

Théâtre du Vécu :

Mettre en scène un évènement de vie

Retour d'expérience

Pauline Girard
Médecin généraliste

Une expérience originale

Le Théâtre du Vécu s'adresse habituellement à un public hospitalier, il est rare qu'il soit mis en place en ambulatoire.

Les patients partenaires de la structure ont participé à la décision pour la mise en place de cet atelier.

"Merci ! Très contente de découvrir cette proposition d'art / de soin. Très belles histoires, marquantes. En effet une autre manière d'écouter les maux de nos patients, de découvrir une autre dimension."

"Merci ces ateliers devraient être mis en place dans toutes les structures le permettant. C'est un exutoire à toutes les douleurs et les souffrances vécues."

"Expérience unique et réparatrice pour les patients."

Évaluation

Une évaluation a été proposée à la fin de la représentation.

13 des 29 répondants étaient professionnels.

La moyenne était de 9/10.

La bienveillance, l'authenticité et la puissance des émotions ressenties ont été soulignées.

Le Théâtre du Vécu

Il est né de la rencontre entre Marcos Malavia (metteur en scène) et Jean-Philippe Assal (médecin). C'est un processus créatif capable de donner forme et corps à une expérience passée difficile.

Le Pôle de santé interprofessionnel de Saint-Martin-d'Hères a mis en place, avec la compagnie Mona Lisa Klaxon, un atelier de Théâtre du Vécu ouvert aux patients suivis par la structure.

Déroulé de l'atelier :

Pendant une 1/2 journée, les 5 participants ont travaillé à la rédaction de leur situation à partir de consignes données par le metteur en scène.

Le lendemain, les participants prenaient le rôle de metteur en scène, soutenus par un professionnel et guidaient les 2 acteurs dans la mise en scène de leurs récits.

Ils étaient à la fois metteurs en scène et spectateurs de leurs scènes.

A distance de cet atelier, une représentation a eu lieu. Y étaient conviés les patients du pôle de santé et les professionnels. 80 personnes ont participé dont la moitié étaient des patients.

Discussion

Expérience d'une grande richesse pour les patients et les professionnels rendue possible par l'implication des personnels administratifs de la MSP.

Budget important 10 000 euros (frais de déplacement inclus).

Captation vidéo de la représentation pour avoir un support de travail et de communication à l'avenir.