

# ÉTAT DES LIEUX DES REPRÉSENTATIONS

## CONCERNANT LES PERSONNES EN SITUATION DE SURPOIDS OU D'OBÉSITÉ

MARS 2025

E. MARTIN<sup>a</sup>, B. TROMBERT-PAVIOT<sup>b</sup>, S. BRUEL<sup>a</sup>

a. Département de médecine générale, Université Jean Monnet, 10 rue de la Marandière, 42270 St Priest en Jarez

b. Service de Santé publique, CHU Saint Etienne, 10 rue de la Marandière, 42270 St Priest en Jarez



### INTRODUCTION :

L'obésité est définie par l'Organisation Mondiale de la Santé (1) comme une maladie. Cette pathologie est multifactorielle. La lutte contre l'obésité et contre les stigmatisations constitue un enjeu de santé publique. (2)



Un adulte sur 8 en situation d'obésité dans le monde (1)

### Objectif :

Faire un état des lieux des représentations concernant les personnes en situation de surpoids ou d'obésité dans la population générale et chez les professionnels de santé.

### MÉTHODE :

Étude observationnelle transversale

Auto-questionnaire en ligne diffusé de mai à septembre 2024. 14 représentations liées au surpoids et à l'obésité sont interrogées.



Les représentations ont été sélectionnées à partir de travaux déjà établis dans la population générale, ces représentations ont été jugées discriminantes ou non en fonction de ces travaux. (2,3,4)

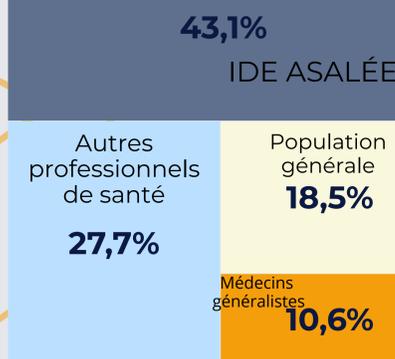
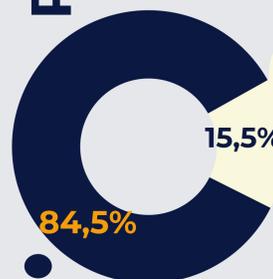
Analyse en univarié en fonction du statut professionnel et des caractéristiques individuelles.

### RÉFÉRENCES :

- 1- Organisation Mondiale de la Santé. Obesity
- 2- HAS. Guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'adulte.
- 3- Thomas A. Montez d'abord sur la balance. 2024. 207 p. (First édition).
- 4- Odoxa. L'obésité : mal connue, cette maladie fait l'objet de nombreuses idées reçues.
- 5- Sutin AR, Stephan Y, Terracciano A. Weight Discrimination and Risk of Mortality. Psychological science. 29 sept 2015;26(11):1803.

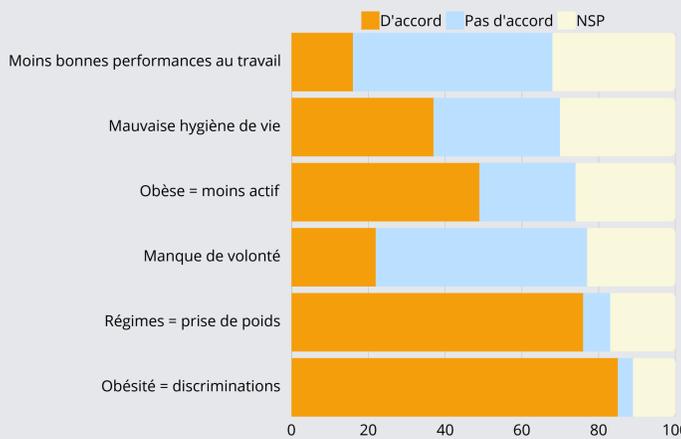
### RÉSULTATS :

Population :



- 54,5 % se sentent bien dans leur corps
- 48,9 % se perçoivent en surpoids ou gros,
- 28,9 % ont déjà subi une discrimination
- Âge moyen : 43,2 ans
- IMC moyen : 25,5

