

Tests de microbiote

Evaluation des pratiques de laboratoires français

Un examen cher, inutile et interprétable



Introduction

Les recherches sur le microbiote apportent une contribution considérable à la compréhension de nombreuses pathologies suscitant des espoirs souvent prématurés chez de nombreuses personnes en souffrance. Malgré l'intérêt de ces recherches effectuées sur d'importantes cohortes. Il n'existe pas, pour le moment, de méthodologie fondée sur des preuves pour établir des diagnostics individuels ou fournir des interprétations précises des paramètres du microbiote digestif. Ainsi, de nombreuses sociétés savantes ont souligné l'absence d'utilité de l'analyse individuelle du microbiote. Malgré ces réserves, certains laboratoires privés proposent des tests coûteux et non remboursés, des interprétations souvent douteuses à des personnes souvent souffrantes et en errance diagnostique. Pour étayer nos affirmations et contester efficacement ces pratiques lucratives et non recommandées, nous avons cherché à rassembler des preuves et des arguments concrets.

Objectif

Evaluer les pratiques des laboratoires d'analyses biomédicales français proposant ces tests à accès direct ou sur prescription pour le patient



Méthode

Une étude a été menée pour examiner les pratiques réalisées par des laboratoires privés français dans l'analyse du microbiote individuel. Un échantillon de selles, obtenu en combinant les selles de trois patients atteints de maladies cardiovasculaires qui ont accepté de participer à une étude sur le microbiote, a été envoyé à des laboratoires privés français (n=5), sélectionnés sur internet.

Résultats



Document remis par les labo : 9 à 36 pages
Rédigé par un biologiste dans 3 labo/5
Délai de réponse : 4 à 8 semaines
Coût : 199€ à 249€ (non remboursé par la Sécu)

Résultats contradictoires
Indice de diversité de Shannon allant de 3.64 à 6.11
2 labo ont détecté un entérotype bactéroïde et 3 labo un entérocoque de type 3 *Ruminococcus*



Tous les laboratoires ont surinterprété les résultats et recommandé des régimes farfelus, l'ajout de tests d'intérêt discutable et de consultations de soi-disant spécialistes entraînant des dépenses importantes non remboursées.

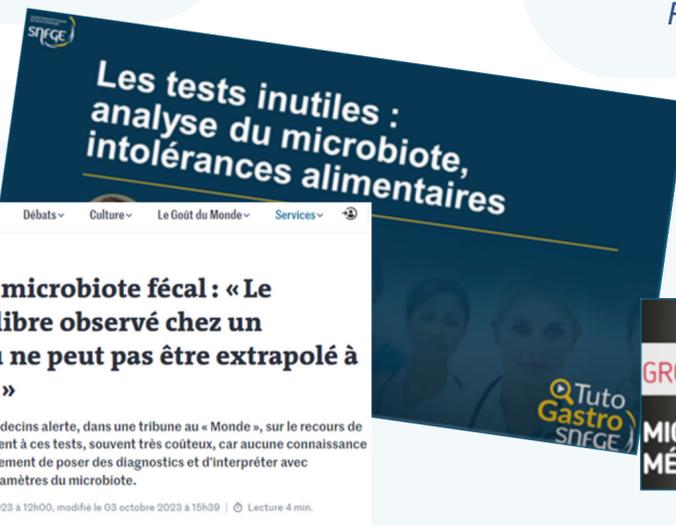
Discussion

Les résultats de cette étude confirment la non-fiabilité de ces tests de microbiote réalisés pour un individu et le risque d'avis inappropriés et de dépenses importantes pour ces personnes victimes de laboratoires et de thérapeutes peu scrupuleux.

Nous, médecins généralistes, nous ne devons pas prescrire de test de microbiote à nos patients et il faut leur déconseiller d'en réaliser eux même.

Cette étude a été financée par la Société Française de Microbiologie.

Conclusion



Co-auteurs

Dr Elodie POUPIN
Pr Christophe BURUCOA
Dr Bernard FRECHE
Dr Maxime PICHON

✉ elodie.poupin@univ-poitiers.fr
maxime.pichon@univ-poitiers.fr



Aidez-nous sur un autre sujet !

Scannez moi

Et vous, que faites-vous face à *H. pylori* ?

Travaux issus du pôle recherche du Département Universitaire de Médecine Générale de Poitiers en association avec le groupe MICMAC de la Société Française de Microbiologie

