

Qualité de vie des patients en Hospitalisation à domicile : Résultats de l'étude Feel'HAD

034

Marc Poterre, Nicolas Gandrille, Elisabeth Lesfargues
Médecins HAD – Fondation Santé Service - Puteaux



Introduction : La Fondation Santé Service prend en charge 1700 patients en HAD tous les jours, issus des prescriptions des médecins généralistes de ville ou des médecins hospitaliers, sur l'ensemble du territoire de la région Ile-de-France. Les modes de prise en charge sont variés, allant de la néonatalogie aux soins palliatifs en passant par la surveillance de grossesses à risque et l'administration de chimiothérapie. Peu de données existent sur la qualité de vie des patients au domicile, et en particulier en HAD. L'étude Feel'HAD avait pour but de mesurer la qualité des vies des patients adultes en HAD.

Méthodes : Etude observationnelle transversale. Durant 4 semaines, les patients ont été sollicités par les soignants au domicile pour le remplissage du questionnaire EQ-5D-3L.

Le questionnaire EQ-5D est un questionnaire de qualité de vie validé au plan international. Il consiste en une échelle visuelle analogique (EVA), allant de 0 à 100, estimant l'état de santé global ressenti par le patient, et de 5 questions sur les dimensions mobilité, autonomie, activités de la vie quotidienne, douleur, anxiété/dépression.

Veillez indiquer, pour chacune des rubriques suivantes, l'affirmation qui décrit le mieux votre état de santé aujourd'hui, en cochant la case appropriée.

Mobilité

Je n'ai aucun problème pour me déplacer à pied

J'ai des problèmes pour me déplacer à pied

Je suis obligé(e) de rester allité(e)

Autonomie de la personne

Je n'ai aucun problème pour prendre soin de moi

J'ai des problèmes pour me laver ou m'habiller tout(e) seul(e)

Je suis incapable de me laver ou de m'habiller tout(e) seul(e)

Activités courantes (p. ex., travail, études, travaux domestiques, activités familiales ou loisirs)

Je n'ai aucun problème pour accomplir mes activités courantes

J'ai des problèmes pour accomplir mes activités courantes

Je suis incapable d'accomplir mes activités courantes

Douleurs / gêne

Je n'ai ni douleur ni gêne

J'ai des douleurs ou une gêne modérée(s)

J'ai des douleurs ou une gêne extrême(s)

Anxiété / Dépression

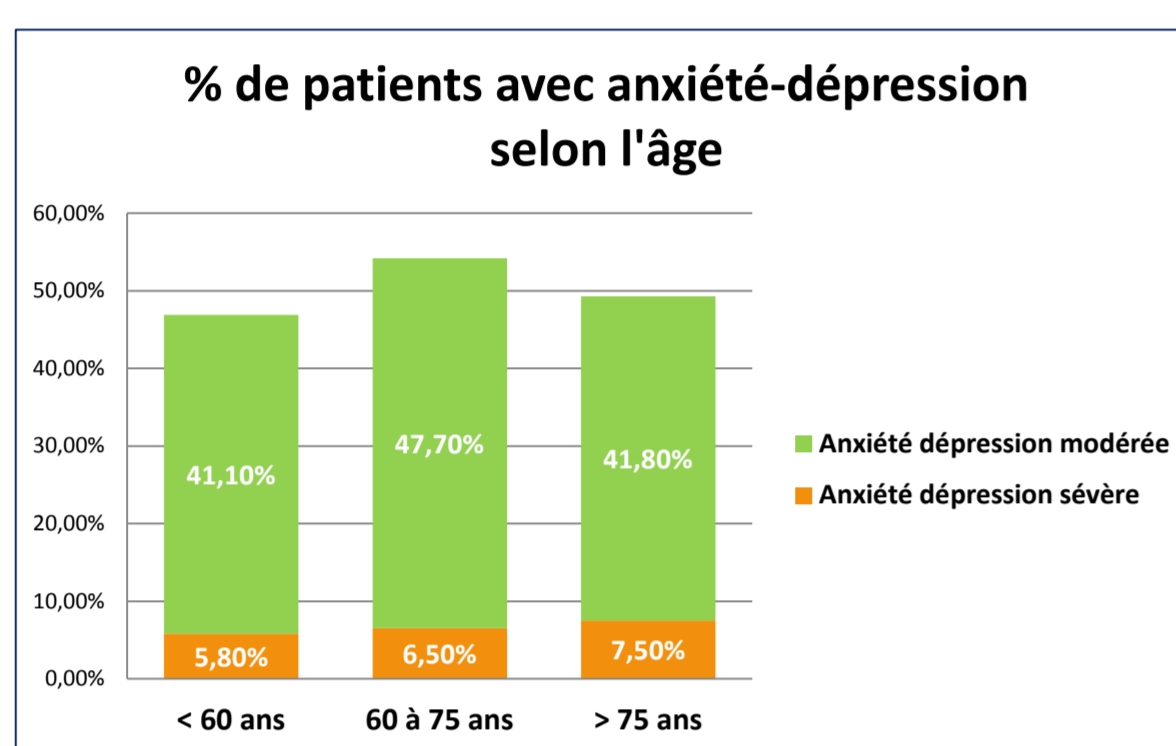
Je ne suis ni anxieux(se) ni déprimé(e)

