

# Prévalence et prise en charge de l'asthme de l'adulte en France en 2018 : enquête ASTHMAPOP

J. P. Aubert<sup>1</sup>, C. Raheison-Semjen<sup>2</sup>, A. Izadifar<sup>3</sup>, M. Russier<sup>4</sup>, C. Rolland<sup>5</sup>, C. Touboul<sup>6</sup>, L. Pillot<sup>7</sup>, D. Leynaud<sup>7</sup>, C. Fabry-Vendrand<sup>7</sup>, A. Didier<sup>8</sup>

Cabinet Médical Jules Joffrin - Paris (France)<sup>1</sup>, Hôpital Haut-Lévêque - Bordeaux (France)<sup>2</sup>, Centre Cardiologique du Nord - Saint-Denis (France)<sup>3</sup>, Hôpital La Source - Orléans (France)<sup>4</sup>, Asthme & Allergies - Boulogne-Billancourt (France)<sup>5</sup>, Kantar Health - Paris (France)<sup>6</sup>, AstraZeneca - Courbevoie (France)<sup>7</sup>, Hôpital Larrey - Toulouse (France)<sup>8</sup>

## Introduction

- En France, la dernière enquête nationale, réalisée en 2006, a montré une prévalence actuelle de l'asthme de 6,7% (patients souffrant d'asthme au cours des 12 derniers mois)<sup>1</sup>. Dans cette enquête, 22 000 participants ≥ 15 ans avaient été interrogés et les asthmatiques (n= 915) étaient décrits en fonction du niveau de contrôle de leur asthme. En 1998, la prévalence de l'asthme était estimée à 5,8 %.
- Il existe peu d'études ayant généré des données sur l'épidémiologie et le fardeau de l'asthme selon le niveau de sévérité (niveau de traitement nécessaire pour contrôler les symptômes).

## Objectifs

- Objectif principal : estimer, en population générale en 2018, la prévalence de l'asthme en France et la répartition des asthmatiques en fonction des paliers de traitement GINA.
- Autres objectifs : décrire, en fonction des paliers de traitement GINA, le profil des asthmatiques, leur prise en charge, leur qualité de vie, leur observance et le fardeau de la maladie.

## Méthodes

- Enquête transversale basée sur le **panel Kantar-TNS (20 000 foyers)**, **représentatif de la population française** en termes d'âge, de sexe, de région et de catégorie socio-professionnelles.
- Envoi d'un **questionnaire de 4 pages** par voie postale à 19 676 panellistes âgés de 18 ans et plus. Recueil des données entre le 10 janvier et le 21 février 2018.
- Utilisation de **questionnaires validés** pour l'évaluation du contrôle de l'asthme (ACQ-6), la qualité de vie (EQ-5D-5L) et l'observance au traitement (MMAS-4).

## Population de l'enquête

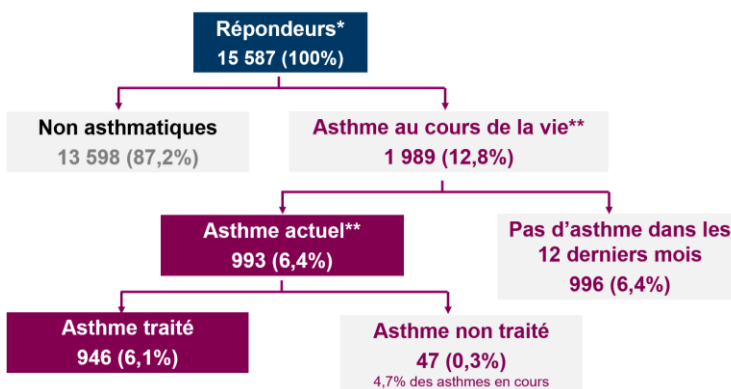
- 16 083 (81.7%) questionnaires retournés.
- 15 587 (79.2%) questionnaires analysés (496 questionnaires exclus : 380 refus de répondre, 73 réponses inconsistantes, 43 faible taux de remplissage).

## Résultats

### Prévalence de l'asthme

- La prévalence de l'asthme au cours de la vie a été évaluée à 12,8% (n=1989) et la prévalence de l'asthme actuel (dans l'année précédente) à 6,4% (soit 993 asthmatiques) (Figure 1).

Figure 1. Prévalence de l'asthme n France en 2018



(\*) (\*) L'échantillon a été pondéré afin de refléter la représentativité de la population française en utilisant la méthode RAS (Ranking Adjusted Statistics).  
 (\*\*) Définition de l'asthme au cours de la vie / actuel en fonction des réponses positives aux questions suivantes :  
 Q5 : Avez-vous déjà eu de l'asthme ? → Asthme au cours de la vie  
 Q12 : Avez-vous eu une crise d'asthme dans les 12 derniers mois ? → Asthme au cours de la vie & Asthme actuel  
 Q13 : Prenez-vous actuellement des médicaments pour l'asthme (y compris produits inhalés, aérosols, comprimés) ? → Asthme au cours de la vie & Asthme actuel

### Caractéristiques des asthmatiques

- La majorité était des **femmes** (61%) et l'âge moyen était de **48,2 ans**. Les 18-24 ans représentaient 11,3% ; 16,8 % étaient âgés de 25-34 ans ; 24,7% étaient âgés de 35-49 ans ; 25,7% étaient âgés de 50-64 ans et 21,5% avaient plus de 65 ans. L'**IMC** moyen était de **26,7 kg/m<sup>2</sup>** avec plus de 50% des personnes en surpoids ou obèse.
- Les personnes seules** représentent plus de la moitié de la population des asthmatiques (52,9% contre 45,2% pour les non-asthmatiques).
- Parmi les asthmatiques, **30,8%** sont pris en charge en **ALD** (Affection de Longue Durée), soit pour leur **asthme (13,6%)**, soit pour une autre maladie (24,4%) ; 7,2% sont sous ALD pour leur asthme et une autre maladie.
- L'âge médian** au moment du **diagnostic** était de **19,2 ans**, tandis que l'âge médian à la première crise était de 15,5 ans.

