

ACTIONS DE DEPISTAGE HTA ET FACTEURS DE RISQUES CARDIOVASCULAIRES :

-Dr HILAL Yassine, Médecin généraliste, MSP Miriam Makeba 93000 BOBIGNY
- Mr MOHAMAD ABOUBACKER Tariq, Coordinateur MSP Miriam Makeba 93000 BOBIGNY
Contact des auteurs : coordination.mspsmakeba@outlook.fr

CONTEXTUALISATION :

Le diabète et l'HTA sont deux pathologies chroniques fréquemment associées. En France, « 80% des patients diabétiques sont des patients hypertendus et 20% des hypertendus sont atteints de diabète ». C'est dans une logique de prévention primaire qu'une action de dépistage a été organisée lors de la journée mondiale de l'HTA le 17 mai 2024.

OBJECTIFS : Dépistage dans la population de l'HTA et autres facteurs de risques cardiovasculaires

METHODES :

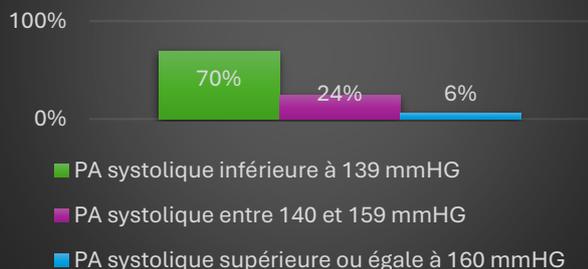
L'action a eu pour cible la population de plus de 18 ans. Elle s'est déroulée sur la base du protocole May Measure Month (MMA) :

- Accueil du patient par un professionnel: Feuille de consentement remise au patient Biométrie (poids, taille, IMC)
- Dépistage par infirmière 3 mesures de la pression artérielle (PA), bilan lipidique
- Questionnaire HTA rempli de manière anonyme
- Orientation vers le médecin traitant si PA élevée plus de 140/90 mmHg Remise de tensiomètre au patient si la PA égale ou supérieure à 160/90 mmHG Remise au patient de fiches d'automesures, fiches conseils hygiéno-diététiques.

RESULTATS :

- 33 personnes ont participé au dépistage HTA et diabète.
- 37% Hommes/63% Femmes
- Moyenne des âges des patients : 52 ans (21 à 79 ans)
- 97% des patients ont un médecin traitant
- 37% sous traitement antihypertenseurs (entre 1 et 3 médicaments), 3.7% (4 médicaments et plus) et 59.3% ne prennent aucun médicament
- 30% ont été orientés vers leur médecin traitant pour PA supérieure à 140 mmHg dont 2 patients avec une PA supérieure à 160 mmHg non connu hypertendu
- 9.1% déjà diabétiques
- 93.9% ne pratiquent pas d'activité physique
- 100% des personnes ne consomment pas d'alcool

Mesure de la pression artérielle systolique (PA)



DISCUSSION :

L'action de dépistage a permis d'orienter 30% des patients vers leur médecin traitant pour une PA systolique supérieure à 140 mmHg. Le taux de la sédentarité est particulièrement élevé dans notre population 31 patients /33 n'avaient pas de pratique d'activité physique régulière.

BIBLIOGRAPHIE :

<https://www.federationdesdiabetiques.org/information/risques/hypertension-diabete> (1)

https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2023/8/2023_8_1.html (2)

CONCLUSION : Le dépistage vise à identifier les patients présentant des facteurs de risque et de transmettre à plus grande échelle les messages de prévention dans la population générale. Ces actions doivent être amplifiées et cibler des populations différentes et à des moments différents de l'année.