Je suis modérément anxieux(se) ou déprimé(e)

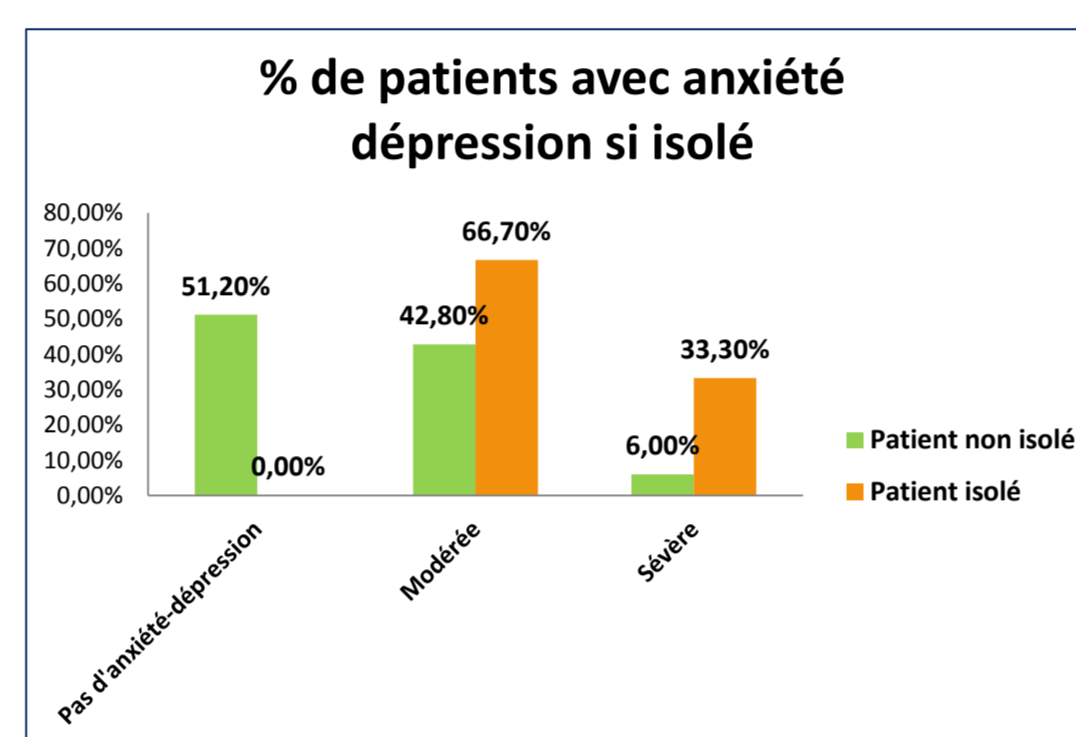
Je suis extrêmement anxieux(se) ou déprimé(e)

