

Comment les patients atteints d'épisode dépressif caractérisé vivent-ils la participation d'interne en SASPAS à leur suivi ?

Dr S. SOUCAT, Dr A. JACOB, Dr J. BARAN

INTRODUCTION :

- ❑ Pathologie dépressive fréquemment rencontrée en médecine générale
- ❑ Médecin généraliste : premier interlocuteur des patient(e)s atteint(e)s d'épisode dépressif caractérisé
- ❑ Appréhension des internes et des patient(e)s à l'idée de se rencontrer (littérature grise)
 - **Objectif :** Exploration du vécu des consultations de patients dépressifs auprès d'interne en SASPAS

METHODE :

- ❑ Etude qualitative – analyse inspirée de la théorisation ancrée
- ❑ Entretiens semi dirigés de patients atteints d'épisode dépressif caractérisé découvert ou suivi par un interne en SASPAS dans les 6 mois
- ❑ Entre Février 2022 et Avril 2024
- ❑ Jusqu'à suffisance des données

RESULTATS :

L'interne est un interlocuteur de choix pour suivre le patient atteint d'épisode dépressif caractérisé. **Ses valeurs humaines et sa disponibilité** lui permettent de devenir le praticien référent de la pathologie du patient selon ce dernier.

Le patient consulte initialement suite à un déclic lié à des problématiques professionnelles et a besoin d'un rendez-vous médical rapidement. Parfois insuffisamment soutenu par son entourage, le patient a **besoin d'une écoute attentive et d'objectivité** afin de se confier.

Il rencontre alors l'interne, étudiant en médecine cherchant à gagner en expérience professionnelle. Ce **besoin de naïveté** rempli par l'interne permet une **rencontre libératrice pour le patient** qui appréhende les consultations médicales.

Au fur et à mesure de l'accompagnement de l'interne, le patient lui fait confiance et le considère **comme un médecin à part entière** voire comme un nouveau médecin traitant.

La relation de soin tripartite s'articule autour du concept de l'entraide.

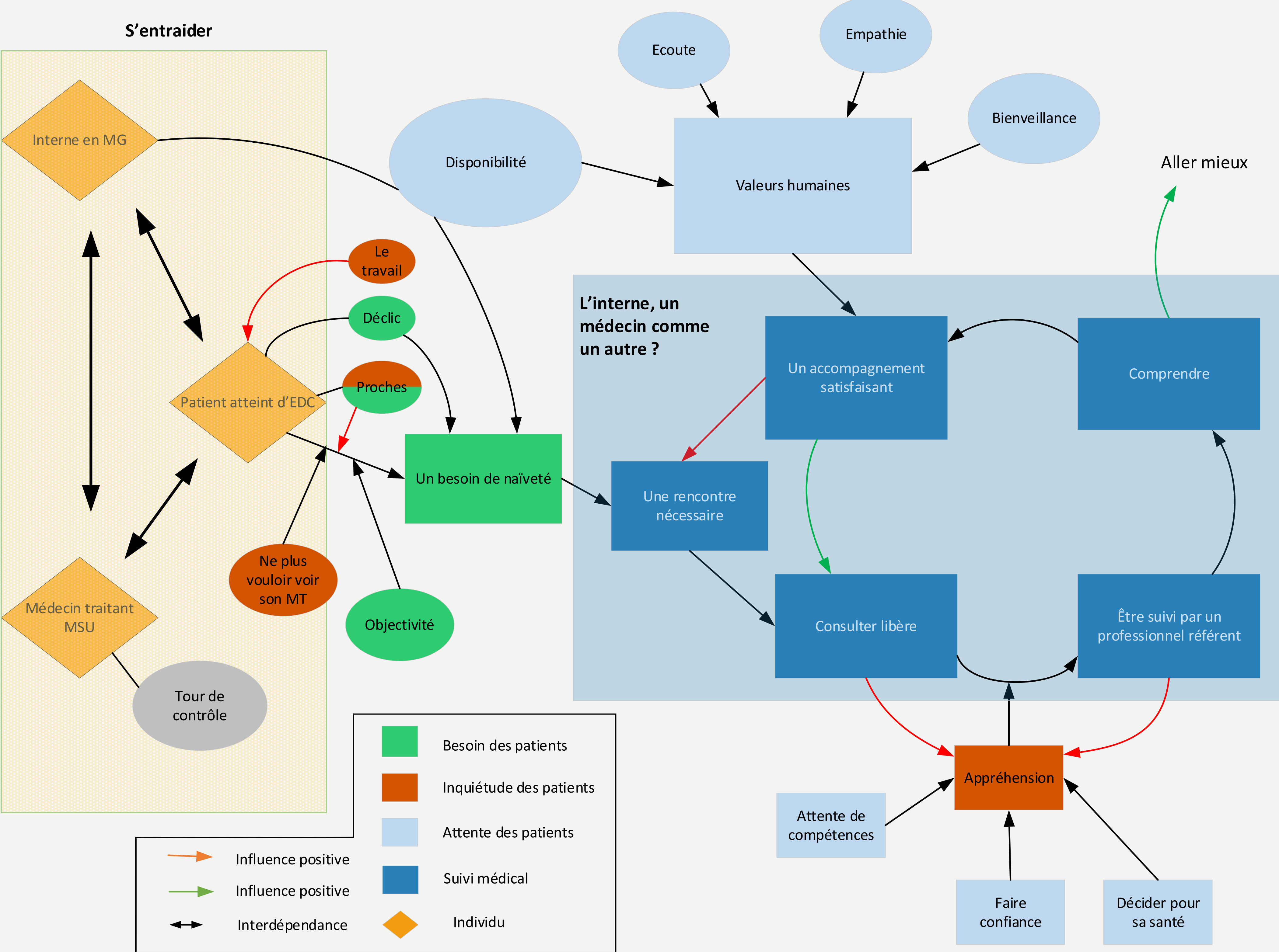
DISCUSSION :

Limites:

- Changement de protocole dû au recrutement difficile

Forces:

- Etude innovante
- Construction selon grille COREQ et triangulation des données



Perspectives:

- Plus d'études nécessaires pour préciser le lien entre interne et patient dans le domaine de la santé mentale
- Marge d'amélioration quant à l'information délivrée en amont des consultations au patient

