

# Transition du tabagisme vers l'usage d'e-cigarettes chez des étudiants français : recherche par méthode mixte multi-étapes

Shérazade Kinouani<sup>a,b</sup>, Héléna Da Cruz<sup>a</sup>, Maximilien Simon<sup>b</sup>, Garance Perret<sup>a</sup>, Maëlys Abraham<sup>a</sup>, Christophe Tzourio<sup>a</sup>  
[sherazade.kinouani@u-bordeaux.fr](mailto:sherazade.kinouani@u-bordeaux.fr)

## CONTEXTE ET OBJECTIF

La cigarette électronique (ou e-cigarette ou vapoteuse) est devenue très populaire chez les adolescents et les jeunes adultes. Il y a paradoxalement peu d'informations sur la prévalence d'usage d'e-cigarettes (ou vapotage) chez les étudiants français et sur la façon dont s'effectue leur passage du tabagisme au vapotage.

**Objectifs : estimer la prévalence d'usage d'e-cigarettes en population étudiante bordelaise ; décrire chez les étudiants fumeurs leur trajectoire diachronique d'usagers d'e-cigarettes.**

## POINTS CLÉS

- Prévalence élevée de l'expérimentation du vapotage mais prévalence d'usage actuel plus faible
- Expérimentation surtout par les fumeurs et anciens fumeurs
- Expérimentation opportuniste, au contact de vapoteurs
- Maintien dans l'usage facilité par la problématisation du tabagisme et l'engagement personnel dans le vapotage

## MÉTHODES

Recherche par méthode mixte multi-étapes auprès d'étudiants majeurs de l'Université de Bordeaux, combinant (figure 1)

- Etude transversale sur 5 campus par auto-questionnaire papier (n=211)
- Etude qualitative par entretiens individuels semi-dirigés. Echantillonnage théorique. Analyse par théorisation ancrée (n=30)
- Analyse transversale de données recueillies dans la cohorte i-Share par auto-questionnaire en ligne (n=415)
  - Expérimentation = usage au moins 1 fois dans la vie ; usage actuel = usage occasionnel ou quotidien
  - Estimation de la prévalence après redressement par calage sur marges sur les variables : âge en classes, genre, filière d'études

## RÉSULTATS

### Phase séquentielle explicative

- Âge médian d'expérimentation du tabagisme : 15 ans (EIQ : 14-16), âge médian d'expérimentation d'e-cigarette : 19 ans (EIQ : 17-21)
- Expérimentation du vapotage : opportuniste (figure 2)
- Vapotage actuel avec de la nicotine : 91 %

### Phase convergente parallèle

- Prévalences après redressement : 41 % d'expérimentation, 7 % d'usage actuel
- Usage actuel en fonction du statut tabagique : 79,5 % de fumeurs, 18,2 % d'anciens fumeurs et 2,3 % de non-fumeurs, Chi2 : p < 0,001
- Usage actuel : facilité par la problématisation du tabac et l'engagement personnel dans le vapotage (figure 2)