- Concernant les **comorbidités**, **31,8%** des asthmatiques ont rapportés avoir une **rhinite allergique** et **19,2%** une **hypertension artérielle**.
- 74 %** des asthmatiques ont réalisé au moins une fois une **EFR** (exploration fonctionnelle respiratoire) ; seuls 6,5 % des asthmatiques utilisent régulièrement un Peak-Flow.
- Parmi les 946 patients traités, **878** patients ont pu être classés dans l'un des 5 **paliers de traitement GINA 2017** et la répartition est présentée dans la figure 2 : environ 50% des asthmatiques étaient en palier GINA 1.
- Alors que le tableau 1 montre **les événements survenus au cours de la dernière année**, la figure 3 présente **le contrôle de l'asthme au cours des 4 dernières semaines**.

Figure 2. Répartition des asthmatiques selon les paliers GINA (n=878)

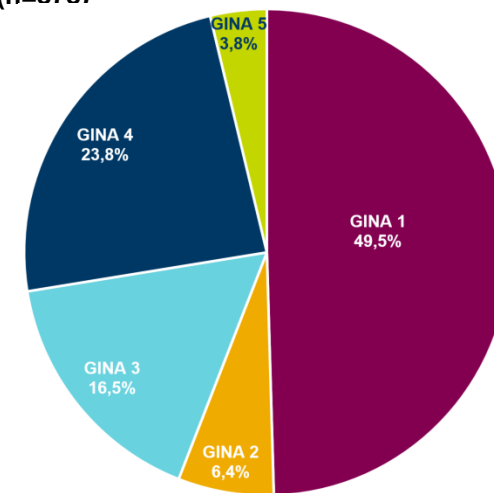


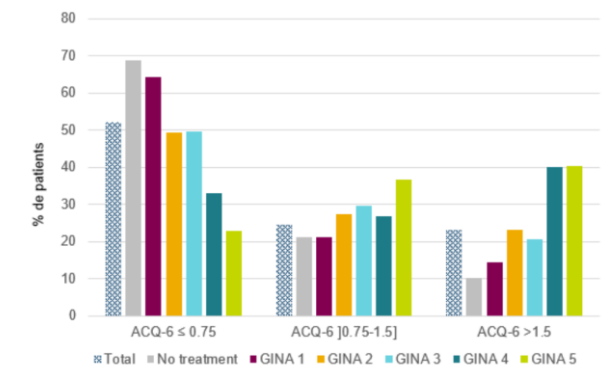
Tableau 1. Exacerbation, visites aux urgences, hospitalisation et CSO

	Total	Non traité	GINA 1	GINA 2	GINA 3	GINA 4	GINA 5	Autre
Nombre d'asthmatiques* Proportion	993	47 4,7 %	435 43,8 %	56 5,7 %	145 14,6 %	209 21,1 %	33 3,3 %	47 4,8 %
Événements dans la dernière année, proportion des asthmatiques								
≥1 exacerbation**	47,6 %	30,6 %	41,6 %	43,4 %	46,2 %	61,6 %	65,4 %	60,1 %
≥1 visite aux urgences	14,3 %	5,2 %	7,8 %	10,9 %	12,7 %	25,5 %	39,0 %	20,5 %
≥1 hospitalisation	3,1 %	0,0 %	1,4 %	0,0 %	3,4 %	4,4 %	12,4 %	9,1 %
Cures de CSO	14,5 %	NA	15,0 %	11,4 %	10,2 %	21,9 %	20,3 %	8,0 %

\* Parmi les 993 patients, il n'a pas été possible de déterminer le traitement de 21 patients. Par conséquent, ces patients ont été exclus de ce tableau.  
 \*\* Défini comme un épisode d'une période de plusieurs jours où les symptômes (toux, crachats, essoufflements) étaient vraiment pire que d'habitude.



Figure 3. Contrôle de l'asthme (ACQ-6) selon les paliers GINA (n= 969)



## Observance aux traitements

- Moins de la moitié** (46%) des patients asthmatiques prenant un traitement de fond sont **observants** à leur traitement (échelle de Morisky à 4 questions).

## Qualité de vie

- Plus de la moitié des patients asthmatiques ont évalué leur état de santé général, selon l'échelle EQ-5D-5L, comme bon (51 %).

## Conclusions

- La prévalence de l'asthme actuel est estimée à 6,4% en 2018.
- Une large proportion d'asthmatiques ont eu une spirométrie.
- L'asthme n'est pas contrôlé pour une proportion importante d'individus ; de nombreux asthmatiques présentent des exacerbations, même en palier 1 de GINA.
- De nombreux asthmatiques ont une faible observance de leur traitement.
- En 2018 en France, il reste nécessaire d'optimiser la prise en charge de l'asthme.

## Références

- Affrite A. et al. L'asthme en France en 2006 : prévalence, contrôle et déterminants. Rapport IRDES. Janvier 2011
- 2018 GINA Report, Global Strategy for Asthma Management and Prevention. [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org)

## Conflits d'Intérêt

J. P. Aubert, C. Raheison-Semjen, A. Izadifar, M. Russier et A. Didier ont reçu des honoraires en tant que membre du comité scientifique de l'étude. C. Rolland est employée par Asthme & Allergies. C. Touboul est employée par Kantar Health. L. Pillot, D. Leynaud et. Fabry-Vendrand sont employées par AstraZeneca.