

ARMOIRE A PHARMACIE DES PATIENTS, QUELS SONT LES ELEMENTS NECESSAIRES?

Méthode de consensus de type Delphi réalisée auprès des médecins généralistes et des pharmaciens du 13^{ème} arrondissement de Paris

Dr ONG You Yong, Dr BUFFEL du VAURE Céline

L'armoire à pharmacie au domicile des patients et les risques

12 à 20 spécialités médicamenteuses

Médicaments « de premier recours »
Mais aussi:
Des antibiotiques, Des psychotropes, ...

ORIGINES DES MÉDICAMENS

- Prescription médicale antérieure
- Achat libre en pharmacie

Méconnaissance:

- Des indications
- Des posologies
- Des effets indésirables

Présence de:

- Contre indications
- Interactions médicamenteuses

Pas de recommandation par les autorités de santé à ce jour
Sujet peu abordé par les professionnels de santé et les autorités publiques
Les patients souhaitent un contrôle médical de leur armoire à pharmacie, avec une liste des éléments nécessaires

Objectif de l'étude:

Interroger les médecins généralistes et les pharmaciens sur les éléments nécessaires dans l'armoire à pharmacie au domicile des patients

Méthode

- Méthode de consensus de type Delphi à 2 tours
- Echelle de Likert
- 74 éléments proposés aux participants
- 7 nouveaux éléments proposés par les participants
- 20 médecins généralistes et 20 pharmaciens

Antalgiques et antipyrétiques *

Choisissez la réponse appropriée pour chaque élément :

	1- inutile	2	3	4	5	6	7- indispensable
paracétamol	<input type="radio"/>						
aspirine	<input type="radio"/>						
AINS de type ibuprofène	<input type="radio"/>						

	Réponses 1+2+3	4	Réponses 5+6+7	Moyenne	Médiane	Écart type
Paracétamol	0,00%	0,00%	100%	6,68	7	0,64
Aspirine	75,47%	9,43%	15,09%	2,24	1	1,52
AINS de type ibuprofène	30,19%	28,30%	41,51%	2,98	4	1,46

Consensus Négatif Absence de Consensus Consensus Positif

Résultats

A avoir dans l'armoire à pharmacie chez tout patient

Paracétamol
Antihistaminique anti H1
Au moins un antiseptique avec une préférence pour la Biseptine®
Solution pour lavage oculaire
Sérum physiologique
Thermomètre
Pince à écharde
Paire de ciseaux
Compresses stériles
Sparadraps

Consensus Positif

A retirer du domicile des patients

Tout antibiotique
Tout psychotrope
Tout antitussif
Mais aussi: Aspirine, antalgiques de palier 2, vasoconstricteurs nasaux, myorelaxants,

Consensus Négatif

Eventuellement utile... A discuter avec chaque patient?

AINS de type ibuprofène
Antisécrotoires intestinaux (racécadotril / Tiorfan®)
Pansements digestifs (diosmectine / Smecta®)
Antispasmodiques (trimébutine / Débridat®, phloroglucinol / Spasfon®)
Topiques contre le mal de gorge
Crèmes antalgiques pour traumatisme bénins (Amica®, Synthol®,...)
Crèmes pour les brûlures légères (Biafine®, Flammazine®)
Laxatifs osmotiques (lactulose / Duphalac®, macrogol / Forlax® / Movicol®)
...

Absence de Consensus

Ce que les patients souhaiteraient ?

Problématiques soulevées

1. Le coût pour les patients

Éléments nécessaires non pris en charge par la Sécurité Sociale



2. Différences de points de vue:

• **Entre professionnels de santé:**
Les pharmaciens sont globalement plus favorables à tous les éléments et notamment aux médicaments dit « de premier recours »



• **Avec les patients**
qui souhaitent avant tout « des médicaments pour pouvoir agir dès les premiers symptômes » et « le strict minimum pour les bobos du quotidien »

Conclusion

L'armoire à pharmacie au domicile des patients est un **élément central de l'automédication** qui présente de nombreux risques. Elle reste **peu abordée** par les professionnels de santé et les autorités. Il s'agit dès lors d'un **enjeu de santé publique**.

Il existe des **différences de points de vue**, avec les patients mais aussi entre professionnels de santé. Il y a une nécessité de discussions et d'échanges pour pouvoir comprendre les **attentes et les besoins des patients et les divergences d'opinions**.

Quel sera le rôle des autorités de santé?