

ACCEPTABILITÉ ET FAISABILITÉ DE LA CONSULTATION PRÉCONCEPTUELLE PAR LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES ET LES SAGE-FEMMES DE LA RÉUNION

Ardilouze S¹, Auvray M¹, Loubaresse C¹, Leruste S^{1,2}

1. UFR Santé, University of La Réunion, 97410 Saint-Pierre, France 2. INSERM CIC 1410, CHU de La Réunion, Saint-Pierre, France

CONTEXTE

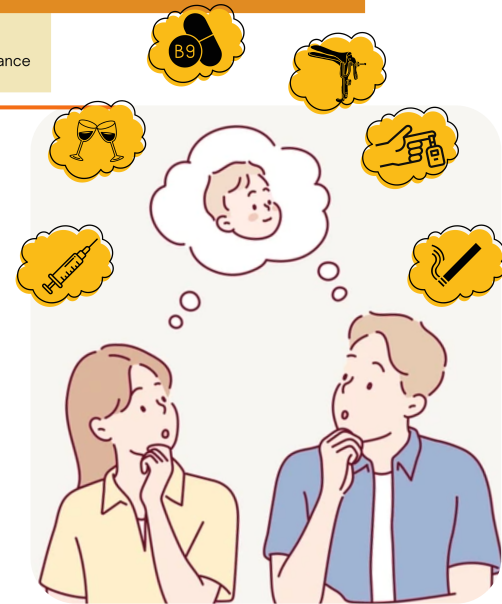
La consultation préconceptionnelle (CPC) est recommandée depuis 2009, mais peu réalisée en pratique. La prévention fait partie des missions des professionnels de premiers recours dont font partie les médecins généralistes (MG) et les sage-femmes (SF). La prévalence des maladies chroniques, ainsi que de la précarité, font de La Réunion un territoire pour lequel une CPC serait particulièrement bénéfique.

OBJECTIF

S'interroger sur l'acceptabilité et la faisabilité d'une telle consultation par les MG et SF de La Réunion

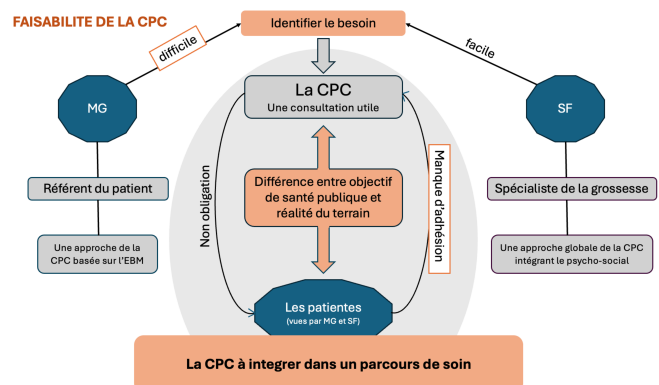
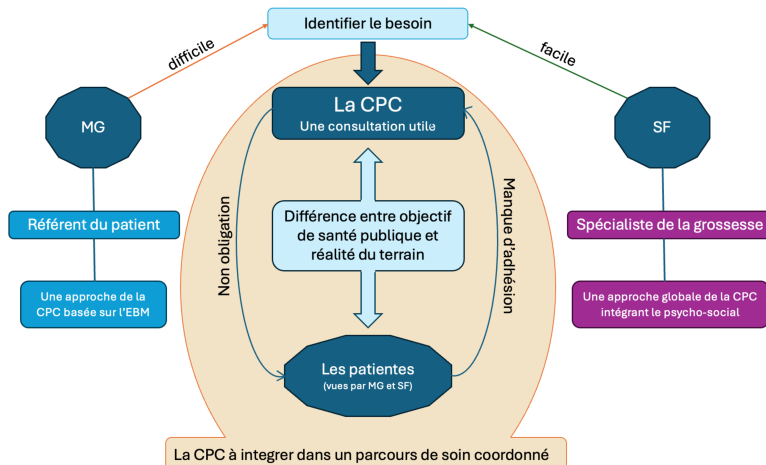
METHODE

Une recherche qualitative a été réalisée par entretiens individuels semi-dirigés. L'échantillonnage et le recrutement des MG et des SF a été réalisé de manière aléatoire et complété par « effet boule de neige ». Étaient exclus les professionnels non libéraux ou exerçant exclusivement en structure de soins non programmés. Après retranscription, l'analyse des verbatim a été réalisée selon les principes de la théorisation ancrée.



RESULTATS

Trente-et-un entretiens ont été réalisés entre février et août 2024 par 2 enquêtrices. Les 2 corps de métier jugeaient cette consultation utile. Ils ont montré avoir les connaissances nécessaires à sa réalisation. Les SF se positionnaient plutôt en tant que spécialiste de la grossesse physiologique et les MG en tant que référents de la patiente, ainsi, des différences d'approche ont pu être remarquées. Le diagnostic du désir de grossesse était plus facilement fait par les SF que les MG. Par ailleurs l'ensemble des professionnels interrogés soulignaient le manque de demande de la part des patientes. Enfin tous insistaient sur la non-obligation d'une consultation de prévention.



CONCLUSION

Les résultats des deux études ont montré, qu'à La Réunion, la CPC était davantage acceptable que faisable, tant d'un point de vue des MG que des SF. Le manque de communication autour de cette consultation pourrait être un des facteurs limitant sa faisabilité. Afin de l'atténuer notre étude suggère d'améliorer sa visibilité. Nous proposons également à l'échelle individuelle de dépister le désir de grossesse, et à l'échelle territoriale, d'intégrer la CPC dans un parcours de soin.