Résultats globaux : 488 patients recrutés

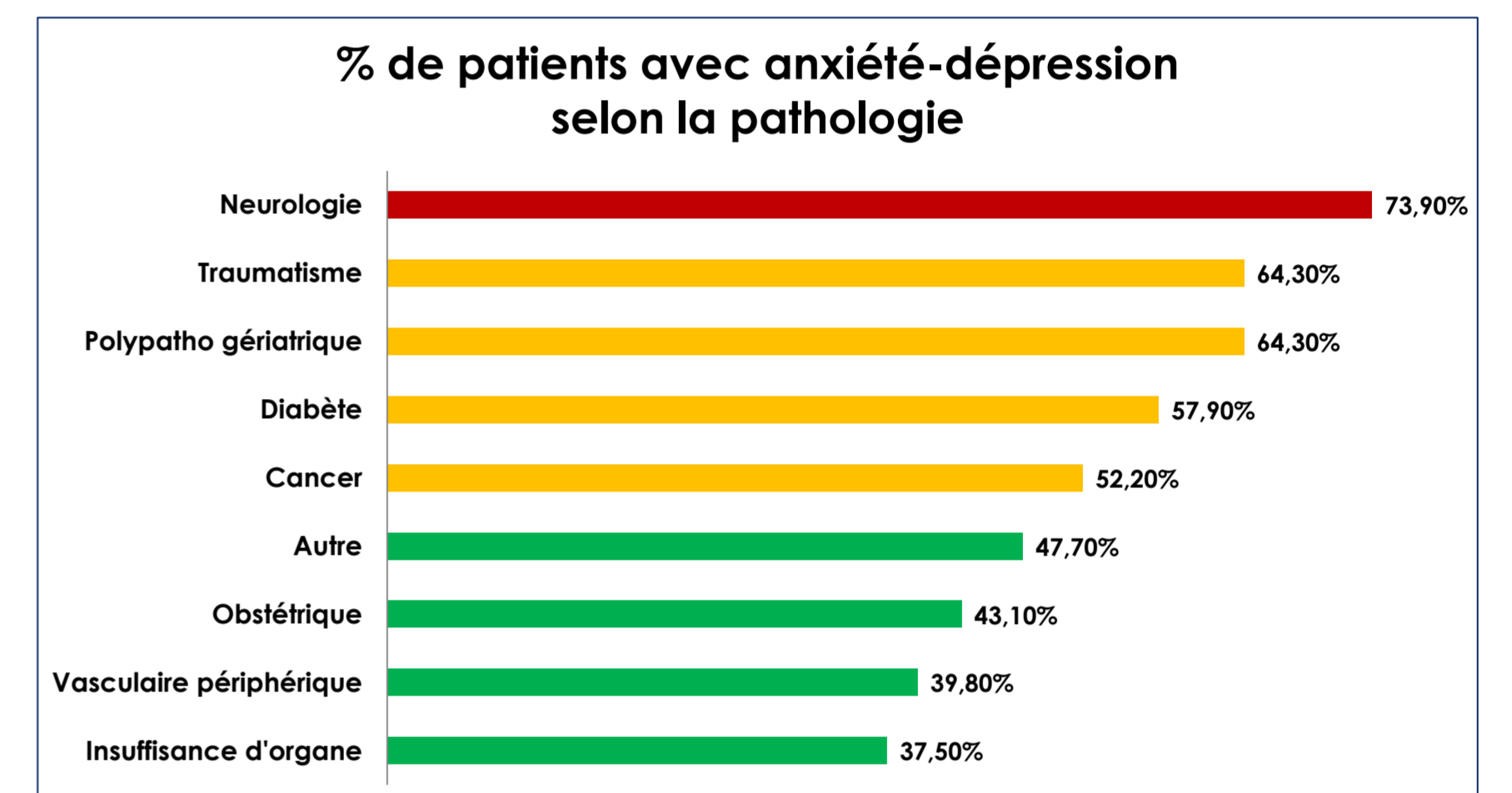
- EVA « état de santé perçu » : moyenne 58,75 (min 0 – max 100) – les plus dégradés sont les polyopathologies, neurologie et insuffisances d'organe
- 60 % des patients ont une dégradation de leur **mobilité**, 63 % de leurs **activités quotidiennes**, 34 % de leur **autonomie**, 75 % ont des **douleurs ou une gêne**, 50 % ont une **anxiété ou une dépression**



