

# Le Mind Mapping dans la pratique des médecins généralistes

Fabienne De Broeck Optimind Marche-les-Dames Belgique fabienne@optimind.be

Congrès  
Médecine  
Générale  
Paris 2025



## Contexte

Il est important que les médecins généralistes puissent structurer les informations médicales afin de les clarifier et de les communiquer. Le Mind Mapping peut être un moyen de structurer ces échanges.

## Innovation

L'intégration du Mind Mapping comme mode de communication en médecine **allie** une **méthode visuelle** au **savoir médical** et offre une approche innovante. Il **structure** les informations complexes, **réduit la charge émotionnelle** des patients et **simplifie la compréhension** des **maladies**, des **diagnostics** et des **traitements**.

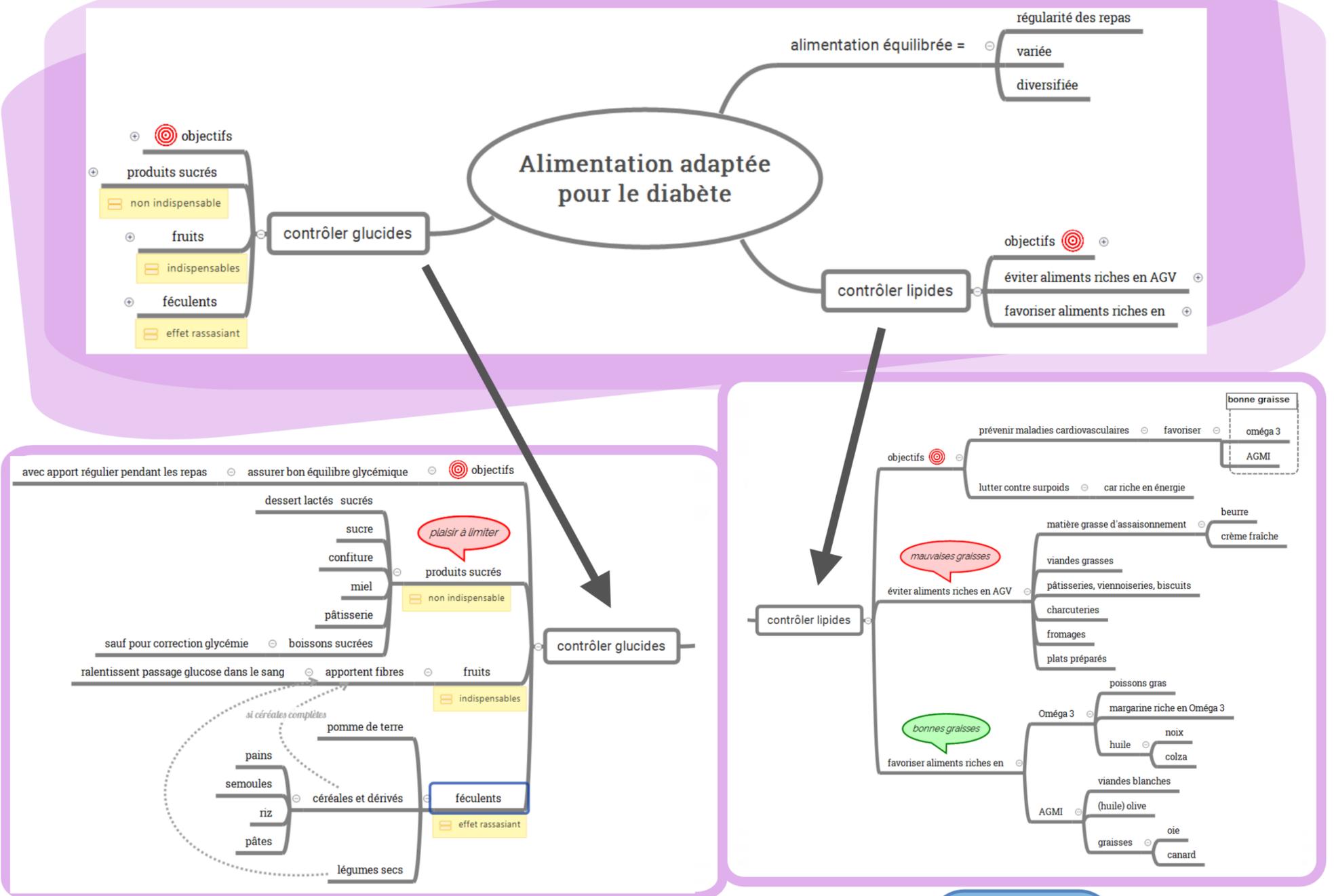
## Description de l'expérience

Nous avons utilisé le Mind Mapping pour **structurer** et **communiquer** des informations complexes, telles que le **diagnostic**, l'explication d'une **maladie**, les **ressources** disponibles, l'**annonce** d'une **maladie** et le **plan de traitement**.

Toutes les Mind Maps® ont été **discutées** en **consultation** avec les patients. Après la séance, elles leur étaient remises afin de servir de **support** à domicile et de base pour les **discussions familiales**.

Le QR code ci-dessus permet d'accéder aux Mind Maps® utilisées et offre un aperçu de leur contenu et de leur application en consultation.

### Alimentation adaptée pour le diabète



## Apport de l'expérience

Une fois le **logiciel maîtrisé**, l'outil se révèle particulièrement **efficace** pour **améliorer** la **communication** lors des consultations complexes. Il permet de **structurer** les **échanges** et **facilite** l'**adhésion** des patients aux soins et au **consentement éclairé**. Il diminue les **tensions émotionnelles** en rendant les **informations** médicales plus **claires** et **accessibles**. Cette approche favorise une **meilleure implication** des patients et renforce leur **sérénité** face au diagnostic et au traitement.

## Discussion

Les Mind Maps® constituent une **alternative efficace** pour **améliorer** la **communication** entre le médecin et le patient, en transmettant des informations complexes de manière claire. Le **format numérique** élargit les possibilités **pédagogiques**. L'intégration dans la pratique médicale en est davantage facilitée.

## Conclusions et perspectives

Le Mind Mapping est un **outil interactif** qui **améliore** la **communication** entre le médecin et le patient, renforce l'**éducation thérapeutique** et permet de **réduire** les **tensions émotionnelles**. Son intégration en soins primaires pourrait contribuer à **standardiser** le **diagnostic** et le **traitement**, **optimiser** les consultations et **faciliter** la **prise de décision partagée**. Toutefois, des **études prospectives** randomisées restent **nécessaires** pour évaluer son efficacité par rapport aux méthodes traditionnelles. Encore peu répandu en médecine, il offre des **perspectives prometteuses** en soins primaires.