

# Élaboration et évaluation d'un calendrier de prévention en médecine générale

## CONTEXTUALISATION

Les autorités sanitaires mettent en place divers projets, outils et programmes de prévention. Cependant beaucoup de ces programmes émanent de structures diverses et ne sont pas centralisés.

## OBJECTIFS

- Élaboration d'un **outil de prévention** sous forme de calendrier à destination des médecins généralistes.
- Prétest de son utilisation.

## MÉTHODE

- Calendrier développé sur base d'une **recherche bibliographique** des recommandations récentes en matière de prévention en Belgique francophone.
- Dix médecins généralistes** ont été interrogés lors d'**entretiens individuels semi-dirigés** concernant leur pratique préventive, leurs attentes en matière de prévention et sur l'apport du nouvel outil proposé.

## RÉSULTATS

Le calendrier est structuré autour de **quatre thèmes**, un par trimestre :

- le dépistage du **risque cardiovasculaire global**,
- le dépistage des **cancers** (colorectal, du sein et du col de l'utérus),
- le dépistage des **infections sexuellement transmissibles**,
- la **vaccination**.



L'avis des médecins généralistes :

- favorables au nouvel outil** et à son utilisation.
- pertinence** des thèmes choisis et appréciation de leur **centralisation en un seul outil**.
- incitation à aborder la prévention de façon continue par la répartition en trimestre.
- aide et soutien nécessaires pour améliorer leur pratique préventive, notamment la mise en place d'une **source d'information centralisée** ainsi qu'une **valorisation financière** de la prévention.
- souhait d'**incitants pour les patients** en provenance de leur mutualité.
- souhait d'une **aide informatique** pour encoder les données de prévention.

## CONCLUSION

L'outil de prévention sous forme de calendrier est jugé prometteur. Son impact sur la pratique préventive des médecins généralistes pourrait être évaluée après une utilisation sur une période d'un an.