

Effets bénéfiques de l'utilisation d'un masque de réalité virtuelle en Unité de Soins Palliatifs

Retour d'expérience sur le cas de Mme D.



CONGRÈS MÉDECINE GÉNÉRALE FRANCE

Rencontres et apprentissages pour décrypter, comprendre, analyser et s'exercer

C. Sitbon, J. Chopart, V. Fossey-Diaz
Unité de Soins Palliatifs – Hôpital Bretonneau

Objectifs

- Diminuer douleur et/ ou anxiété des patients
- Quels **autres effets bénéfiques** de la réalité virtuelle chez des patients en Soins Palliatifs ?

Observation et méthodes



Observation clinique :

- Mme D., 64 ans, hospitalisée en Unité de Soins Palliatifs
 - Cancer pulmonaire avec métastases cérébrales, compliquées d'un déficit sensitivo-moteur de l'hémicorps droit et d'une aphasie de Wernicke
 - **Aphasie** : mélange des langues française, néerlandaise et anglaise
 - Anxiété importante, majorée par la dégradation clinique de la patiente
- => **Utilisation du masque de réalité virtuelle, à visée initialement anxiolytique**, pour une durée de 20 minutes, monde « Jardin Zen »

Résultats

- Nette **amélioration des signes d'anxiété** en fin de séance de réalité virtuelle
- **Expression de plusieurs mots et phrases en langue française clairement exprimés**
- Répétition de ces effets bénéfiques à chaque utilisation du masque de réalité virtuelle

Discussion

- **Amélioration transitoire de l'aphasie** de Mme D. est un **effet inattendu** de l'utilisation du masque de réalité virtuelle
- Effet prolongé dans le temps si séances plus longues et/ ou plus régulières?
- Possibles autres effets, transitoires ou non, de l'utilisation d'un masque de réalité virtuelle

Conclusion

Etudes à envisager pour mettre en évidence d'autres effets bénéfiques de l'utilisation du masque de réalité virtuelle, dans le cas d'évènements neurologiques chroniques