

Identifier les Besoins des Aidants de Patients vivant avec une maladie d'Alzheimer ou apparentée en Soins Primaires : Étude par Méthode Mixte

Dibao-Dina C^{1,2}, Nasri L², Dagot C³, Fouquet JP⁴, Rideau S¹, Dumas V¹, Neff G¹, Payen V¹, Rube-Millon D¹, Lemaile M⁵, Nkodo JA⁵, Camus V⁶, Fougère B^{5,7}, Giraudeau B^{2,8}, Beauchamp D⁹, Foucault Fruchard L, Renoux C^{1,7}, Robert J¹.

 **Contact : clarisse.dibao-dina@univ-tours.fr**

Introduction

La prise en charge des personnes vivant avec une maladie d'Alzheimer ou apparentée MAP repose principalement sur l'accompagnement d'un proche, désigné comme aidant. Cette aide apportée peut entraîner une charge mentale et physique. Les interventions visant à alléger cette charge ont des résultats modestes en raison **de la diversité des besoins des aidants** et **du manque d'interventions adaptées à leurs attentes**



L'objectif était de faire un recueil des **attentes des aidants de personnes vivant avec une MAP** vis-à-vis des professionnels de santé en soins primaires

Méthode

Etude mixte,

avec **design convergent**¹ : Données collectées et analysées simultanément

En Centre Val de Loire (CVL)



Données quantitatives



Questionnaires aux **aidants** adultes recrutés par des professionnels de santé de **différents** milieux de soins



Questionnaire aux MG de l'ordre régional des médecins

Données qualitatives



Entretiens auprès d'**aidants** adultes



Focus group FG : auprès de **professionnels de santé**

Accompagnement des aidants par leur MG

Analyse descriptive

Identification des aidants, accès et perception du soutien.

Analyse par théorisation ancrée



Résultats combinés thème par thème à l'aide de l'approche de tissage

Résultats

67 aidants & 199 MG



Renforcer l'identification par les MG

- **75%** (49/65) **des aidants** déclaraient leur rôle d'aidant au MG
- **17%** (33/197) **des MG** ne dépistaient pas l'épuisement de l'aidant

Optimiser la coordination entre les MG

- **56%** **des MG** (108/192) ne contactaient pas le MG de l'aidant pour l'informer de son statut lorsque ce dernier était différent de celui du patient

Optimiser l'écoute et l'empathie du MG

- **59 %** (27/46) **des aidants** reconnaissaient que leur MG avait abordé avec eux les difficultés en lien avec le fait d'être aidant

- **26%** (11/43) **des aidants** ont été orientés par leur MG vers des groupes de paroles ou de soutien

Discussion

La compréhension des besoins des aidants est **un levier** essentiel pour **améliorer leur prise en charge en soins primaires**

Perspectives : Ce travail servira de base pour **développer** une intervention complexe et personnalisable pour venir en aide aux aidants

*1FG = (1 MG, 2 infirmières IDE, 1 kinésithérapeute et 1 pharmacien) + 1FG = (2 MG, 1 IDE et 1 diététicienne)



Repérage

Informer et sensibiliser la population sur la démence et le rôle d'aidant

« Nous les aidants.., on nous explique la maladie, on nous donne des petits bouquins qu'on garde, mais il faudrait le donner aux gens bien portants pour qu'ils apprennent ce que c'est. »



Coordination des aides

Optimiser la coordination entre les professionnels de santé & la prise en charge médico-sociale

« Un outil qui permette de communiquer de façon très simple, très fluide autour d'un patient » « le téléphone ce n'est pas possible. »



Soutien psychologique

Apporter un soutien

« Il faut être soutenu par son médecin d'abord, être soutenu moralement déjà. »



Informations

Répondre aux besoins d'informations sur la maladie et les aides disponibles

« Le médecin ne m'a pas dit grand-chose .. »