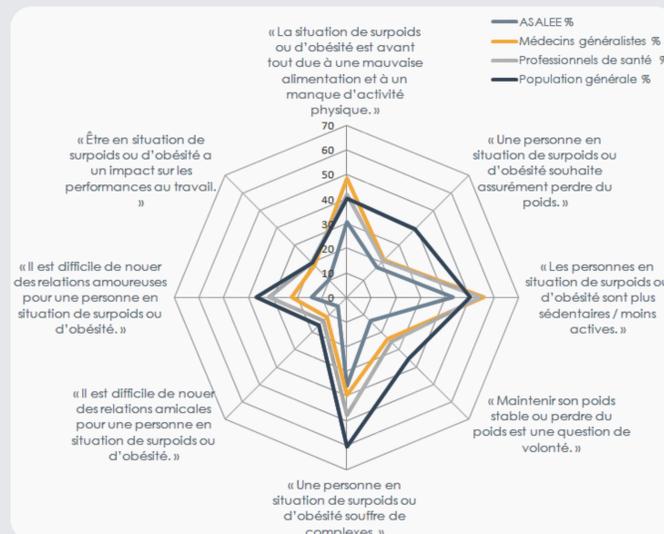
### Perceptions et idées reçues :



### Profils avec le plus d'idées reçues :

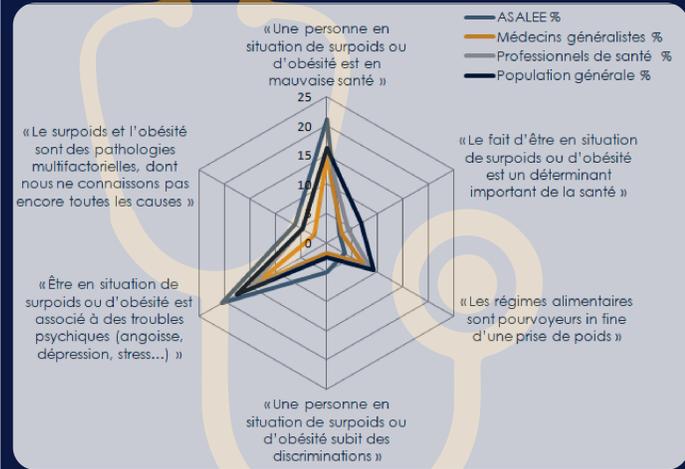


### En fonction du statut professionnel :



Pourcentage de répondants en accord avec les représentations 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12 et 13 en fonction du statut professionnel.

Pourcentage de répondants en désaccord avec les représentations 1, 2, 4, 9, 10 et 14 en fonction du statut professionnel.



### DISCUSSION :

Les résultats montrent que l'obésité et le surpoids sont perçus comme des déterminants majeurs de la santé. Cependant, des préjugés persistent, notamment concernant la responsabilité individuelle et l'impact sur l'activité professionnelle. La discrimination liée à la corpulence entraîne un isolement, un défaut d'accès aux soins, une augmentation des troubles psychiatriques... (5)

- Grand effectif
- Comparaison sur la base d'un même questionnaire
- Inclusion des professionnels de santé

- Mutualisation des catégories "surpoids" et "obésité"
- Échantillon non représentatif (forte proportion de femmes et de personnes ayant subi des discriminations)
- Recueil sur la base du volontariat

### Perspectives :

Il est essentiel de considérer l'aspect multifactoriel de l'obésité et de mieux sensibiliser les professionnels de santé à ces questions. La discrimination entraîne un risque accru de morbi-mortalité et doit être combattue à travers la formation et les politiques de santé publique.

### REMERCIEMENTS :

Ce travail a été réalisé avec la collaboration de l'association ASALEE et du groupe ROSA, qui vise à développer une formation à la prise en charge des adultes en situation d'obésité.

Contact : these.martin.emilie@gmail.com

