

## CONTEXTE

- Une **démographie médicale défavorable** en France : diminution du nombre de MG en activité et proportion des >60 ans importante (27.1% en 2022).
- Des **besoins de santé** de la population qui **augmentent** : tension d'accès aux soins
- Un exercice **libéral** en nette **diminution** chez les MG
- La santé des MG influence leur santé au travail : **épuisement professionnel / burnout**

## OBJECTIF

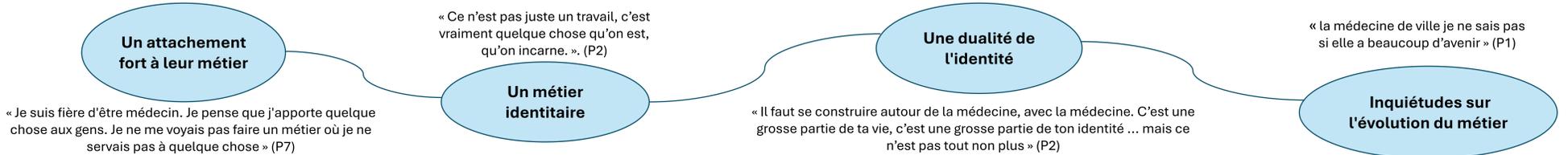
Identifier les **déterminants individuels** des parcours de carrière des MG et quelle **place** est accordée à la **santé** et à l'**épanouissement professionnel** dans ces parcours ?

## MÉTHODE

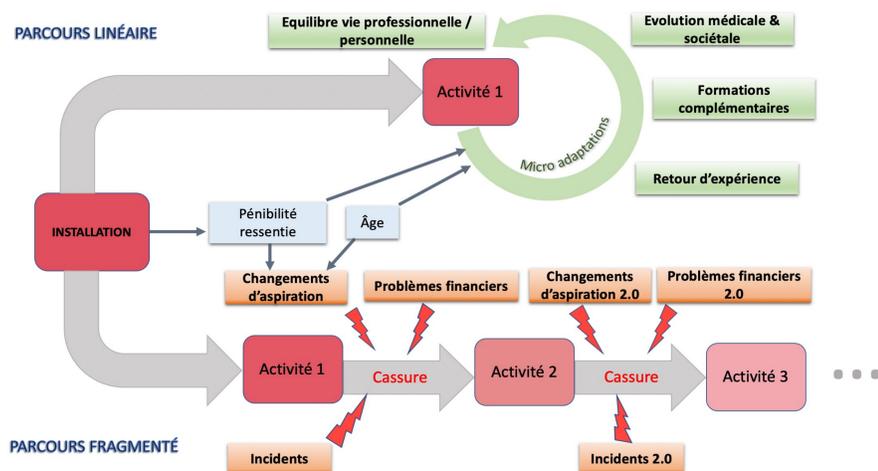
- MG bas-normands à **activité ambulatoire**
- **Entretiens individuels** semi dirigés: **7 MG interrogés**, entretiens riches (57 min en moyenne), profils variés (âge, genre, lieu et structure d'exercice)
- Recrutement par méthode "boule de neige"

## RÉSULTAT

### 1. LA VISION DU MÉTIER DE GÉNÉRALISTE PAR LES MG



### 2. LES PARCOURS DES MG JUSQU'À AUJOURD'HUI



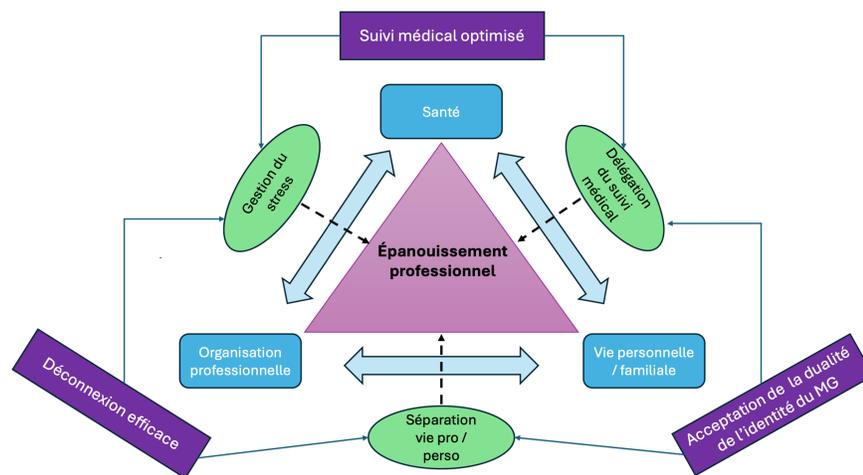
- L'**installation** est l'**étape centrale** du parcours. Elle apparaît plus ou moins tôt selon différents leviers / freins intrinsèques et extrinsèques.
- Puis les MG empruntent schématiquement 2 types de parcours :
  - **LINÉAIRE** : quand ils réalisent des micro adaptations sans conséquence majeure sur la 1ere activité en formant un continuum. C'est un profil de MG plutôt **satisfait** de son mode d'exercice.
 

