

Harmonisation de l'Échographie Clinique Ciblée en Médecine Générale : Développement de Fiches pratiques Standardisées



Laurent AUBERTIN, Paul AUJOUAT, Sylvain BOUQUET, Sébastien BURON, Arnaud CHABARDES, Baptiste CHAUVIN, Isabelle CIBOIS-HONNORAT, Anne DAMBOR, David DE BANDT, Dragos-Paul HAGIU, Olivier LEBOUCHER, Mariela SKENDI

Equipe SNECHO-MG

CONTEXTE



- Création SNECHO-MG en 2023
- Manque de ressources validées pour l'échographie Clinique ciblée (ECC), en médecine Générale
- Formation adéquate cruciale pour les praticiens
- Harmoniser les pratiques

OBJECTIFS

- Créer des fiches pratiques **adaptées** à l'ECC
- Rendre ces fiches **concises**, facilement **accessibles**, pour un usage **quotidien**
- **Valider** ces fiches pour garantir leur efficacité et leur précision

METHODE

Processus

- Proposition de thèmes
- Conception par un référent de fiche
- Correction et amélioration
- Méthodologie de Groupe Nominal

Groupe nominal

- Réunion animée par un coordinateur
- Interaction coordinateur / membres
- Hiérarchisation
- Compilation des résultats
- Vote individuel

CONCLUSION

- Harmonisation des pratiques par consensus d'experts (grade C).
- Amélioration continue des fiches grâce aux retours utilisateurs.
- Extension des thématiques : le champ de l'échographie clinique ciblée est large.
- Perspectives : mise en place de rondes DELPHI à court/moyen terme



DISCUSSION

FORCES

- Premiers documents de ce type en France, adaptés à l'ECC
- Fait par des généralistes, pour des généralistes

FAIBLESSES

- Mise à jour des fiches selon l'évolution des recommandations : un travail exigeant en temps
- Processus long : validation en groupe nominal en attente pour d'autres fiches
- Implication des utilisateurs : un processus énergivore

RESULTATS

- Création de 5 fiches
- Thèmes variés (épidémiologie, indication, technique, etc.)
- Structuration des informations essentielles
- Validation en groupe nominal
- Consensus

RESULTATS

Echographie clinique ciblée: Les bases

Mode d'examen

Sondes

M ou TMI: mode temps-mouvement

B. SD: échelle

C. Doppler couleur

PD: Doppler pulsationnel

PD: Doppler strain

CD: Doppler continu

Echographie clinique ciblée rénale: Suspicion de colique néphrétique

Epidémiologie

Indications

Rappel anatomique

Echographie clinique ciblée des tendons de l'épaule

Epidémiologie

Indications

Rappel anatomique

Vue postérieure

Vue antérieure

Echographie clinique ciblée de la vésicule biliaire

Epidémiologie

Indications

Rappel anatomique

Echographie clinique ciblée de l'aorte abdominale (AAA)

Epidémiologie

Indications

Rappel anatomique