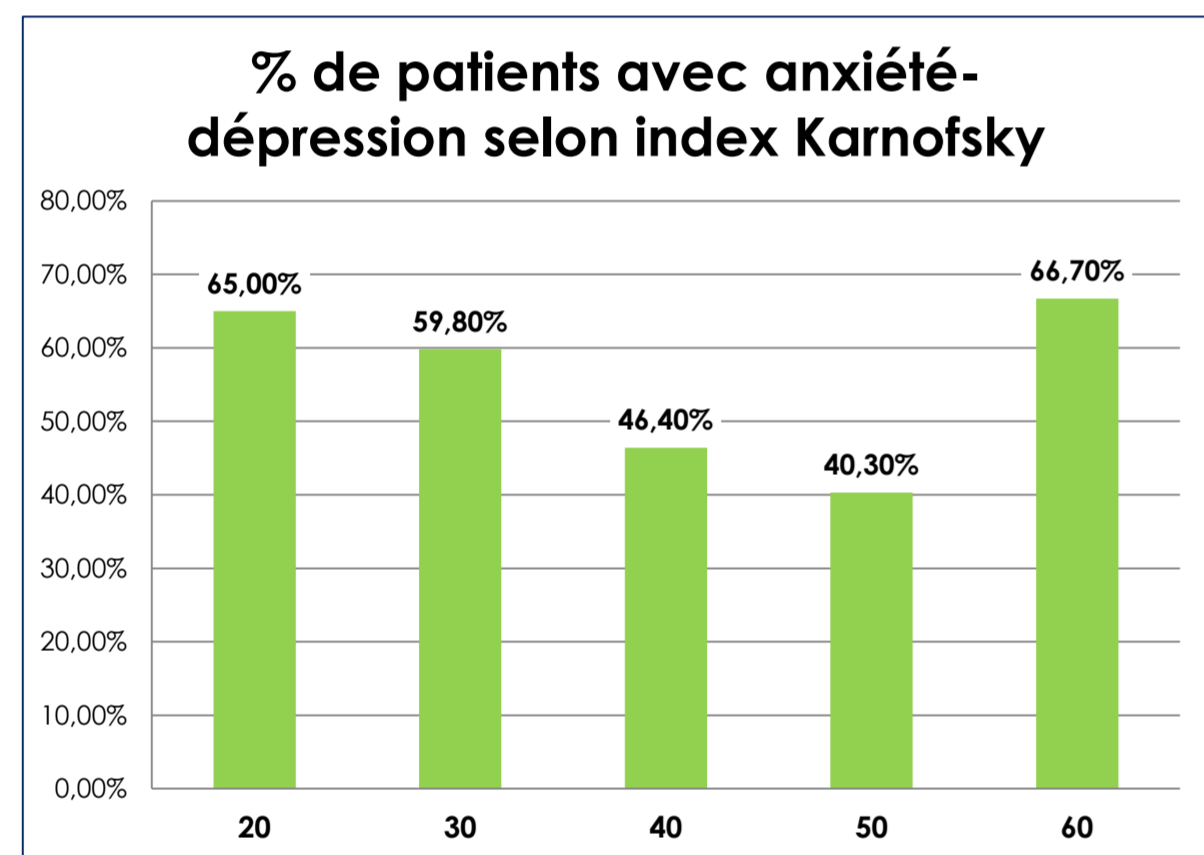
L'âge et le genre influencent peu la proportion d'anxieux ou dépressifs



