

AUTISMED

Outil d'aide à la prise en soins des enfants atteints de troubles du spectre autistique, pour les médecins généralistes



Dr Alisson Pierret, sous la direction du Dr Anita Tilly-Dufour
Conception du site : Thibault Diguët & Marine Garcia-Dhif

CONTEXTE

- Augmentation de la prévalence des troubles du spectre autistique (TSA) : 1,5% dans les pays développés
- Rôle clé du médecin généraliste en soins premiers dans le dépistage précoce pour limiter les handicaps
- Freins au dépistage précoce : Méconnaissance des signes d'alerte et des échelles de dépistage, manque de visibilité des structures de seconde ligne

OBJECTIF

Élaborer un outil numérique d'aide à la prise en soins des enfants atteints de TSA en soins premiers, puis évaluer son acceptabilité auprès des médecins généralistes des Hauts-de-France

MÉTHODE

1. Création du site à partir de critères de qualité d'un outil numérique de santé
2. Contenu du site reposant sur les recommandations de la Haute Autorité de Santé
3. Etude pilote d'acceptabilité, quantitative et transversale, dans les Hauts-de-France

RÉSULTATS

- Outil fiable, gratuit et indépendant
- 5 onglets reprenant les différentes étapes de la prise en soins des enfants atteints de TSA
- 97% des médecins généralistes participant à l'étude ont trouvé le contenu du site pertinent, 91% ont affirmé que l'outil était utilisable en consultation et 91% ont déclaré qu'ils l'utiliseront à l'avenir

Questionnaire de dépistage M-CHAT interactif

1. Votre enfant aime-t-il être balancé ou qu'on le fasse sauter sur les genoux ?

Oui Non

2. Votre enfant s'intéresse-t-il à d'autres enfants ?

Oui Non

Bienvenue sur Autismed

Un outil numérique de santé d'aide à la prise en soins et à l'orientation des enfants atteints de troubles du spectre autistique.

Ce site est destiné exclusivement aux médecins généralistes.

Le site est composé de différents onglets comportant chacun :

- Les **signes d'alerte** devant faire penser aux troubles du spectre autistique (TSA), selon l'âge de l'enfant.
- Le déroulé de la **consultation de repérage** dédiée aux TSA incluant en plus de l'examen clinique adapté à l'enfant, un examen approfondi du développement psychomoteur, une aide aux dépistages des troubles visuels et/ou auditifs associés. Vous trouverez également le **questionnaire de dépistage M-CHAT** que nous avons décliné en format interactif, adapté spécifiquement aux enfants âgés de 16 à 30 mois.
- Un guide à l'issue de la consultation de repérage, indiquant quand orienter l'enfant et le **bilan complémentaire** à réaliser.
- Un onglet spécifique pour les médecins généralistes

Compétence	0-3 MOIS	3-6 MOIS	6-12 MOIS	12-18 MOIS	18-24 MOIS	24-30 MOIS	30 MOIS	36 MOIS
Compétence motrice globale	Se tient sur le ventre	Se tient sur les quatre pattes	Se tient debout	Marche	Marche	Marche	Marche	Marche
Compétence motrice fine	Prend un objet dans la bouche	Prend un objet dans la main	Prend un objet dans la main	Prend un objet dans la main	Prend un objet dans la main	Prend un objet dans la main	Prend un objet dans la main	Prend un objet dans la main
Compétence sociale	Regarde les yeux	Regarde les yeux	Regarde les yeux	Regarde les yeux	Regarde les yeux	Regarde les yeux	Regarde les yeux	Regarde les yeux
Compétence langagière	Produit des sons	Produit des sons	Produit des sons	Produit des sons	Produit des sons	Produit des sons	Produit des sons	Produit des sons
Compétence cognitive	Prend un objet dans la bouche	Prend un objet dans la main	Prend un objet dans la main	Prend un objet dans la main	Prend un objet dans la main	Prend un objet dans la main	Prend un objet dans la main	Prend un objet dans la main

www.autismed.fr
contact@autismed.fr

DISCUSSION

- Échelle de dépistage M-CHAT et carte des structures de seconde ligne, sous formes interactives
- Onglet "Orientation" exclusif aux médecins généralistes des Hauts-de-France, étude limitée à ce territoire

CONCLUSION

- Suivi des recommandations de la HAS
- Outil bien accepté par les médecins généralistes des Hauts-de-France exerçant en ambulatoire
- Outil pertinent, utilisable en consultation

PERSPECTIVES

- Amélioration des onglets du site
- Complétion pour une utilisation par l'ensemble des médecins généralistes français
- Diffusion du site

