

F. Coisy¹
M. Amouyal¹
M. David¹
P. Lambert¹
F. Salzmann¹

fabien.coisy@gmail.com

1: DUMG Montpellier-Nîmes

Les lectures de loisirs influencent-elles l'empathie des internes? Une étude observationnelle transversale chez les internes du Languedoc Roussillon.

A Contexte

Première étude à s'intéresser à la relation entre la lecture de loisir et l'empathie cognitive dans la population des internes, par une échelle validée spécifiquement dans cette population.

Première étude à analyser les loisirs des internes dans leur globalité et leurs habitudes littéraires de manière spécifique.

Recueil et analyse des sources de satisfaction professionnelle des internes, pouvant permettre aux internes en souffrance du fait de leur pratique professionnelle de retrouver goût à leur vocation initiale.

Interactions multiples entre le milieu privé et le milieu professionnel, rappelant que les soignants, comme les patients, sont une entité bio-psycho-sociale complexe.

Objectifs:

◆ La littérature en tant que loisir est-elle un déterminant de l'empathie des internes ?

◆ Quels sont les loisirs des internes ?

B Méthodes

• Étude menée du 18 février 2019 au 03 avril 2019, réalisée sous forme de questionnaire *Google Forms*. Sept parties différentes, dont : caractéristiques générales, loisirs de manière générale, lectures préférées et quatre questionnaires validés :

- La JSPE-Fr
- L'échelle HAD
- Le test d'Inventaire de Burn Out de Maslach
- La Ways of Coping Checklist

Tab.1 | Résultats de la JSPE-Fr

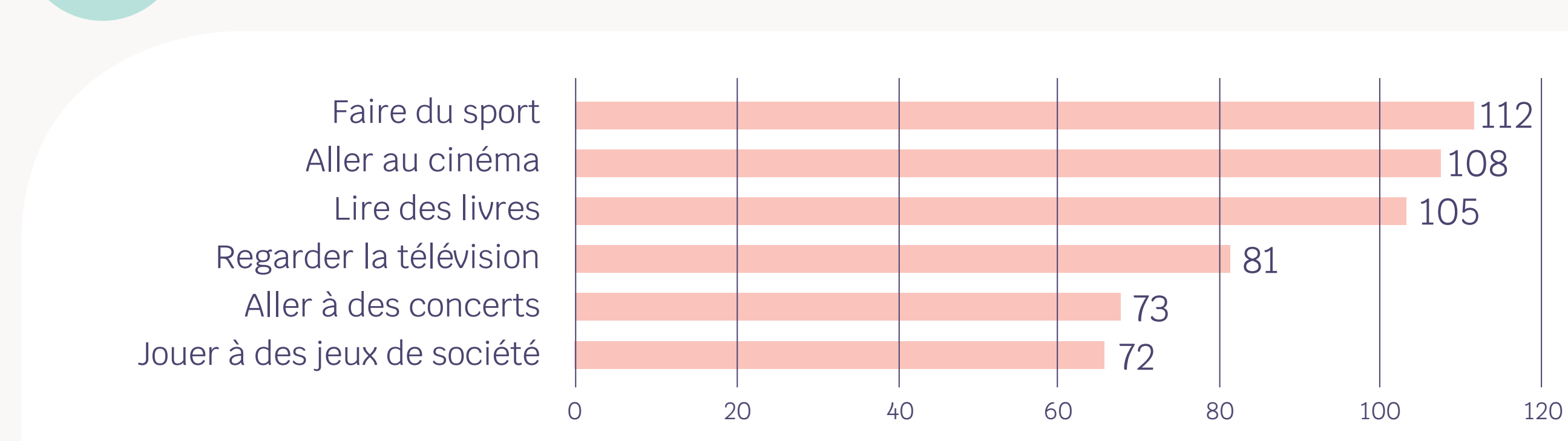
	Moyens et grands lecteurs (n=81)	Petit lecteurs (n=70)	p
JSPE Fr	112 (±11,3)	105 (±12,1)	< 0,01
Compréhension émotionnelle	45,5 (±4,66)	39,4 (±5,90)	< 0,001
Prise de perspective	54,7 (±8,39)	51,7 (±8,14)	0,028
Se mettre à la place de	14,5 (±3,00)	14,3 (±3,13)	0,7

