

Le sevrage vapotique : le nouveau défi de la cigarette électronique.

Lebleu M⁽¹⁾, Druilhe L⁽¹⁾, Sire Hernandez N-A⁽¹⁾, Pautrat M⁽¹⁾.

Introduction

La cigarette électronique (CE) est commercialisée en France depuis 2010⁽¹⁾. 48% des usagers l'utilisent comme une aide au sevrage tabagique⁽²⁾. Pour autant, sa recommandation comme moyen de sevrage ne fait pas consensus⁽³⁾. En effet, de nombreux doutes persistent sur le risque de maintien d'une dépendance à la nicotine, d'une dépendance comportementale et sur son innocuité en lien avec des particules toxiques et cancérigènes⁽⁴⁾. Si la démarche d'arrêt du tabac passe par l'utilisation de la CE, le médecin généraliste devrait pouvoir l'accompagner mais il n'existe aucune recommandation concernant le sevrage en lui-même de la CE⁽⁵⁾.

Objectif

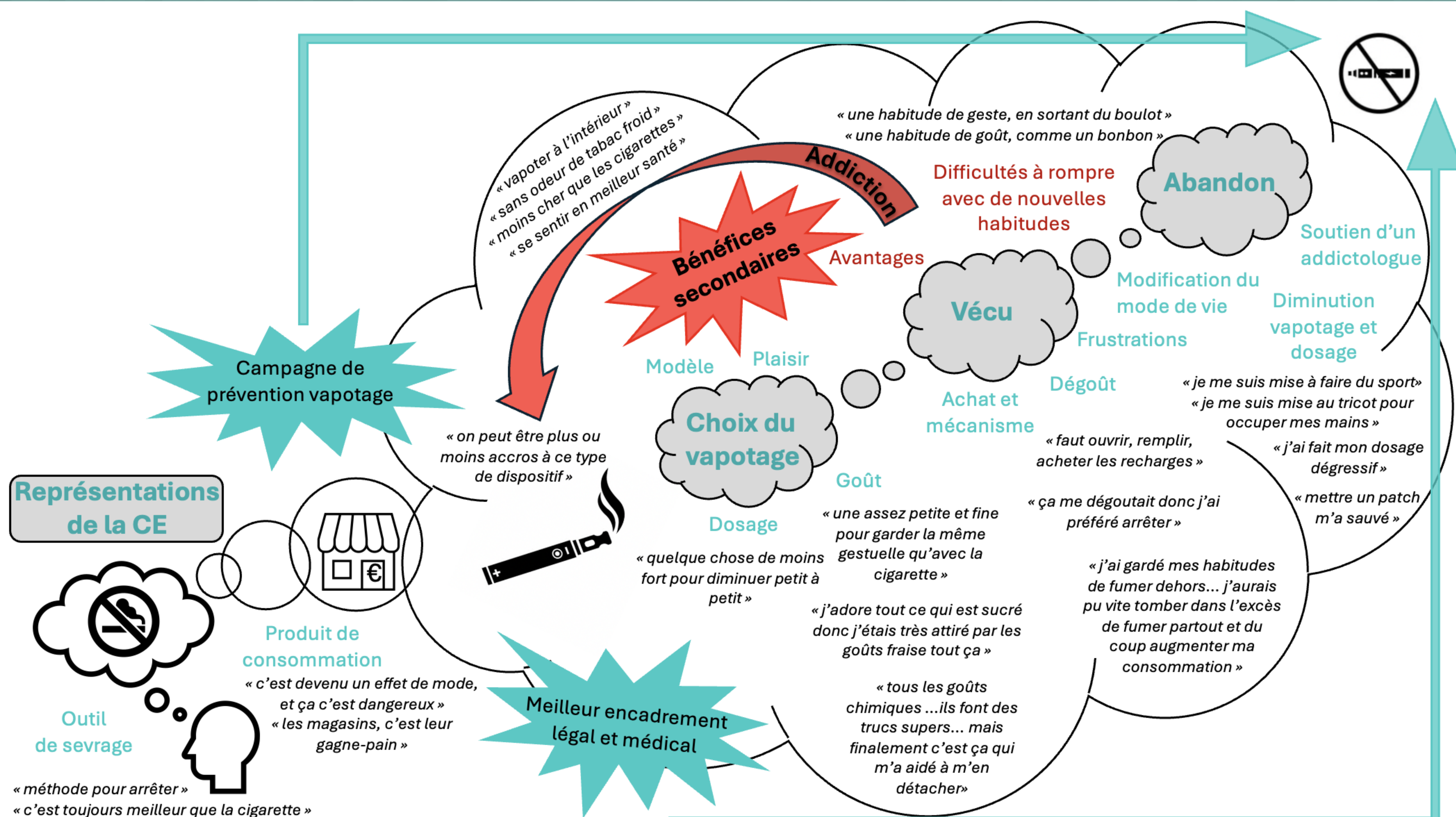
Explorer le vécu des utilisateurs de CE ayant réussi à s'en sevrer afin d'en identifier les facteurs favorisant et limitants.

Méthode

Étude qualitative par analyse inductive généralisée auprès d'anciens fumeurs ayant arrêté le tabac grâce à la CE, puis ayant secondairement réussi à arrêter la CE.
Recrutement opportuniste puis en fonction des variations recherchées.
Entretiens semi-dirigés réalisés jusqu'à suffisance des données.

Résultats

Dix entretiens ont été réalisés et ont duré en moyenne 32 minutes. L'analyse ouverte et l'étiquetage initial ont abouti à la constitution d'un livre de 82 codes. L'analyse des codes ouverts a permis de faire émerger 4 catégories : les représentations de la CE, outil de sevrage se présentant comme un produit de consommation ; avec un choix dicté par les goûts comme par les dosages ; le vécu de l'utilisation de la CE entre avantages et frustrations aboutissant à l'abandon de la CE, comme pour une autre consommation addictive. Les bénéfices secondaires à l'utilisation de la CE expliquaient la possible transition vers une nouvelle addiction à la CE, invitant à un meilleur encadrement légal et médical, notamment à travers des campagnes de prévention du vapotage.



BIBLIOGRAPHIE

1. Pasquereau A, Quatremère G, Guignard R et al. Baromètre de Santé publique France 2017. Usage de la cigarette électronique, tabagisme et opinions des 18-75 ans.
2. Institut National du cancer. Cigarette électronique : quelles perceptions en France ? - Baromètre cancer.
3. Organisation Mondiale de la Santé. Tabac : cigarettes électroniques.
4. Berlin I, Jacot-Sadowski I, Humair JP et al. International expert consensus on electronic nicotine delivery systems and heated tobacco products: a Delphi survey. BMJ Open 2021;11(9):e045724.
5. Kinouani S, Lajzerowicz N, Peurois M, Castéra P, Vanderkam P, Auriacombe M. La cigarette électronique : répondre aux questions des patients et aux doutes des médecins. Exercer 2017;138:457-69.

Conclusion

En tant que médecin généraliste, l'accompagnement des patients vapoteurs devrait s'appuyer sur une meilleure connaissance des facteurs favorisant le sevrage de la CE. Le rôle des campagnes à destination du grand public et des soignants de premier recours pourrait être de cibler les bénéfices secondaires afin de les inclure dans des interventions brèves.