Appréhender les relations affinitaires au travail

Caroline Di Lorenzo[1], Yohann Vergès[2], Antoine Giacomini[3]

(1) DMG Bordeaux, (2) DUMG Toulouse, (3) DMG Strasbourg
caroline.di-lorenzo-kas@u-bordeaux.fr

Introduction

Les relations professionnelles interfèrent dans les rapports humains et peuvent complexifier l'**identification des limites** et la **maîtrise des émotions** qui en découlent. Comment réagir lorsque des affinités se développent entre médecins, enseignants et étudiants, collaborateurs ou collègues, par exemple lorsqu'il s'agit d'attirance ou d'inimitié ?

Méthode

Synthèse collaborative d'un atelier participatif mis en œuvre lors d'un congrès national adressé à des médecins généralistes, ayant utilisé des méthodes de pédagogie active.

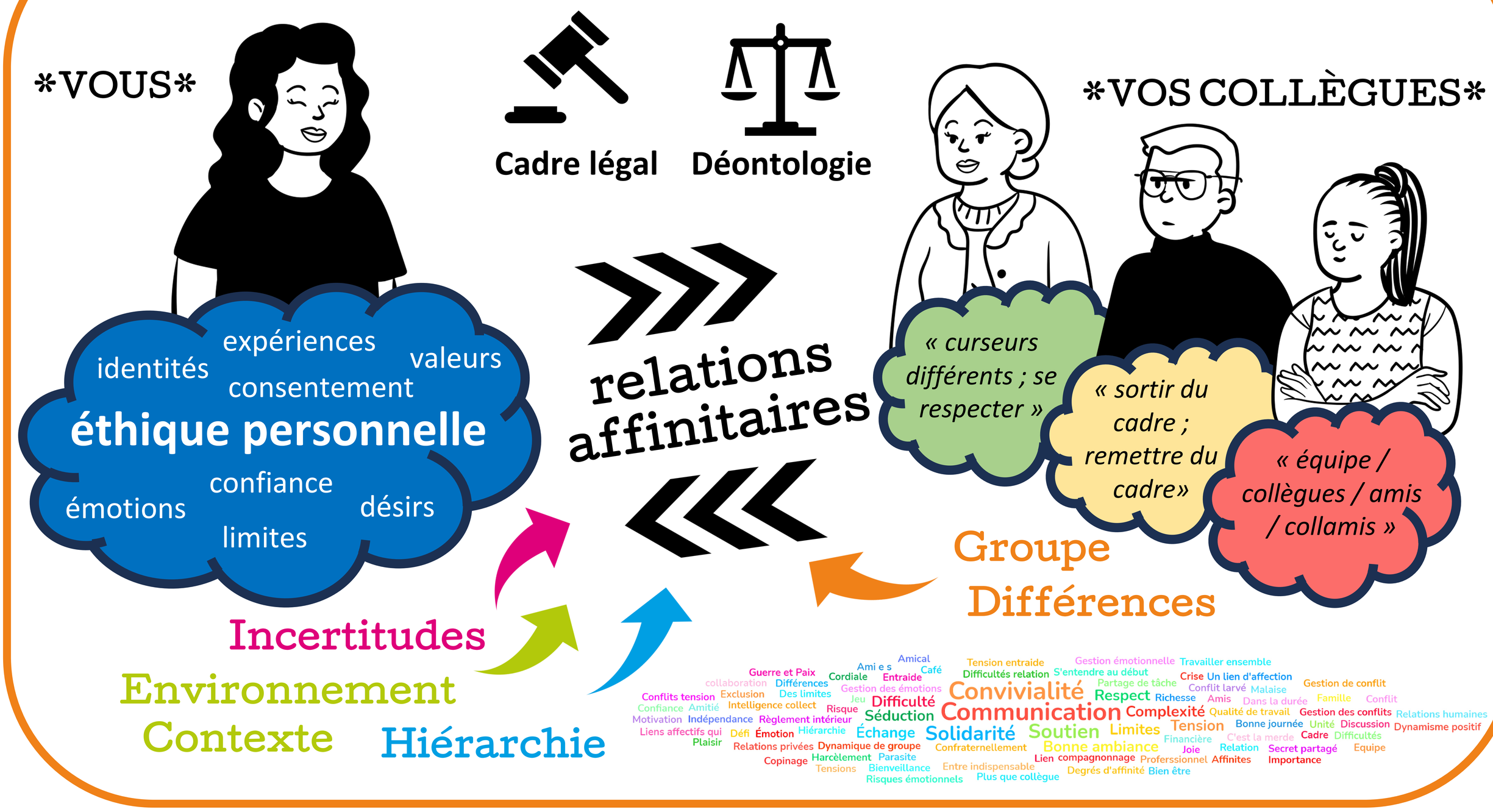
Objectifs

- Réfléchir à la **psychologie des relations affinitaires** au travail.
- S'interroger sur le **cadre éthique et professionnel**.
- Identifier les **limites et les rôles** de chacun.
- Aborder le risque des **violences sexuelles et sexistes**.
- Envisager des compétences pour **gérer ses émotions**.

Quelles émotions entrent en jeu ?
Quel(s) cadre(s) structure(nt) ces relations ?
Quelles conséquences pour les relations ?
Comment évolue la posture de chacun ?

Résultats

39 participants ont répondu aux objectifs à partir de l'analyse de situations vécues authentiques.



Discussion

Les relations affinitaires entre collègues évoluent dans un **cadre légal, déontologique et éthique** qui peut varier. L'éthique de chacun alimente un **cadre unique et différent** avec ses limites.

Confiance, bienveillance, respect sont primordiaux. **Y réfléchir et en parler** permet de construire une relation professionnelle saine et respectueuse de l'autre, adaptée à chacun et évolutive.

*** Construis ton Affinitomètre ***