

# Jardins partagés et santé

## Etude qualitative dans la métropole de Lyon

**Sandya Sinnasse, Trystan Bacon**  
Collège universitaire de médecine générale  
Université Claude Bernard Lyon 1



### - CONTEXTE -

Face aux enjeux climatiques actuels, la végétalisation des zones urbaines apporterait des bénéfices pour l'environnement et pour la santé humaine. Parmi les jardins collectifs urbains, les jardins partagés sont des lieux conçus et animés collectivement.

### - OBJECTIF -

Explorer les liens entre jardins partagés et santé

### - METHODE -

Etude qualitative : entretiens semi-dirigés et observation participante

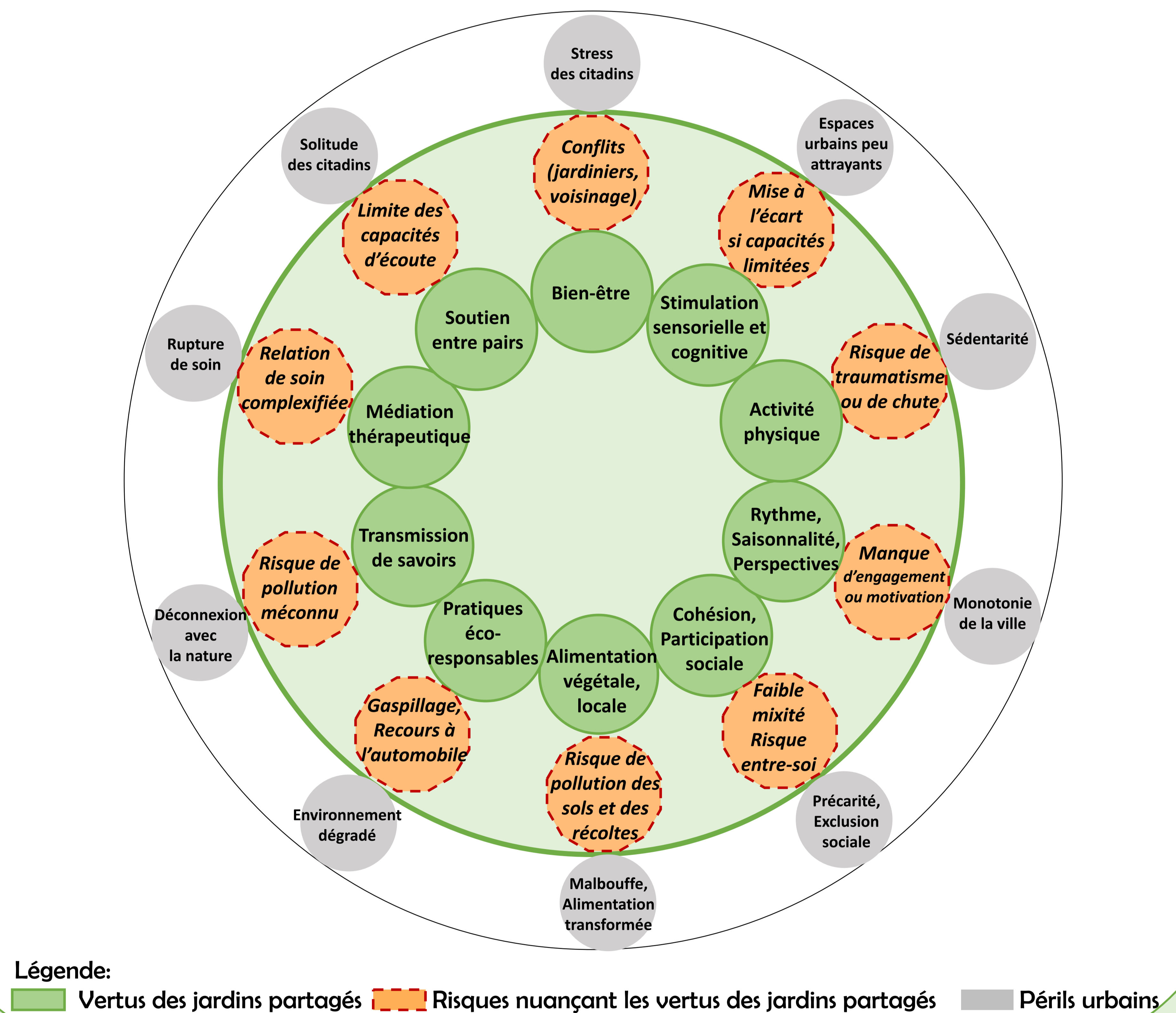
Journal de terrain  
Analyse par théorisation ancrée  
Critères COREQ

Comité d'éthique de la recherche : avis favorable



### - RESULTATS -

11 entretiens semi-dirigés (2023).  
Observation participante dans 9 jardins.



### - CONCLUSION -

Les jardins partagés sont des **espaces stimulants**, propices au **soutien entre pairs**. Ils peuvent constituer des espaces de **médiation thérapeutique** et de **participation sociale**. Cependant, ils peinent à remplir leur rôle d'inclusion sociale de voisinage, au **risque d'un entre-soi**.

Les jardiniers **prennent soin de leur environnement**, pratiquent une **activité physique** et adoptent des **comportements alimentaires** favorables à la santé à moindre coût. Toutefois, les jardins partagés sont soumis à une **pollution industrielle et automobile** susceptible d'exposer les jardiniers à des risques sanitaires qui restent à évaluer.



🎓 Rapport complet (thèse)  
🎙️ Commentaire audio

✉️ [trystan.bacon@univ-lyon1.fr](mailto:trystan.bacon@univ-lyon1.fr)  
✉️ [sandya.sinnasse@etu.univ-lyon1.fr](mailto:sandya.sinnasse@etu.univ-lyon1.fr)