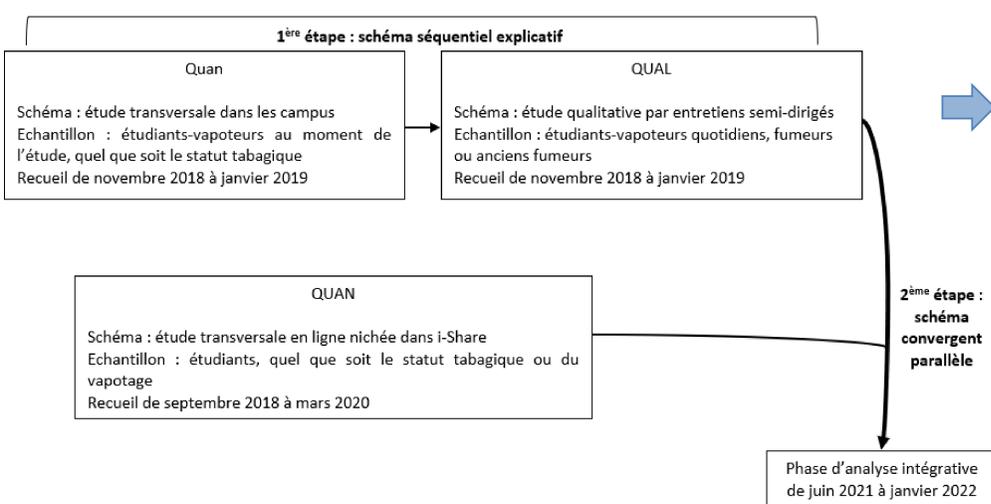


Figure 1 : méthode mixte multi-étapes

### Phase d'analyse intégrative

- Beaucoup d'expérimentateurs d'e-cigarettes parmi les étudiants, mais peu d'usagers actuels
- Parmi les étudiants fumeurs, la transition (partielle ou totale) vers le vapotage actuel requiert d'interagir avec d'autres vapoteurs, de considérer le tabagisme comme désormais problématique, d'investir dans l'achat et l'apprentissage de matériel de vapotage (engagement personnel)
- 4 profils distincts de vapoteurs actuels décrits en fonction : de l'objectif à long terme concernant l'usage de tabac, du rôle attribué à l'e-cigarette, de l'identité d'utilisateur et des bénéfices sociaux ou personnels perçus (figure 2)

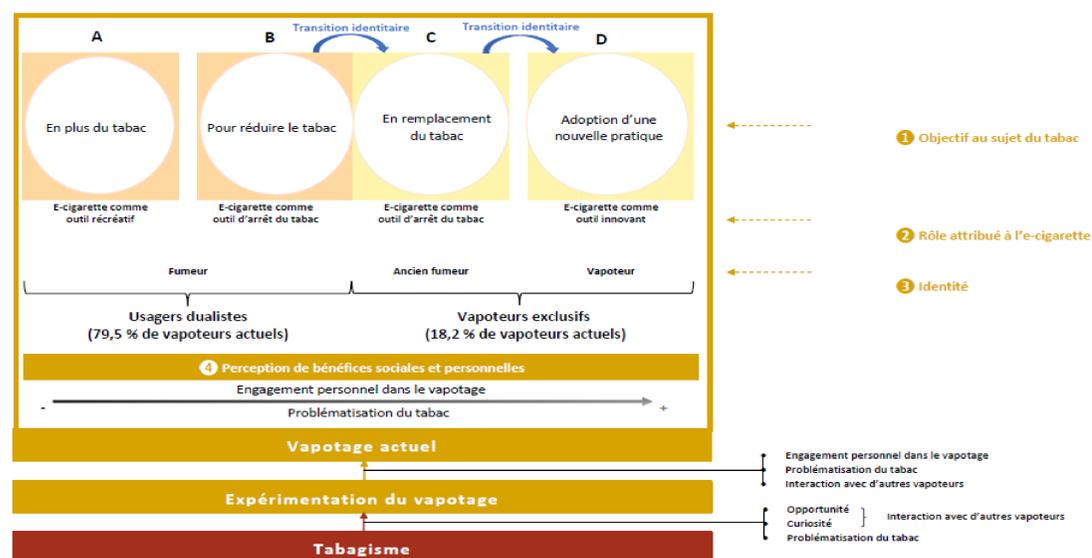


Figure 2 : modèle de théorisation finale

## Affiliations

<sup>a</sup> Univ. Bordeaux, Inserm, Bordeaux Population Health Research Center, équipe HEALTHY, UMR 1219, 33000 Bordeaux, France

<sup>b</sup> Département de médecine générale, Université de Bordeaux, 146 rue Léo Saignat, 33000 Bordeaux, France

## Abréviations

\* EIQ : écart interquartile

Les auteurs déclarent que ce travail a été réalisé en toute indépendance de l'industrie du tabac. Ils n'ont aucun lien d'intérêt à déclarer notamment avec l'industrie du tabac, de l'alcool et des jeux, ainsi que l'industrie de la cigarette électronique. Etude financée par l'appel à projets 2017 : programme Priorité Tabac de l'Institut National du Cancer (INCa\_11502). Christophe Tzourio a reçu en 2012 pour le projet i-Share le prix coup d'élan de la Fondation Bettencourt Schueller pour la recherche.

