Vécu des patients souffrant d'un trouble mental sévère concernant l'accès aux soins en médecine générale

O. SASSIAT, B. SAMKO[1], A. PERRAIN[2], P-Y. SARRON[3]

1: Département Universitaire de Médecine Générale, UFR Médecine Tours
2 : Médecin généraliste pour le Collectif des CPTS 37, La Croix-en-Touraine
3 : Médecin Psychiatre pour le GHT Touraine-Centre Val de Loire, Tours

Introduction

Malgré le besoin de soins somatiques, les personnes souffrant de troubles mentaux sévères présentant de **multiples comorbidités somatiques** ont un **faible accès aux soins en médecine générale**

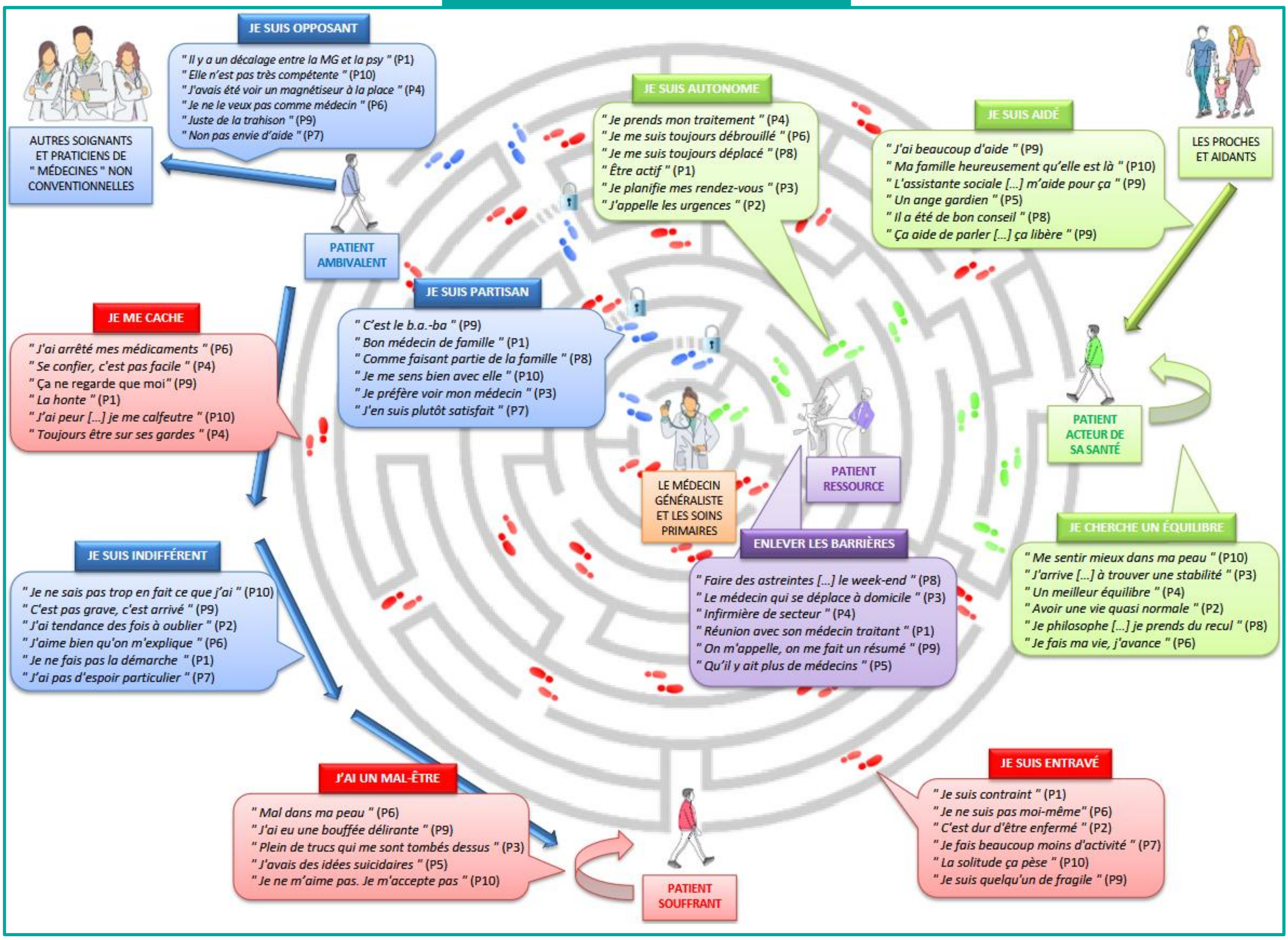
Objectif

Explorer le vécu des patients souffrant d'un trouble mental sévère concernant l'accès aux soins en médecine générale

Méthode

- **Étude qualitative exploratoire** de novembre 2023 à juin 2024
- **Échantillonnage raisonné**, 10 patients majeurs, stables, atteints d'au moins un trouble psychiatrique sévère, suivis en hôpital de jour
- **Entretiens individuels semi-dirigés** avec guide d'entretien évolutif
- **Analyse intégrative** (phénoménologie interprétative)

Résultats



Conclusion

Réflexivité des patients : projection dans leurs soins, recherche d'un équilibre et accès à soi -même

Médecin généraliste acteur central dans les soins somatiques : guide à l'accès aux soins grâce à la relation de confiance MG-patient

Collaboration interprofessionnelle MG-psychiatre : nécessité pour les patients afin d'améliorer leur accès aux soins primaires

Intégrer les patients dans une prise en charge globale : favoriser leur empowerment pour leur capacité d'agir dans le cadre d'une décision partagée des soins

Contact

olivien.sassiat@gmail.com

MÉDECINE GÉNÉRALE & PSYCHIATRIE 37

Thèse

MG&Psy37