



## VIOLENCES DANS LE SPORT

Contact : [contact@declicviolence.fr](mailto:contact@declicviolence.fr)

**OBJECTIF : créer un site pour aider les médecins généralistes (et tous les professionnels) à dépister, diagnostiquer et prendre en charge les violences infantiles dans le sport**

**COMMENT DÉPISTER, RECCUEILLIR LA PAROLE, PRENDRE EN CHARGE ?**



Seulement **5%** des signalements émanent des médecins généralistes

**1 enfant sur 7** serait victime d'agressions sexuelles dans le monde du sport  
**38% des parents** ont connaissance des violences infligées à leurs enfants durant la pratique sportive

## TYPES DE VIOLENCES

Physique, psychologique, sexuelle, harcèlement, bizutage, intimidation, négligence...

“ Si tu veux être dans l'équipe au prochain match, t'as intérêt à te taire. ”

### AUTEURS

- Mise en confiance
- Ambivalence
- “Leur petit secret”
- Isolement
- Chantage
- Dévalorisation
- Menace
- Inversion culpabilité...

## MECANISMES

### VICTIMES

- Baisse estime de soi
- Blessures
- Surinvestissement
- Abandon
- TCA
- Maladies somatiques
- Anxiété
- Dépression
- Suicide...

## CONSEQUENCES

## CONTENU DU SITE

- ✓ Fiches pratiques concernant les types de violences, les conséquences, les mécanismes, le cadre juridique...
- ✓ Les pièges à éviter en tant que professionnel
- ✓ Une aide à la prise en charge avec modèles de certificats, diagrammes synthétiques...
- ✓ Carte interactive avec numéros et adresses des différentes structures d'aide aux victimes

INSPIRATION DU SITE DECLIC VIOLENCE =



**119**  
**3018**  
**@**  
**signal-sports**

Réglette “Réglo-sport” créé par le Ministère des sports et le Comité Paralympique et Sportif Français

| 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15  | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|--|---|---|---|---|---|---|--|---|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|
| Je ressens du bien-être, de la confiance et du respect quand...  |   |   |   |   |   |   | Je ressens gêne et malaise quand...  |   |    |    |    |    |    | Je me sens très mal et j'ai peur quand...   |    |    |    |    |    |
| Je me sens encouragé-e dans mes efforts  |   |   |   |   |   |   | Je ressens des attitudes (paroles, gestes, regards) dévalorisantes ou trop flatteuses, sur mon corps, ou mes vêtements                             |   |    |    |    |    |    | Je suis très malade et j'ai peur quand...   |    |    |    |    |    |
| Les règles sportives, les personnes et l'environnement sont respectés  |   |   |   |   |   |   | Je dois me mettre en sous-vêtements à la vue des autres (vestiaire, massage, pesée, transport, douche en plein air...)                             |   |    |    |    |    |    | On diffuse des photos de parties de mon corps, en sous-vêtements ou nues  |    |    |    |    |    |
| Je me sens libre de demander des explications sur une parole, un geste, une consigne                         |   |   |   |   |   |   | L'encadrement entre dans les vestiaires sans attendre mon autorisation   |   |    |    |    |    |    | On me prive d'un matériel adapté, d'un traitement médical autorisé, ou de boire ou de manger                          |    |    |    |    |    |
| Je me sens libre de demander les adaptations dont j'ai besoin pour ma pratique                               |   |   |   |   |   |   | On m'aide dans des gestes de la vie quotidienne (habillement, toilettes...) sans que j'en aie exprimé le besoin ou l'envie                         |   |    |    |    |    |    | Mes parties intimes sont touchées, caressées, embrassées (bouche, cuisse, fesses, poitrine, sexe)                     |    |    |    |    |    |
| Mon corps m'appartient, mon accord est demandé lors d'un geste technique ou un contact répété sur mon corps. |   |   |   |   |   |   | Je ressens une pression de plus en plus lourde par les réseaux sociaux (entraîneurs, coéquipiers, followers, sponsors, chantage à la sélection...) |   |    |    |    |    |    | On me demande de toucher, caresser ou embrasser les parties intimes d'une autre personne ; je subis un rapport sexuel |    |    |    |    |    |
| Je me sens à l'aise quand je me change, ou qu'on m'aide. Mon intimité est respectée.                         |   |   |   |   |   |   | On me demande de rester à la fin de l'entraînement alors qu'il n'y a plus personne. Cette situation m'angoisse                                     |   |    |    |    |    |    | On me fait du chantage pour que je garde le secret  |    |    |    |    |    |
| Je peux vivre sans craindre mon identité ou mon orientation sexuelle   |   |   |   |   |   |   | Je me sens seul-e, isolé-e et harcelé-e ; j'ai peur, alors que j'aime mon sport  |   |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |
|  |   |   |   |   |   |   | Je subis des violences sur les réseaux sociaux (messages haineux ou sexuels...)  |   |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |
|  |   |   |   |   |   |   | On m'aide à prendre soin de mon corps, en sous-vêtements ou nues   |   |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |
|  |   |   |   |   |   |   | On me prive d'un matériel adapté, d'un traitement médical autorisé, ou de boire ou de manger   |   |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |
|  |   |   |   |   |   |   | Non, tu n'es pas seul-e, tu peux en parler   |   |    |    |    |    |    | Non, tu n'es pas responsable mais tu es en danger, des professionnel-le-s peuvent t'aider                             |    |    |    |    |    |
| 😊 Amuse-toi !  |   |   |   |   |   |   |  |   |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |