

# Trouble de l'adaptation (TA), prescription inappropriée de benzodiazépines (BZD) : un jeu sérieux

Plotton C, Lefranc C, Gocko X.  
catherine.plotton@univ-st-etienne.fr

## Introduction

TA :



Lié à des évènements de vie  
ex. difficultés au travail



Dg difficile et risque de prescription  
inappropriée de BZD sur demande  
du patient

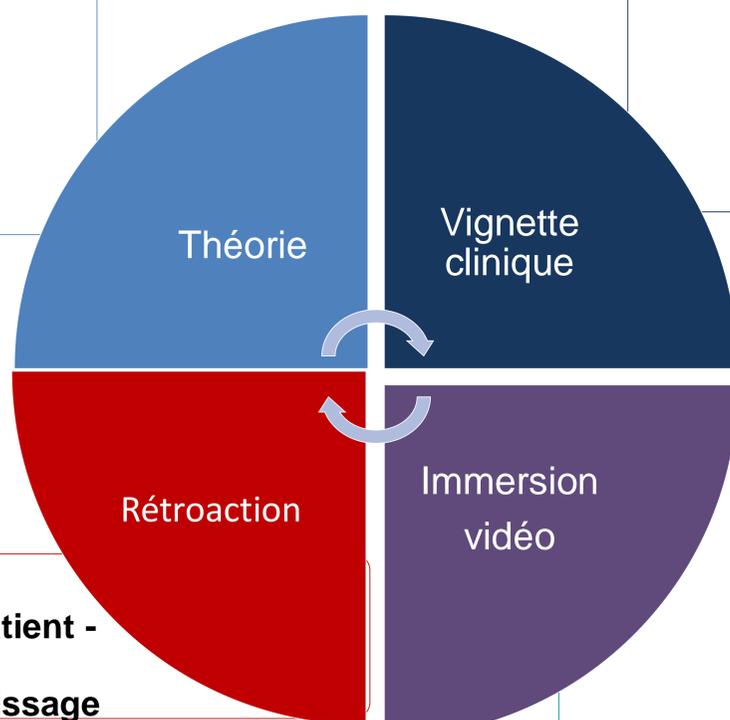
Piste =  
assertivité

**Objectif = jeu sérieux =  
Immersion émotionnelle + Données biomédicales autour du TA et BZD + Assertivité  
pour les étudiants en 3<sup>e</sup> cycle et médecins généralistes**

## Méthode - Résultats



- TA : critères DSM5
- Assertivité : Richard et al. exercer 2022



- Situation d'une patiente avec un TA



Podcast du Med G Éclairé  
« savoir dire non »



- Analyse réaction patient - réponse médecin
- Supports d'apprentissage

- Scénario interactif
- Arrêt sur image
- Choix multiples



Prescription inappropriée  
Maintien de la relation



Prescription inappropriée  
Rupture de la relation



Refus de prescription  
Rupture de la relation



Refus de prescription  
Maintien de la relation

**Conclusion**  
Assertivité =  
Exprimer un  
refus en  
préservant la  
relation de  
confiance



=> Demande de prescription inappropriée de BZD