

Designing DECIdE together

An interprofessional and patient-centred approach to develop a patient decision aid for drugs in primary care

DECIdE

DÉCISION PARTAGÉE EN SANTÉ

Construire DECIdE ensemble : une approche interprofessionnelle et centrée-patient pour développer un outil d'aide à la décision partagée sur les médicaments en soins primaires

Contexte et objectif

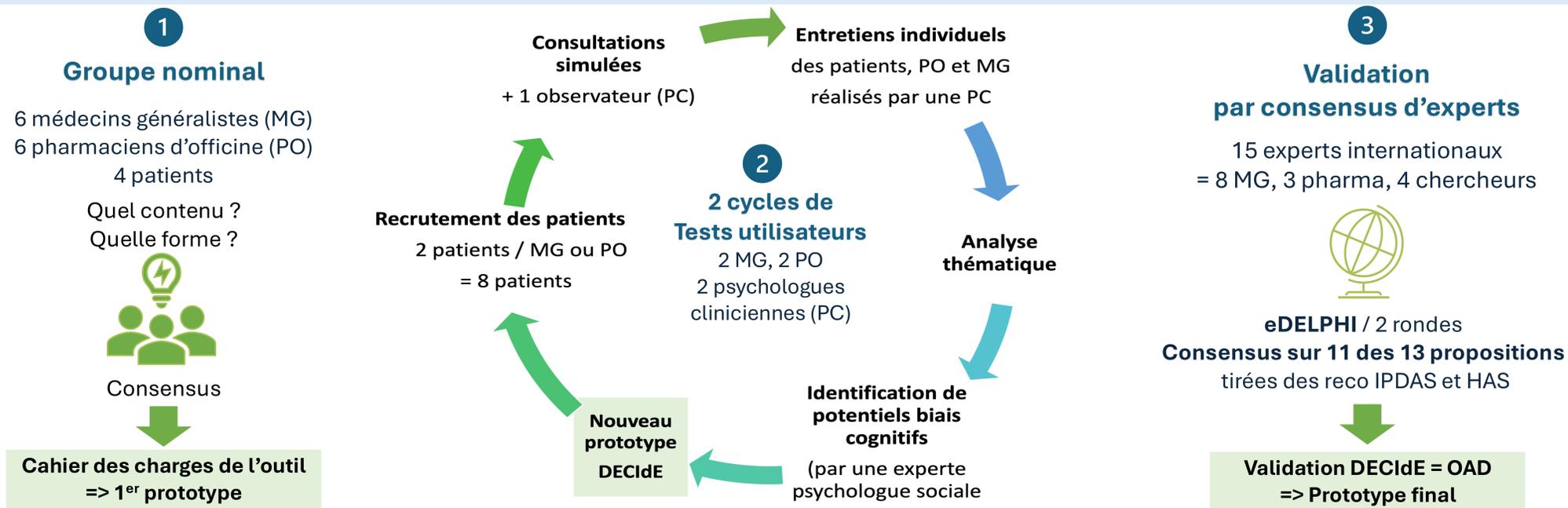
Les médicaments sans ordonnance, prescrits ou dispensés à visée symptomatique :
> 50% des produits vendus en premier recours sans ordonnance
> 2 milliards d'euros de vente en 2023 sans ordonnance

Balance bénéfices-risques incertaine ? => données du projet Rebuild the Evidence Base (REB)
Comment partager une décision basée sur des données fiables avec nos patients ?

➔ Développer un Outil d'Aide à la Décision partagée (OAD) : DECIdE



Méthodes et Résultats



Résultat principal

3 fiches validées :

PHLOROGLUCINOL
Symptômes : Douleur abdominale, Brûlures d'estomac, Remontées ou renvois acides, Aigreurs d'estomac.

DICLOFENAC EN GEL pour application locale
Effets attendus : Amélioration du symptôme de reflux acide, Diminution du nombre de reflux, Sur douleur d'estomac et régurgitation sur la journée.

EFFETS ATTENDUS
Amélioration du symptôme de reflux acide : Chez 57% des patients prenant le médicament (soit 5 700 sur 10 000) comparé à 37% des patients prenant un placebo (soit 3 900 sur 10 000).

EFFETS INDÉSIRABLES
Réaction allergique cutanée (Très rares, Moins de 1 patient sur 10 000)
Problèmes respiratoires (Très rares, Moins de 1 patient sur 10 000)

SOURCES
- Base de données publique des médicaments
- Menini T et al., Revue systématique et méta-analyse de l'efficacité et de la sécurité des anti-acides à base d'alginate de sodium dans les reflux gastro-œsophagiques, selon la méthode REB
Date de fin de la revue : 15/10/2020

Quelle option préférez-vous ?
Option 1 : Prendre ce médicament
Option 2 : Ne pas prendre ce médicament

Discussion et perspectives

Principale force :



Collaboration interprofessionnelle à chaque étape de la conception et implication des patients dans les phases de conception = approche centrée sur les utilisateurs.

Implication pour la pratique :



DECIdE pourrait encourager une utilisation plus rationnelle des médicaments sans ordonnances en particulier en automédication.

Perspectives :



DECIdE est actuellement évalué, en vie réelle dans un ECR par 48 MG et PO auprès de leur patients, sur son effet sur le conflit décisionnel.



Les fiches DECIdE seront bientôt disponibles sur un site internet dédié

L'article complet et les fiches DECIdE



elodie.charuel@uca.fr

Auteurs : Charuel E, Menini T, Chateaneuf S, Mathieu L, Mailliez M, Deveuve-Murol C, Duchassaing M, Bedhomme S, Vorilhon P, Vaillant-Roussel H

