

E. Rosnet
B. Gal¹
M. Badin¹

rosnetelissa@gmail.com
1: DUMG Montpellier-Nîmes

Les femmes françaises présentent-elles des tabous concernant leur santé gynécologique ?

A

Contexte

LE CONCEPT de tabou est défini comme "ce sur quoi on fait silence, par crainte, pudeur, ou encore un système d'interdictions religieuses appliquées à ce qui est considéré comme sacré ou impur". Ce travail s'intéresse aux tabous en santé gynécologique car ils peuvent entraîner un dialogue bridé par la crainte et la pudeur, y compris au sein de la consultation médicale, et donc avoir des répercussions sur la prise en charge médicale des femmes, domaine dans lequel les médecins généralistes occupent une place considérable.

Objectifs

◆ **L'objectif principal :** établir s'il existe ou non selon les femmes majeures françaises des tabous sur leur santé gynécologique.

◆ **Le second objectif :** définir quels sont ces sujets tabous et déterminer quelles sont les conséquences sur leur recours aux soins.

B

Méthode

Étude épidémiologique quantitative descriptive et transversale, réalisée à l'aide d'un auto-questionnaire anonyme en ligne (Microsoft Forms) diffusé par les réseaux sociaux (Facebook, Instagram)

Population cible : Femmes, plus de 18 ans,

Nationalité française, parlant et comprenant le français.

• NSN : 385

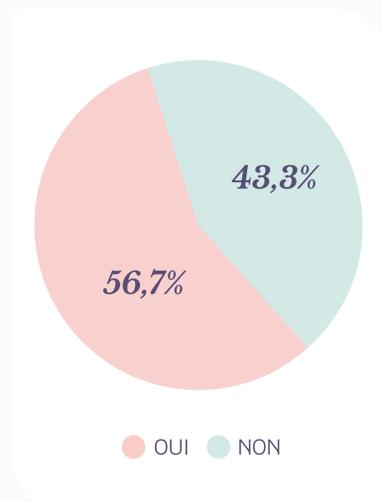
• Validation par Comité Éthique du CNGE et Comité Éthique de la Recherche de l'Université de Montpellier

Nombre de réponses :
463 questionnaires remplis du 09/02 au 28/05/2024

Durée moyenne du questionnaire :
5 minutes et 39 secondes

56,7% des femmes considèrent qu'il existe des tabous concernant leur santé gynécologique

Fig.1 | Existence des tabous



Tous les sujets de santé gynécologiques listés ont été considérés comme au moins un peu tabou.

Echelle de Likert
0 = Ne sais pas / 1 = Pas du tout
2 = Un peu / 3 = Modérément / 4 = Beaucoup

Les 3 sujets les plus tabous

Fig.2 | Incontinence urinaire

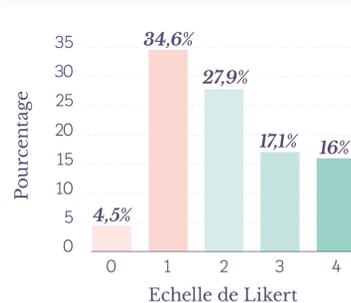


Fig.3 | Troubles liés à la sexualité

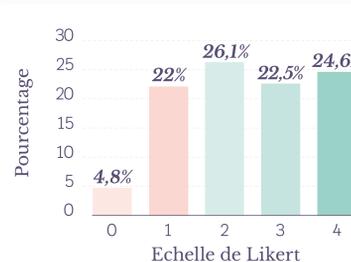
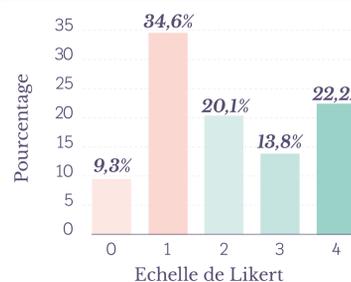


Fig.4 | Violence sexuelle



Données socio démo significatives : l'année de naissance, le nombre d'enfant et le statut matrimonial semblent impacter l'existence ou non de tabous. Les femmes jeunes, célibataires et sans enfants présentent significativement plus de tabous.

