

Attentes des patients en matière de conseil nutritionnel par leur médecin généraliste.

Marion SPRIET, Laurence DAHLEM, François PETREGNE, Yves MONTARIOL, Faculté de médecine, université de Bordeaux, département de médecine générale

université
de BORDEAUX

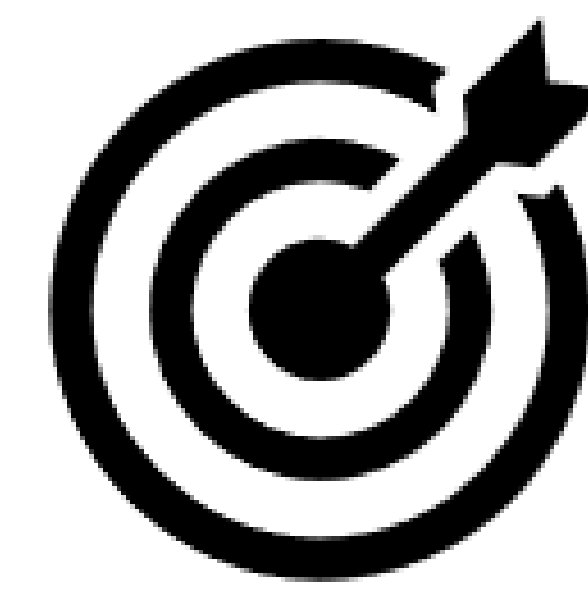
Département
de médecine générale



Introduction

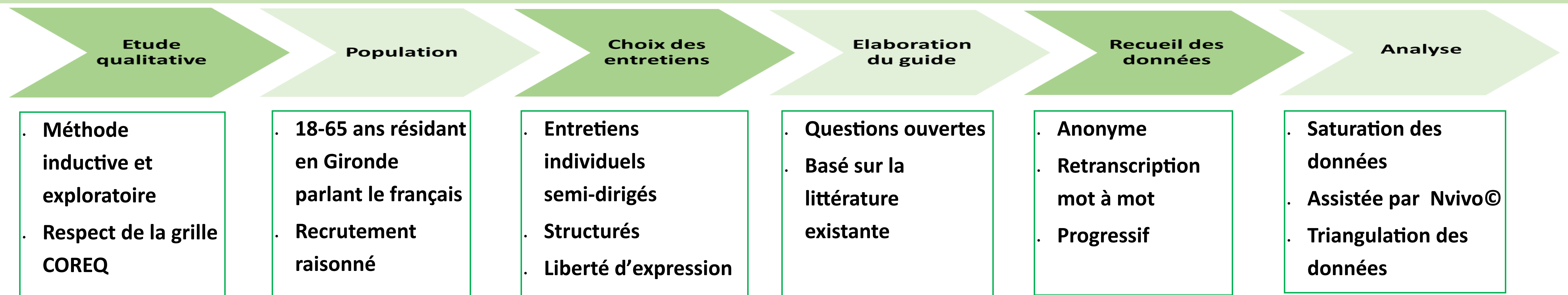
- Une alimentation déséquilibrée est un facteur de risque important de maladies non transmissibles. En France dans la population adulte: 1/2 en surpoids, 1/6 obèse(1) et 3,3 millions de diabétiques (2).
- Les conseils du médecin généraliste sont efficaces sur l'amélioration des pratiques alimentaires et l'IMC de ses patients.
- Peu d'études explorent les attentes des patients en matière de conseil nutritionnel par le médecin généraliste.
- Il est important de mieux connaître les attentes des patients pour adapter le discours du médecin et ainsi créer une meilleure alliance thérapeutique.

Objectif principal



Déterminer les attentes des patients sur le conseil nutritionnel par le médecin généraliste.

Matériel et méthode



Résultats

Données démographiques:

- 14 entretiens
- Durée médiane : 24min 18 sec
- Échantillon varié
- Saturation des données atteinte au 12ème entretien
- 3 thèmes ont émergé :

Perception du médecin généraliste dans le conseil nutritionnel:

- Le conseil nutritionnel ne fait pas partie du rôle du MG.
- Relation miroir**, si le médecin s'intéresse au sujet le patient aussi et réciproquement.
- La relation médecin patient une relation de **proximité** et de **confiance** permettant l'abord de sujet aussi sensible que l'alimentation.

Attentes des patients:

- C'est le médecin qui **doit aborder** le sujet le premier
- Son attitude doit être **bienveillante** et **sans jugement**
- Le conseil doit être **personnalisé** à chaque patient dans une **démarche holistique**.
- Le médecin doit donner **des conseils** mais aussi **être un guide** dans l'information et **un soutien** pour le patient dans le changement.
- Le conseil oral est une priorité pour le patient

Perception de l'alimentation en santé:

- Une alimentation équilibrée est perçue comme **un idéal** et **différent selon les individus** et leurs connaissances et perceptions.
- L'aspect santé dans l'alimentation était souvent **secondaire**. Le facteur santé était souvent corrélé à des **événements de vie** (maladie, grossesse). La mise en place d'une alimentation équilibrée était difficile à mettre en place car **son impact sur la santé était peu connu ou vu comme tardif**.

Discussion

Forces

- Originalité de point de vue
- Méthode de l'étude

Limites

- Critères d'inclusion larges =résultats non spécifiques d'une population particulière
- 2 chercheurs médecins= mise à distance du point de vue médical?

Aborder le sujet avec bienveillance

Conseils personnalisés à l'oral

Pistes d'amélioration

- 79% des patients souhaitent que les sujets de prévention soient abordés(3)
- Seule 20% citent leur MG comme première source d'information sur la nutrition (4)
- Alimentation = acte socio-culturel donc sujet intime à aborder sans jugement
- Nécessité d'explorer les conceptions du patient afin de délivrer un conseil personnalisé
- Technique d'entretien motivationnel adaptée
- Conseil oral prioritaire car échange direct et adapté à tout public
- Mise en avant du rôle de MG dans les campagnes nationales
- Nouveau système de rémunération pour encourager les consultations de prévention

Conclusion

L'éducation nutritionnelle est un levier de prévention non négligeable et le médecin généraliste de part sa proximité avec le patient a un rôle déterminant. Il ne doit donc pas hésiter à donner des conseils nutritionnels. Afin d'obtenir une meilleure adhésion il doit adopter une attitude bienveillante et s'enquérir des conceptions du patient dans ce domaine.

Bibliographie:

(1) DREES. L'état de santé de la population en France. Rapport 2017 Synthèse. Ministère des solidarités et de la santé; 2017 mai

(2) Fosse-Edorh S et coll. Le poids du diabète en France en 2016. Synthèse épidémiologique. Saint-Maurice : Santé publique France ; 2018

(3) Olaya DE. Etude des mutations de la médecine générale. Etude sur les attentes et les représentations de la population vis-à-vis de la médecine générale : enquête auprès de la patientèle des médecins généralistes de Rhône-Alpes.2005

(4) Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (France), Perrin-Escalon H et coll Baromètre santé nutrition 2008.