Tab.2 | Analyse multivariée

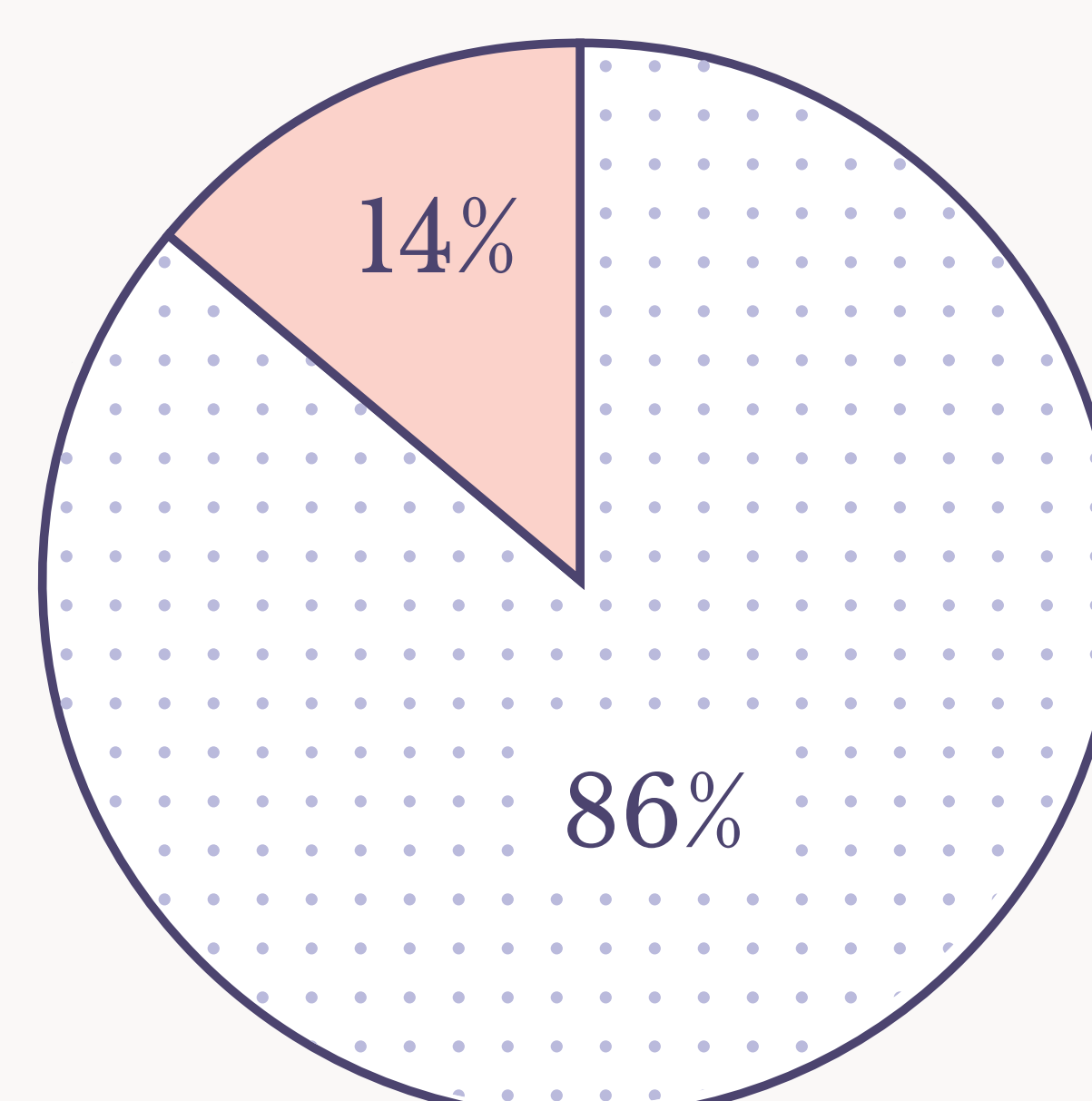
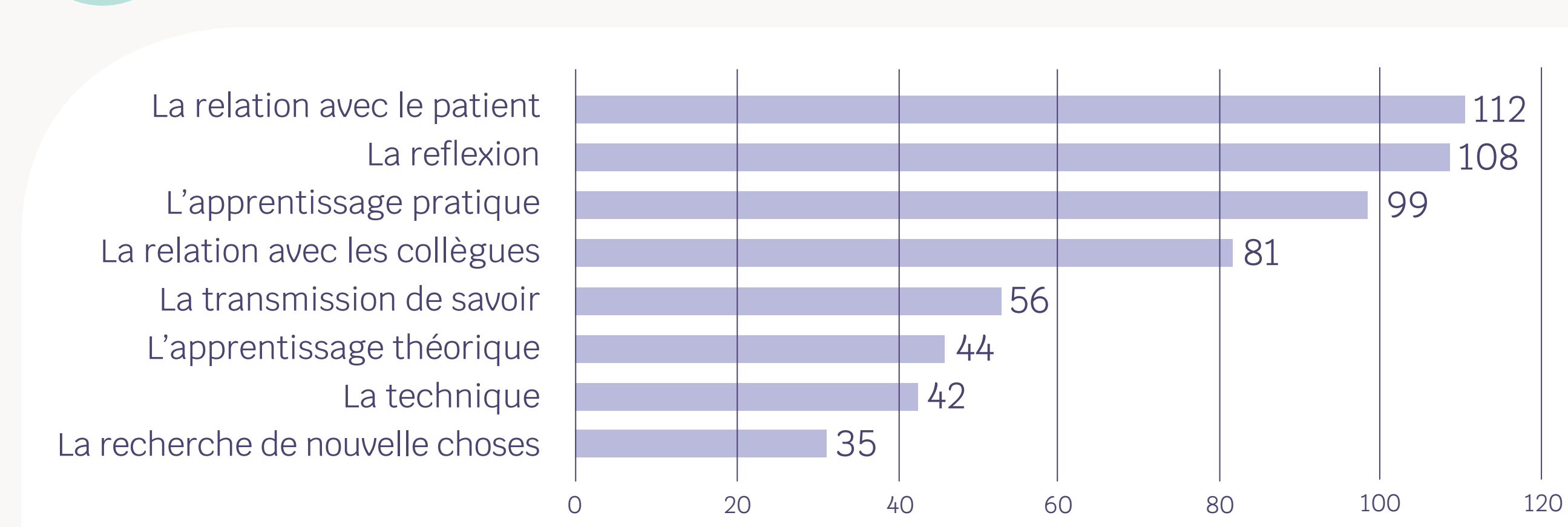
		Coefficients	p	p global
Type de lecteur	Petits lecteurs vs Moyens et grand lecteurs	-4,48 [-8,16; -0,805]	0,017	0,017
Sexe	Masculin vs Féminin	-3,02 [-7,12; 1,09]	0,015	0,015
Psychothérapie	OUI vs NON	-0,0105 [-4,08; 4,06]	1	1
Spécialité	Spécialité médicale vs Médecine générale	0,318 [-3,87; 4,51]	0,88	0,3
	Spécialité chirurgicale vs Médecine générale	-6,68 [-15,7; 2,38]	0,15	-
Type de stage	Ambulatoire vs Hospitalier	4,40 [-0,667; 9,47]	0,088	0,088
Horaire de stage	< 45h/semaine vs > 45h/semaine	-1,69 [-5,87; 2,48]	0,42	0,42
Nombre de gardes	> 3 gardes/mois vs < 3 gardes/mois	-3,43 [-8,02; 1,16]	0,14	0,14
Semestre (+0,1)	-	0,0159 [-0,0811; 0,113]	0,75	0,75
Apprentissage théorique	OUI vs NON	-3,57 [-7,44; 0,297]	0,07	0,07
Réflexion	NON vs OUI	-5,10 [-8,95; -1,26]	<0,01	<0,01
Relation avec les collègues	NON vs OUI	-5,56 [-9,13; -1,98]	<0,01	<0,01
Technique	OUI vs NON	-1,72 [-6,24; 2,80]	0,45	0,45
Livres médicaux	Moyens et grands lecteurs vs Petits lecteurs	4,85 [-0,0157; 9,72]	0,0507	0,0507
Burn Out	OUI vs NON	-7,42 [-13,9; -0,944]	0,025	0,025

C Résultats

Graph.1 | Principaux loisirs des internes



Graph.2 | Facteurs de satisfaction professionnelle des internes



Graph.3 Lire d'avantage?

○ OUI ○ NON

D Conclusion

La littérature de loisir permet sans doute aux internes de se recentrer sur eux-même dans le même temps qu'elle les rend plus réceptifs aux attentes et aux angoisses des patients.

Il serait intéressant d'étudier si ces caractéristiques sont retrouvées chez des médecins thésés de différentes spécialités. Nous pensons que le fait de lire, bien qu'étant un acte personnel, est également un acte éminemment relationnel, humanisant, soignant.

PARTENAIRES



Département de Médecine Générale
Faculté de Médecine Montpellier-Nîmes



CONSULTER LES POSTERS EN LIGNE:

