

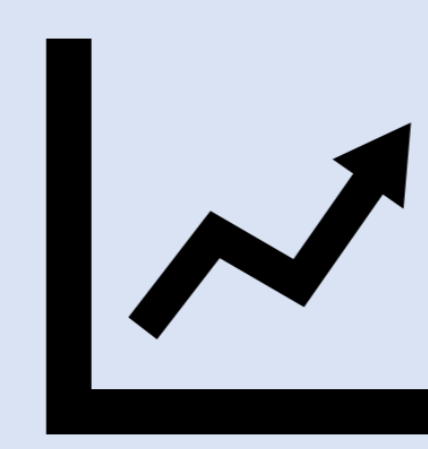
## Introduction

- Intérêt de l'activité physique prouvé depuis plusieurs années
- 2016 : possibilité prescription de sport pour les patients en ALD

## Objectif

Evaluer, grâce au score de Marshall, le maintien de l'activité physique chez les personnes incluses dans le dispositif CSSO

## Conclusion



- Augmentation significative du score de Marshall



- Autonomisation de la pratique physique



- Résultats prometteurs en termes de santé publique et de financement

## Matériel et Méthode

### Inclusion :

Tous patients inscrits en 2016 et 2017, N = 135

### Recueil des données :

Questionnaire Téléphonique  
En 2018, N = 87

### Analyse des données:

Test de Student  $\chi^2$

Etude observationnelle monocentrique

## Discussion

### Forces :

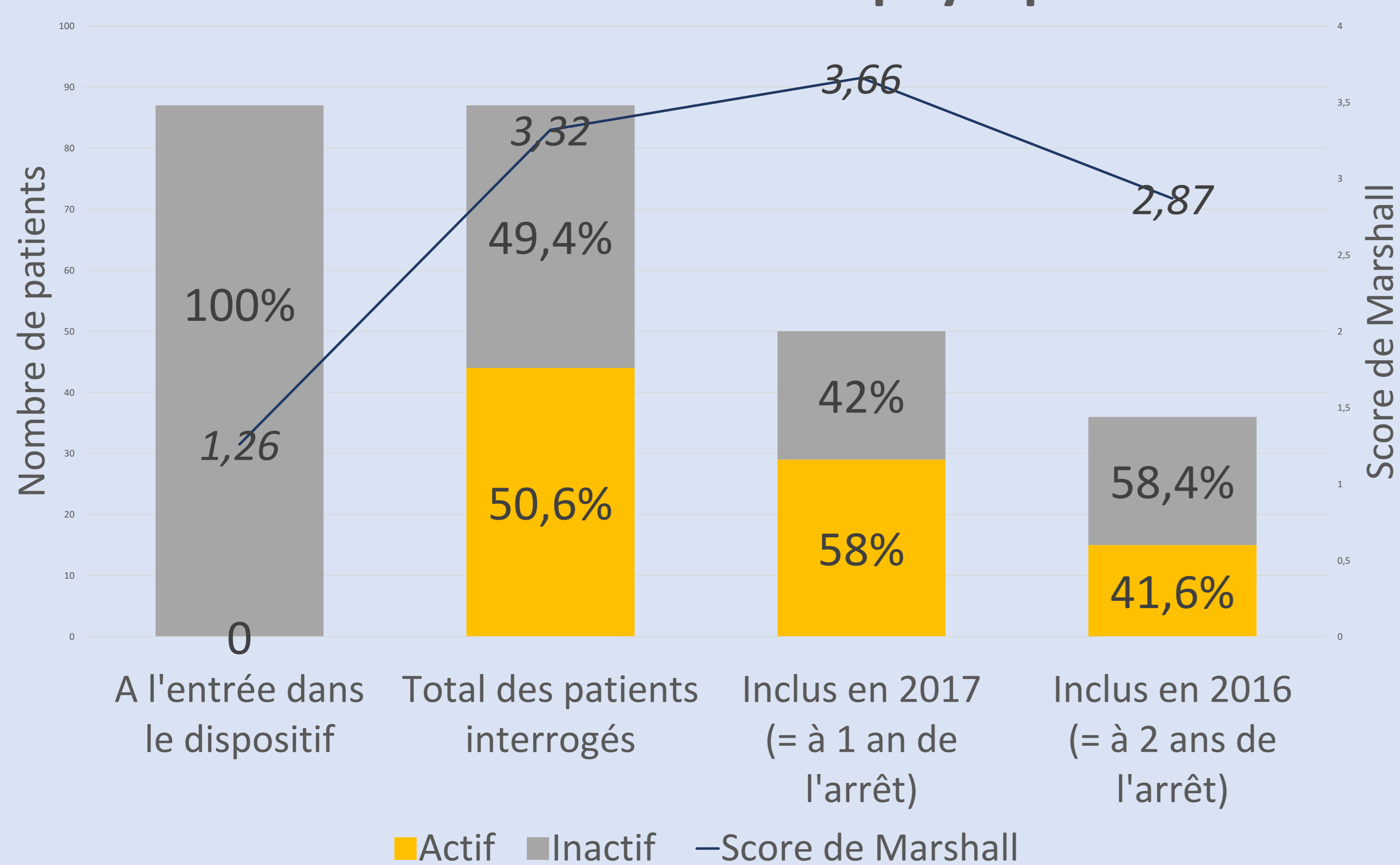
- Population représentative
- Score validé
- Perspectives d'avenir

### Faiblesses :

- Biais de motivation
- Perdus de vue 18,8%

## Résultats

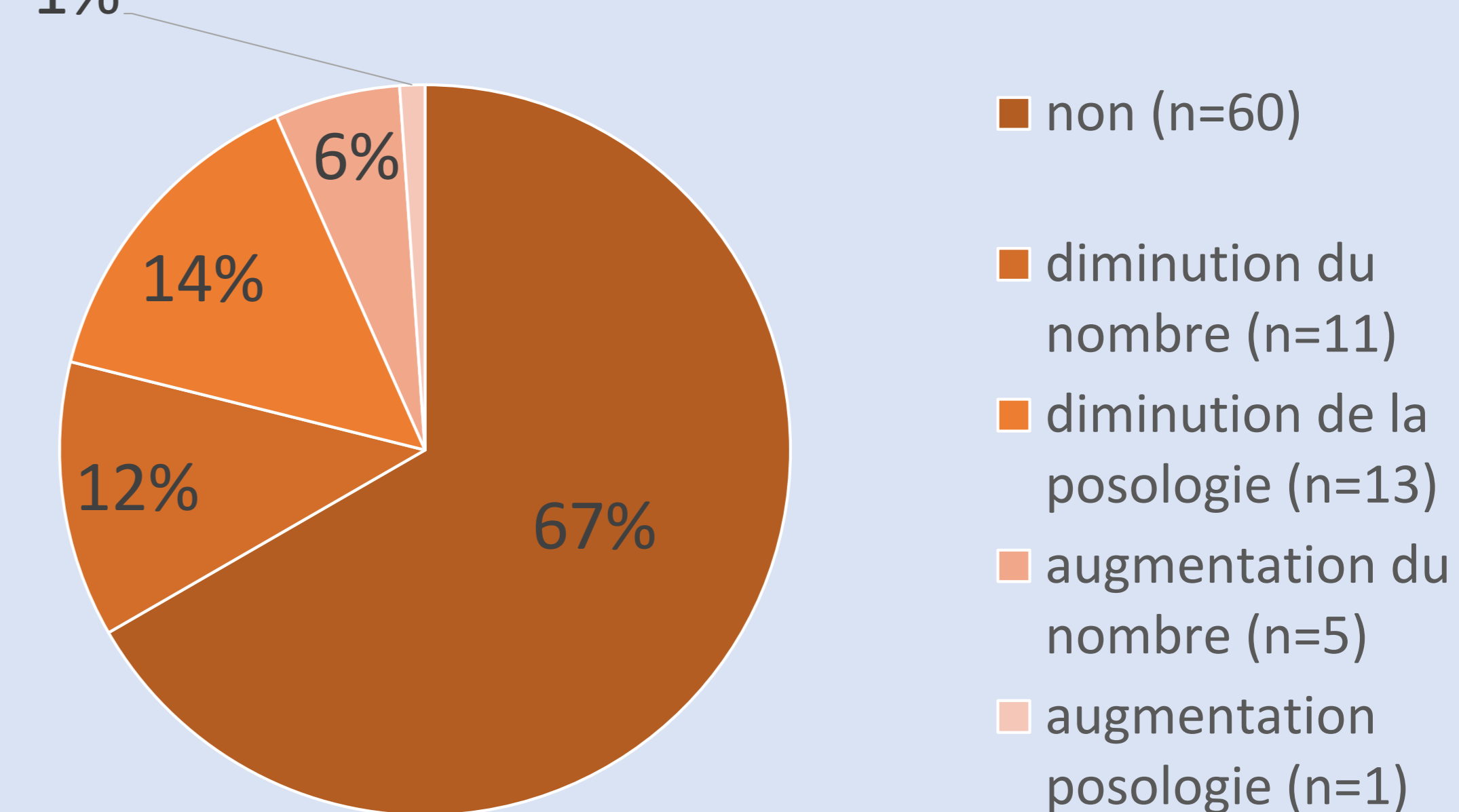
### Evolution de l'activité physique



- Augmentation moyenne du score de Marshall de 2,26 points ( $p < 0,001$ )
- Patients inclus en 2017 font significativement plus d'activité que ceux de 2016 ( $p = 0,04593$ )

## Critères secondaires

### Modification de traitements



### Modifications de poids

- non (n=37)
- augmentation (n=13)
- diminution (n=36)