Tous les patients isolés souffrent d'anxiété ou de dépression

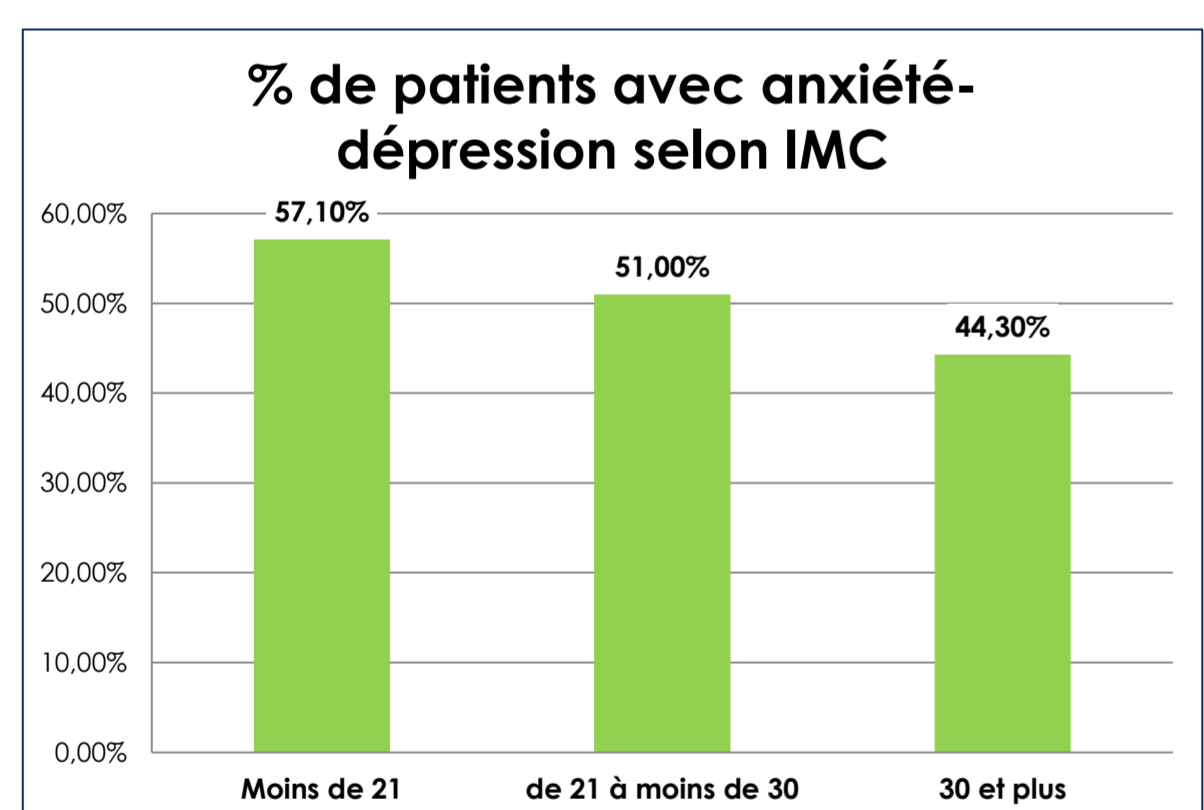


Les patients neurologiques sont les plus affectés

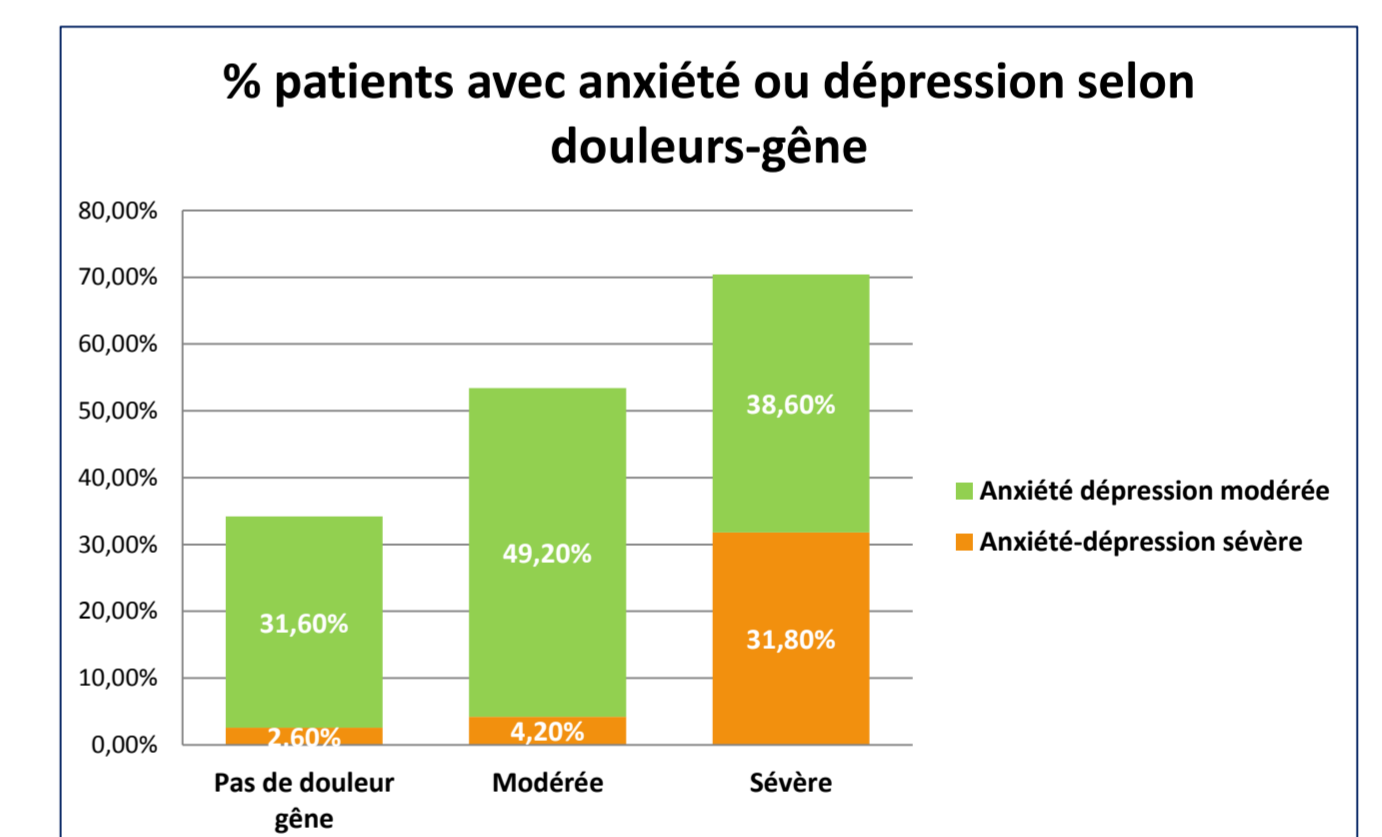


L'anxiété-dépression augmente avec la dégradation clinique

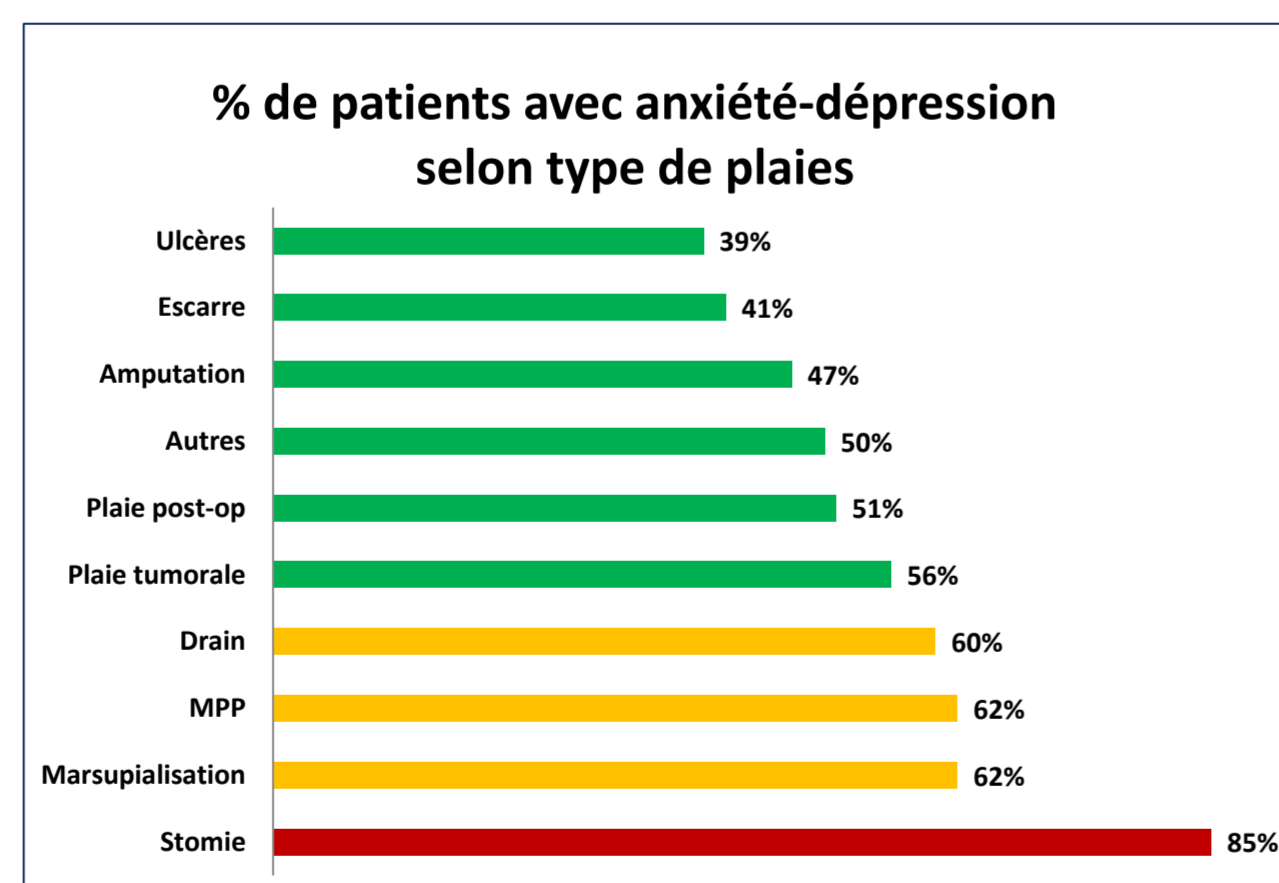
Par ailleurs, 63 % des patients en soins palliatifs souffrent d'anxiété ou de dépression



