

QUELLE EST LA PART DU RECOURS AUX BENZODIAZÉPINES CHEZ LES PATIENTS SANS ABRI CONSULTÉS PAR UN MÉDECIN GÉNÉRALISTE ?

Snjmg

Dr Francès Pierre
médecin généraliste - 1 rue Saint Jean Baptiste 66650 Banyuls sur mer
Dr Huertas Jordan
pharmacien - domaine Pastel 31120 Roquettes
Pas de conflits d'intérêt pour cette présentation déclarée à la CNIL



Introduction



En 2015, 13% de la population avait recours aux benzodiazépines (2ème pays européen consommateur), soit 4% de la consommation totale de médicaments. (1)



20%

des personnes sans abris présentent une pathologie psychiatrique selon l'étude SAMENTA. (2)

Dans ce contexte, nous avons étudié la consommation de benzodiazépines dans une population particulière : Les patients sans abris.

Objectifs et méthode

Objectif principal : déterminer les caractéristiques médico-sociales des patients sans abri, consommateurs de benzodiazépines.

Objectif secondaire : identifier la nature des benzodiazépines les plus souvent prescrites à ces patients.

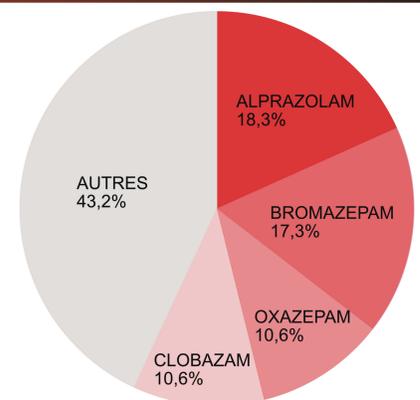
Étude multicentrique observationnelle rétrospective (2ème trimestre 2023), réalisée au sein de deux CHRS (centre d'hébergement et de réinsertion sociale) des Pyrénées Orientales.

Les consultations réalisées par un médecin généraliste bénévole ont été consignées sur un fichier Excel.

Résultats



Sur une population de 271 résidents consultés, 38% étaient consommateurs de benzodiazépines (65,7% étaient des hommes).



Sur un plan épidémiologique et social :

- la tranche d'âge la plus représentée est celle des 25/34 ans (24%),
- 84,8% bénéficiaient d'un hébergement d'urgence,
- 36% n'avaient pas de couverture sociale.

Sur un plan médical :

- Les trois principaux motifs de consultation selon la CISP (classification internationale des soins primaires) sont : motif social (27,3%), motif psychiatrique (24,3%), et respiratoire (22,5%)
- Concernant les addictions nous mettons en évidence : le tabagisme dans 61,5% des cas, l'alcoolisme dans 17,3% des cas, et le recours aux autres substances psychoactives dans 32,7% des cas.
- Quatre benzodiazépines sont les plus fréquemment utilisées : alprazolam (18,3% des cas), bromazépam (17,3% des cas), oxazépam (10,6% des cas), et clobazam (10,6% des cas).

Discussion

- La consommation de benzodiazépines est plus importante au sein de cette population par rapport à la population générale (38% versus 13%).
- Sur un plan social cette population est plus jeune, plus désocialisée (hébergement en urgence et absence de couverture sociale dans 36% des cas).
- Les benzodiazépines les plus consommées sont superposables à celles retrouvées au sein de la population générale, excepté pour le clobazam qui est fréquemment utilisés chez les sans abri alcoolique pour prévenir les comitialités (double indication de cette benzodiazépine)

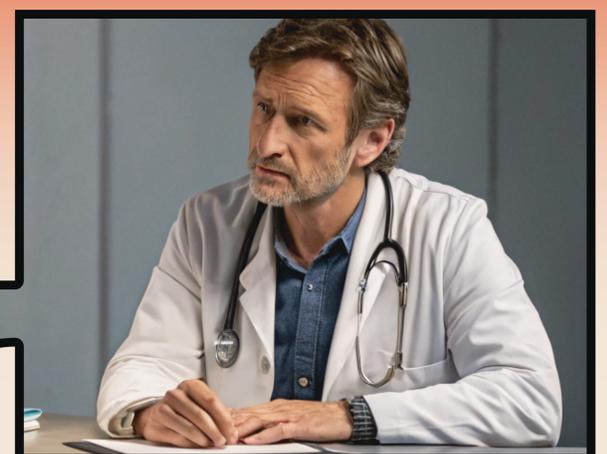
Conclusion et perspectives



Cette étude met en lumière l'importance de la consommation de benzodiazépines chez les sans abri.

Ce travail permet aussi de nous positionner en tant que médecin généraliste pour mieux encadrer les sans abri jeunes désocialisés,

cela pour leur apporter une aide pharmacologique (on privilégie dans ce cas les benzodiazépines à demi-vie courte) ou non.



(1) Etat des lieux de la consommation des benzodiazépines et apparentés. <https://addictovigilance.aphp.fr/2017/05/23/ansm-rapport-benzodiazepines/>

(2) Laporte A, Chavin P. Samenta : rapport sur la santé mentale et les addictions chez les personnes sans logement personnel d'Ile de France. <https://inserm.hal.science/inserm-00471925>.

• Illustrations générées par intelligence artificielle en utilisant Midjourney