

J.Porté¹
A.Urena-Dores¹

justineporte@gmail.com
aurelie.urena-dores@umontpellier.fr

1: DUMG Montpellier-Nîmes

Quelles sont les attentes des femmes ménopausées sur l'abord de leur santé sexuelle par leur médecin généraliste?

Contexte

LA MÉNOPAUSE est une période importante dans la vie d'une femme durant laquelle elle peut voir apparaître différents symptômes pouvant interférer avec la sexualité. La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé de façon générale, et dans le cadre de la prise en charge globale réalisée par le médecin généraliste (MG), il semble important que ce dernier s'y intéresse.

Objectif:

◆ Explorer les attentes des femmes ménopausées vis-à-vis de l'abord de leur santé sexuelle avec leur MG dans le Gard.

Méthode

Étude qualitative par entretiens semi-dirigés auprès de femmes ménopausées de plus de 45 ans recrutées en médecine générale avec une analyse phénoménologique d'inspiration sémio-pragmatique des verbatims.

Avis favorable du comité d'éthique du CNGE le 09/11/2021.

Résultats

La place de la sexualité varie au cours de la vie d'une femme en raison de multiples facteurs avec la crainte d'un retentissement sur le couple; la responsabilité de la communication à ce sujet avec son partenaire est portée par la femme.

« Il me semble toujours que c'est moi qui dois dire les choses, c'est un peu difficile je trouve. » (P1)

L'abord de la sexualité des femmes ménopausées avec leur médecin généraliste est rare, il est difficile pour les patientes de parler de ce sujet intime dans un cadre perçu comme inapproprié.

« J'ai aucun généraliste qui m'a dit, qui m'a demandé si au point de vue sexuel, tout se passait bien. Jamais. » (P11)



Les femmes reconnaissent que le médecin généraliste a sa place dans l'abord de la santé sexuelle du fait de la relation privilégiée qu'il entretient avec ses patientes, mais c'est à lui de mettre en place les conditions nécessaires pour qu'elles se sentent à l'aise.

« Enfin, c'est le médecin généraliste, c'est, c'est le repère en fait. » (P8)

« C'est au médecin d'aller vers elles. » (P12)

« Il faut qu'il y ait ce climat de confiance pour pouvoir, pour pouvoir en parler. » (P10)



Conclusion

Le sujet de la sexualité reste peu abordé en consultation de médecine générale. Les femmes ménopausées attendent que le MG initie la discussion dans le cadre d'une approche centrée sur la personne. Cette discussion pourrait avoir lieu lors d'une consultation globale de prévention.

PARTENAIRES



CONSULTER
LES POSTERS
EN LIGNE:

