



# Innovation en télésurveillance médicale des patients âgés fragiles

## Une analyse rétrospective



Testa D, Salma I, Iborra V, Roussel V, Dutech M, Minvielle E, Cabanes E  
Remote Patient Monitoring System for Polypathological Older Adults at High Risk for Hospitalization: A Retrospective Cohort Study  
JMIR Preprints. 21/01/2025:71527

### Introduction

Les **patients âgés polypathologiques** représentent une population à haut risque d'hospitalisations. **60% des hospitalisations** seraient **évitables** si la situation était détectée et prise en charge précocement.

La télésurveillance médicale par **EPOCA**, via une montre connectée et une plateforme d'appel 24H/24H et 7j/7, permet la détection et la prise en charge précoce des décompensations. Ce dispositif, en support du **médecin traitant**, favoriserait le maintien du patient au domicile.

L'**objectif** de l'étude est de mesurer l'impact d'un dispositif de télésurveillance 24H/24H et 7j/7 sur la **réduction des hospitalisations non programmées** et des **passages aux urgences** des patients âgés polypathologiques.

### Matériel et méthodes

**Type d'étude** : Étude cohorte rétrospective avant-après

#### Critère d'inclusion :

- Patients âgés de plus de 70 ans
- Ayant au moins deux pathologies chroniques

**Durée** : Suivi des patients pendant plus d'un an.

**Données collectées** avant et pendant la période de télésurveillance

- Nombre de jours d'hospitalisation non programmée
- Nombre d'hospitalisations non programmées
- Visites aux urgences

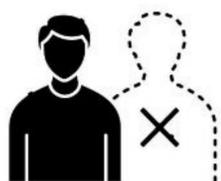
### Résultats & Discussion



80 patients



moyenne  
87 ans



58% isolement  
social



6,7 maladies  
chroniques



GIR moyen  
3,6



2,4  
soignants



Nombre moyen d'hospitalisation non programmée par patient par an



Durée moyenne d'hospitalisation non programmée par patient par an (Jours)



Nombre moyen de passage aux urgences par patient par an

La télésurveillance des patients monopathologiques, plus jeunes et moins complexes a déjà démontrée son impact dans le suivi des pathologies chroniques. Une autre étude menée par EPOCA, en collaboration avec les services hospitaliers, a montré des résultats similaires en terme de réduction du nombre d'hospitalisation, nombre de jour d'hospitalisation et de passage aux urgences par an.

### Conclusion

La télésurveillance médicale de patients âgés polypathologiques réduit les hospitalisations non programmées et les passages aux urgences. Elle vise à soutenir la prise en charge par le médecin traitant des patients âgés les plus complexes.