

# PRÉVENTION DES EFFETS DU MÉSUSAGE DES ÉCRANS CHEZ LES ENFANTS DE MOINS DE 18 ANS PAR LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

Création et évaluation du site internet [www.appli-ecrans.fr](http://www.appli-ecrans.fr)

E. Casetta, A. Thérin-Banvillet, M. Ghali

## - CONTEXTE -

Depuis quelques années, un mésusage des écrans est observé. On retrouve ainsi une exposition **précoce, prolongée** et **multiple** avec de plus en plus de supports en fonction de l'âge. Cela en fait une problématique de santé publique.

Plusieurs **effets** sur la santé et le développement des enfants ont été étudiés, qui ont mené à l'écriture de nombreuses **recommandations**.

### Troubles du développement

attention agitation  
 ↓ interactions  
 langage psycho-affectif  
 technoférence apprentissages



Troubles **somatiques** et **psychiques**  
 sommeil anxiété  
 vision surpoids addiction

Effets **positifs**

si contexte d'exposition favorable et usage interactif :  
 sociabilisation, élaborations de stratégies, développement de l'esprit critique

Quelques messages clés :

- Pas d'écran avant 3 ans
- Temps sans écran
- Echanger sur ce qui est vu



## - OBJECTIFS -

**Principal :** Créer un **site internet** de prévention du **mésusage des écrans chez les enfants** à destination des **professionnels de santé**



**Secondaires :** **L'évaluer**, le **diffuser** à grande échelle et participer à des actions de prévention

## - RÉSULTATS -

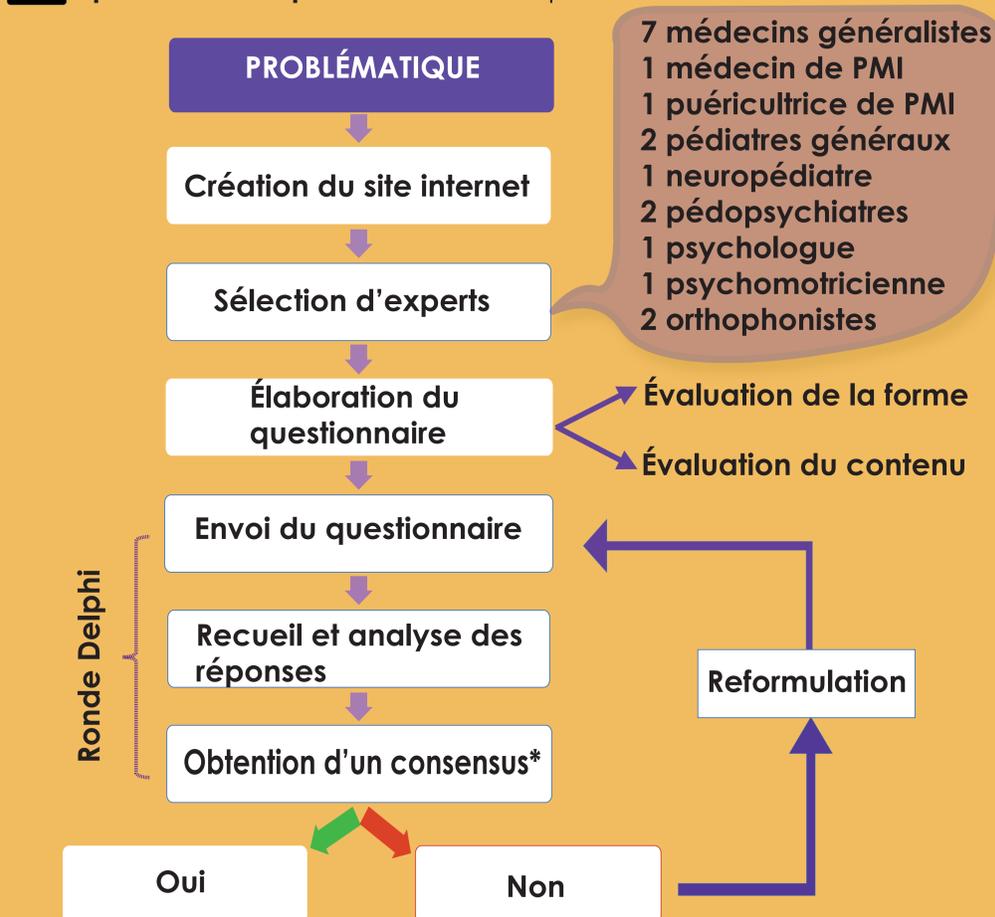
- **18 réponses** sur les 24 experts contactés
- 69/82 éléments de texte (soit **84,14%**) **validés** dès le **1er tour**
- **11** éléments ont été **reformulés**
- **7** éléments ont été **ajoutés**
- **2** éléments ont été **supprimés**
- **Consensus** obtenu au bout de **2 rondes**

## - Analyse qualitative des commentaires sur le contenu -

- Importance du **rôle parental**
- Parler des **effets positifs** des écrans
- **Ne pas surmédicaliser**
- Pertinence de la recommandation des «**4 pas**»
- **Éviter** les phrases **négatives**

## - MÉTHODES -

Méthode **Delphi** = recherche de consensus, étude **qualitative** et **quantitative**, de septembre à novembre 2023



\*consensus obtenu si un item a eu une note médiane  $\geq 7$  sur l'échelle de Likert, en l'absence de désaccord, défini comme une proportion de notes  $\leq 3$  et  $\geq 7 > 30\%$ .

## - Analyse qualitative des commentaires sur la forme -



## - DISCUSSION -

### FORCES

- Absence de limitation géographique
- Anonymisation des destinataires
- > 15 participants



### LIMITES

- Biais de sélection dans le recrutement des experts
- Absence de débat entre les participants
- Extrêmes non retenus

## - CONCLUSION -

- Outil de **prévention du mésusage des écrans chez les enfants validé** par un panel d'experts
- **Rôle central du médecin généraliste** dans cette prévention

Vidéo de présentation du site internet



Lien vers le site internet



➡ Aidons-nous des **outils** !