

L'art au service de la santé

Introduction : L'art présente des bénéfices pour la santé reconnus par l'Organisation Mondiale de la Santé. Les politiques publiques de santé sont favorables aux projets culturels utilisant la médiation par l'art dans le parcours de soin. L'objectif de notre étude est de décrire les effets de la pratique artistique collective sur la santé.

Méthode : Étude qualitative de type recherche-intervention basée sur les observations du participant-chercheur et le recueil des retours d'expériences des participants par entretien individuel. Création d'une fresque murale collective par les patients et les soignants d'un service hospitalier.

Résultats : Atelier fresque d'une semaine encadré par des artistes professionnelles
Réalisé en avril 2024

Participants :

- 8 patients
- 1 proche
- 8 membres du personnel (secrétaires, infirmiers, médecins et ambulanciers)



« Chacun laisse une trace de son passage »

« Une œuvre d'art à plusieurs mains »



Expression
Créativité
Imaginaire
Entraide

Amélioration du vécu de la maladie
Acceptation
Combattivité



Bien-être
Evasion
Plaisir

Transformation de la relation de soin
Bienveillance
Humanité

Valorisation
Confiance
Estime
Fierté

« C'est beau parce que ça va rester »



« Se montrer en dehors de la maladie »

Mémoire
Transmission
Spiritualité

Lien social
Rencontre
Inclusion
Echange
Partage



Conclusion : L'expression artistique constitue un soutien thérapeutique non médicamenteux qui met à profit le rapport humain. L'alliance de l'art et du soin s'inscrit dans la prise en charge de la santé globale, qui considère la personne dans son ensemble et replace l'humanité au cœur de la relation de soin. Ce projet commun a permis de rassembler les patients et les soignants du service grâce à la dynamique de groupe générée par la création artistique collective. Cette étude démontre l'intérêt de promouvoir et de développer des actions socio-culturelles au service de la santé afin d'améliorer la qualité de vie.



UNIVERSITÉ
CÔTE D'AZUR