Fig.5 | Moyenne des années de naissance en fonction de l'existence de tabous

Existence tabou	Existence tabou Non	n	p
OUI (n=262)	NON (n=200)	462	<0,001
Année naissance, moyenne (écart type)	1989 (10,5)	1983 (13,2)	

Fig.6 | Nombre d'enfant en fonction de l'existence de tabous

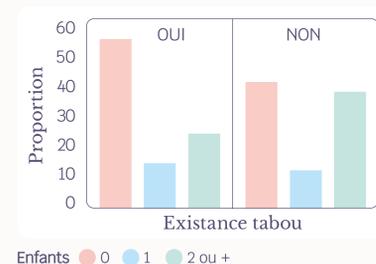
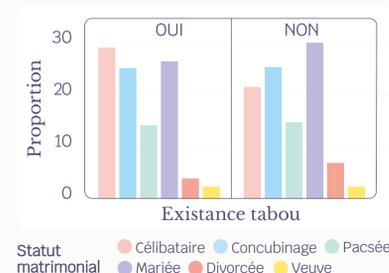


Fig.7 | Statut matrimonial en fonction de l'existence de tabous



L'existence de ces tabous impactent le recours aux soins avec une hésitation avant d'aller consulter, une attente avant d'aller consulter, et surtout une anxiété à l'idée d'aller consulter

Fig.8 | Hésitation avant d'aller consulter

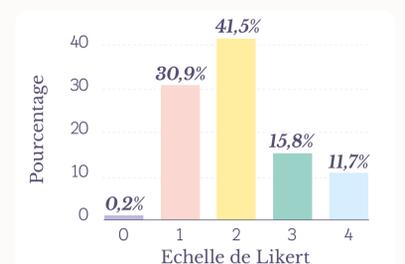


Fig.9 | Attente avant d'aller consulter

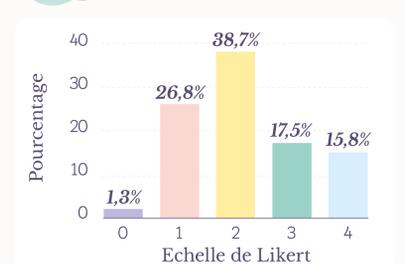
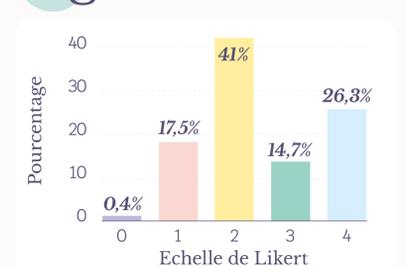


Fig.10 | Anxiété & appréhension



C

Résultats

D

Conclusion

Les tabous en santé gynécologique sont une réalité et touchent plus de la moitié des femmes françaises en 2024. Si tous les motifs de consultations semblent concernés, certains impactent un plus grand nombre de femmes, c'est le cas notamment des troubles urinaires, de la sexualité et des violences sexuelles. L'impact de ces tabous sur le recours au soin est significatif.

Il paraît donc indispensable que l'ensemble des professionnels de santé impliqués dans la prise en charge de la santé des femmes (place majeure des médecins généralistes) prennent ces aspects en considération. L'amplification de l'approche centrée patient, favorisant la mise en place d'une relation de confiance, ainsi que le développement d'une démarche proactive

avec recherche systématique de ces problèmes de santé pourvoyeurs de tabous par les professionnels pourraient être des pistes permettant d'optimiser la prise en

charge médicale des femmes. Les tabous en santé gynécologiques sont une thématique médicale, sociologique et sociétale.



CONSULTER LES POSTERS EN LIGNE :

