

ETUDE DES PRATIQUES DE LA PRESCRIPTION DE LA TSH PAR LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

Auteurs : Petitprez M. , Chombar V. (1)
1. Département de Médecine Générale d'Amiens, Amiens, France

INTRODUCTION

Les dysthyroïdies sont des motifs fréquents de consultations en soins primaires. Seule la prescription biologique de TSH permet de poser le diagnostic et le suivi des dysthyroïdies. Depuis 2017, la Rémunération sur Objectifs de Santé Publique des médecins a intégré le thème du dosage isolé de la TSH. La prescription de la TSH seule a représenté en 2023 plus de 100 millions d'euros de remboursements par l'assurance maladie.

Question de recherche :

Quelles sont les indications justifiant la réalisation d'un bilan de TSH sanguine par les médecins généralistes (MG) de Picardie ?

Objectif de l'étude :

Recueillir les indications de prescription de la TSH par les médecins généralistes de Picardie.

METHODOLOGIE

- Etude quantitative, prospective, descriptive multicentrique.
- MG de la **Somme**, l'**Oise** et l'**Aisne**.
- **Deux méthodes de recrutement** : Tirage au sort MG inscrits à l'ordre des médecins des 3 départements + Praticiens Agréés Maîtres de Stage Universitaire (PAMSU) de médecine générale dans les 3 départements.
- Chaque consultation aboutissant à une prescription de TSH : Recueil du motif de prescription.
- **Recueil maximal de 5 consultations** donnant suite à une prescription de TSH par MG participant.
- Accord oral du patient.
- Accord **Comité éthique du CNGE** et accord de la **CNIL**

RESULTATS

230 MG inclus ; 79 participants dont 47 PAMSU

398 indications de prescription de TSH recueillies

Caractéristiques MG participants :

- 62% femmes ; 38% hommes
- 49% entre 35 et 50 ans ; 44% > 50 ans
- 25% exercice urbain ; 40% semi-rural ; 35% rural

Caractéristiques patients :

- 18 à 97 ans ; moyenne d'âge 56 ans
- 66% féminin ; 34% masculin

87,3% prescription d'une TSH seule ;

6,5% avec une T4 ; 3,5% avec une T3 ; 2,7% anticorps

Répartition globale des indications de prescription de la TSH

Indications de prescription	Pourcentage
<i>Bilan de routine</i>	21 %
<i>Suivi d'un traitement de dysthyroïdie</i>	19 %
<i>Surveillance d'un traitement entraînant une dysthyroïdie</i>	13 %
<i>Symptômes de dysthyroïdie</i>	11 %
<i>Modification d'un traitement pour prise en charge d'une dysthyroïdie</i>	10 %
<i>Première rencontre avec le patient</i>	8 %
<i>Découverte nodule / goitre</i>	5 %
<i>Antécédent familial de dysthyroïdie</i>	4 %
<i>A la demande du patient</i>	4 %
<i>Autres motifs</i>	3 %
<i>Grossesse</i>	2 %

DISCUSSION

Forces : Résultats similaires étude 2014 et 2023 autres régions ; Sexe et moyenne d'âge patient dans l'étude représentatif des pathologies thyroïdiennes en population.

Limites : Absence de connaissance du taux de biologie standard prescrite avec ou sans TSH ; Biais méthode de recrutement ; Biais de sélection des résultats inclus dans l'étude ; Surestimation du bilan de routine associé à d'autres critères.

CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Le **bilan de routine** représente une **part importante des prescriptions** et ne répond à aucune recommandation.

Cependant, une **faible proportion de prescription est associée** à la TSH (T4,T3...).

La poursuite de la sensibilisation de la prescription de la TSH par l'assurance maladie ou l'HAS devrait permettre de poursuivre la diminution du taux de prescriptions hors recommandations.

Réaliser des **prescriptions de TSH plus pertinentes** permet-il une réduction des coûts liés aux dysthyroïdies et une meilleure prise en charge en soins primaires ?

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- 1.Fabris A. La prescription des bilans thyroïdiens en médecine générale: enquête de pratique auprès de 19 médecins généralistes des Alpes-Maritimes
- 2.Souard P. Évaluation des pratiques de prescription de la TSH en médecine générale: étude prospective en situation réelle auprès des maîtres de stage universitaires d'Aquitaine (AquitSH).
3. Actes de biologie médicale par taux de remboursement - Biol'AM - 2012 à 2024 L'Assurance Maladie [Internet]. 2024 [cité 23 mai 2024]. Disponible sur: <https://www.assurance-maladie.ameli.fr/etudes-et-donnees/actes-biologie-medicale-taux-remboursement-biolam>

