



ACCOMPAGNER LES FUTURS ET JEUNES PARENTS VERS UN ENVIRONNEMENT SAIN



Quels conseils dans les 1000 premiers jours ?

POURQUOI ?

- Péri-natalité = période de vulnérabilité majeure face aux expositions environnementales
- Diminution de ces expositions = co-bénéfices certains (santé, €, ...)
- Délivrance de conseils pratico-pratiques par le MG = simple, rapide et efficace car MG = 1er recours

QUAND ?

- Dès le projet de grossesse : “vous avez **hâte** d’être parents ?”
- Pendant la grossesse : “vous avez **hâte** que le nouveau-né arrive ?”
- Après l’accouchement : “vous avez **hâte** que le nouveau-né grandisse ?”
- Et à chaque étape clefs, une liste de conseils adaptés !

COMMENT ?

- Multiples conseils pour améliorer notre santé tout en préservant notre environnement
- 1 livret synthétique et 1 document + complet
- 2 anagrammes, des pictogrammes, des co-bénéfices, et des sources (cohortes d’intérêt, sites ressource...)

Afin d'orienter les patientes et les patients, deux outils mnémotechniques peuvent aider à structurer le conseil médical :

L'anagramme BISOU

Besoin ?
Immédiat ?
Semblable déjà disponible ?
Origine ?
Utile ?

Cet outil contribue à limiter les achats superflus ou potentiellement nocifs.

L'anagramme HÂTE

Hygiène,
Alimentation et Activité physique,
Toxiques et iatrogénie,
Environnement.

Il permet de couvrir l'ensemble des domaines à risque.



Co-bénéfices

Chaque action listée dans ces pages apporte des co-bénéfices illustrés sous forme de pictogrammes, dont voici la signification :



Économies financières



Préserve la biodiversité



Économies d'eau



Réduit la pollution de l'air



Favorise une meilleure santé

CO-BÉNÉQUOI ?

- Co-bénéfices = conséquences positives multiples d'une ou de plusieurs actions conseillées dans le document et sa synthèse
- Permettent de parler “pratico-pratique” avec les patients, impliqués dans la santé de leur enfant



Accès à la version intégrale du document



Accès au document de synthèse

Médecins généralistes,
Vous êtes l'un des premiers interlocuteurs pour vos patients, qu'ils soient futurs parents, jeunes parents, grands-parents. Grâce à ces conseils, vous améliorerez la santé de vos patients !

Take the power !