« L'évolution s'est faite petit à petit. Il n'y a pas eu de rupture à un moment ou à un autre dans mon activité. » (P6)
  - **FRAGMENTÉ** : quand ils sont confrontés à des aléas entraînant une cassure et le passage à un autre mode d'exercice différent. C'est un profil de MG plutôt **insatisfait** de leur mode d'exercice et qui en changeant afin de retrouver un épanouissement professionnel.
 

« j'ai un mode d'exercice qui est complètement vieillot... enfin... un peu obsolète, dans la mesure où je fais beaucoup de visites par rapport au nombre d'actes que je fais, au fait que je ne sois pas informatisé (...) maintenant chacun travaille comme il l'entend, c'est très difficile » (P3)

### 3. LES INTERACTIONS ENTRE DÉTERMINANTS PERSONNELS ET TRAVAIL

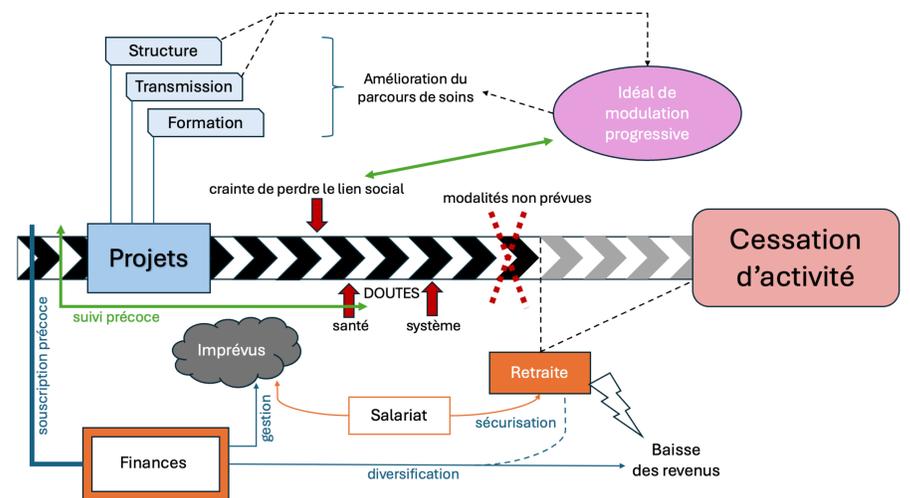
- L'**épanouissement professionnel** s'articule autour de 3 déterminants :
  - La santé des MG
  - L'organisation professionnelle
  - La vie personnelle
- L'**interaction** de ces 3 déterminants mène à un **équilibre** qui dépend de :
  - La gestion du stress
  - La délégation du suivi médical
  - La séparation vie professionnelle et personnelle



- Des **interventions** permettent de maintenir cet équilibre :
  - Déconnexion efficace
  - Optimisation du suivi médical
  - Acceptation de la dualité de l'identité
- Cet équilibre représente un **processus évolutif** qui **s'adapte** aux différents événements de la vie et changement d'aspiration

### 4. LES PROJECTIONS FUTURES DES MG

- Projets en termes d'activité professionnelle** : développement de la **structure** d'exercice, **transmission** aux plus jeunes et poursuite de la **formation personnelle**  
>> objectif : **améliorer** la qualité du **parcours de soins** et son accessibilité
- Planification financière de la carrière** :
  - En libéral, nécessité de **souscription précoce** à des produits financiers pour sécuriser la carrière
  - Le **salarial** est perçu comme une **alternative** : système de protection sociale ++
- La cessation d'activité** : décalage possible par rapport à la perception de pension de retraite
  - Plusieurs **freins** identifiés et un idéal de **modulation progressive +++**
  - Des **interventions pour lever les freins** : **suivi médical** personnel précoce et optimisé pour garantir une bonne santé, et une **organisation** avec du travail en équipe qui répond à leur idéal de modulation progressive



## LIMITES

- Relatif faible nombre d'entretiens
- Biais d'échantillonnage lié au mode de recrutement
- Première expérience de recherche des investigateurs

## FORCES

- Exploration de différentes temporalités
- Entretiens très riches
- Triangulation des données systématique

## PERSPECTIVES

- **Mieux accompagner** l'installation, avec **projet global** incluant la vie familiale, et de nouveaux modes d'exercices centrés sur l'épanouissement professionnel
- Accepter la **dualité de l'identité** et **préserver la santé des MG**
- Les **enjeux du salariat** : moins d'administratif, protection sociale attractive, stabilité financière
- Nouvelles structures d'exercice et travail d'équipe : nouvelle compétence du MG en **leadership** ?

## CONCLUSION

- Nouveauté: Modélisation des parcours des MG intégrant des **événements déclencheurs individuels** pouvant provoquer des modifications du mode d'exercice
- **Ambivalence** du discours des MG au sujet de leur **santé personnelle**
- **Engagement professionnel fort** qui est au cœur des **projets** des MG