Les obèses souffrent moins d'anxiété-dépression

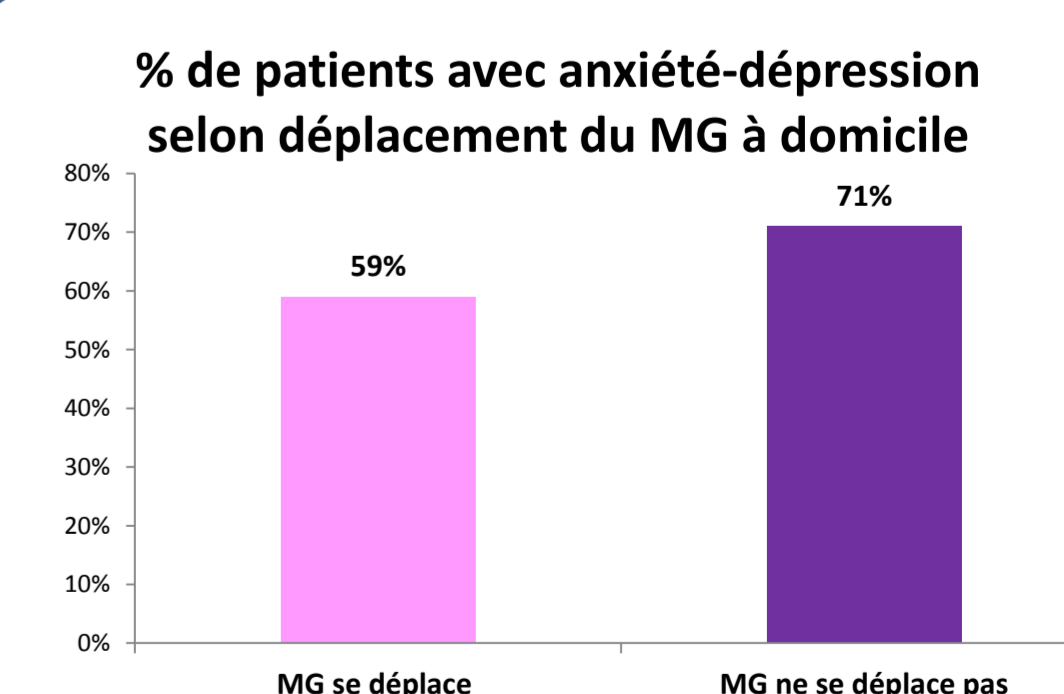
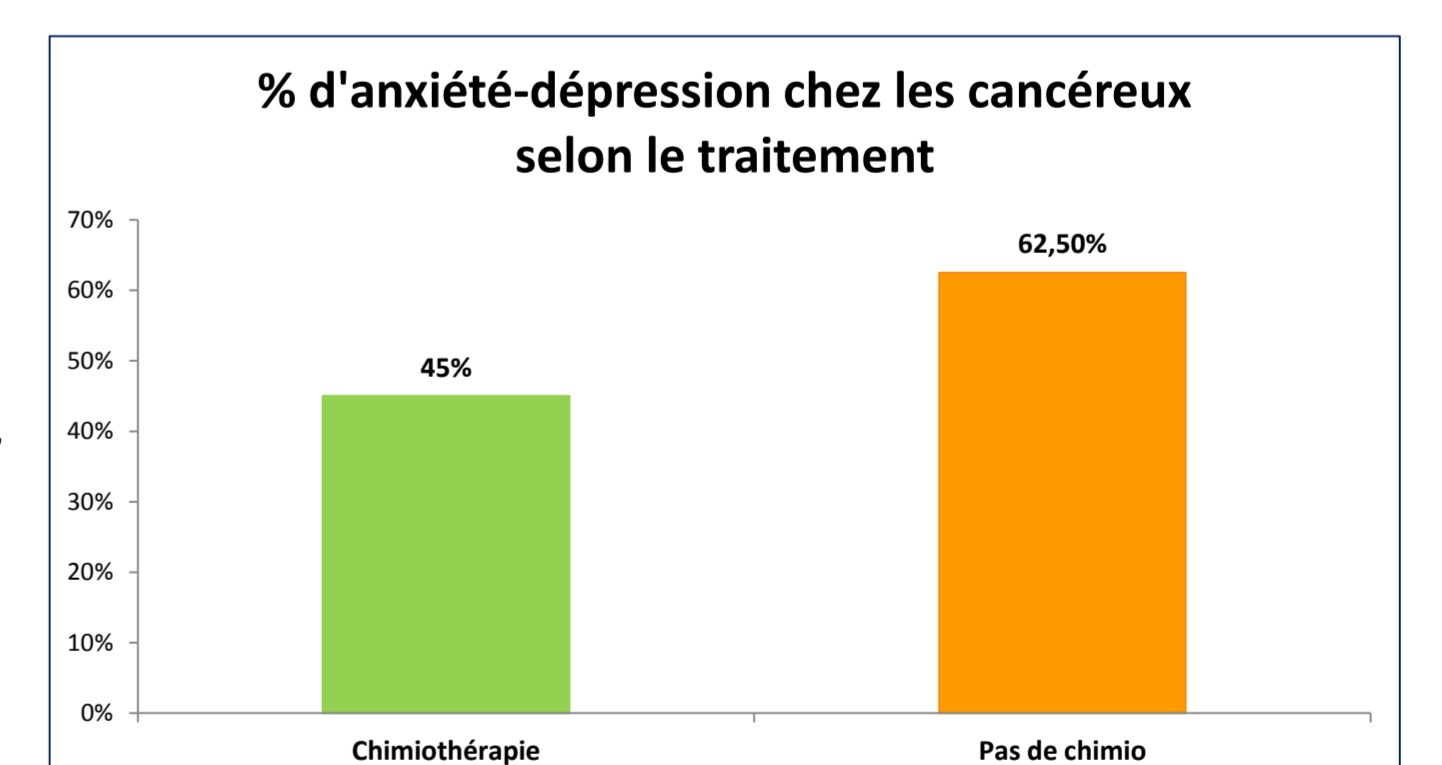


Plus la douleur augmente, plus la proportion d'anxieux ou dépressifs augmente



Les plaies chirurgicales appareillées (stomies, drain pleural, marsupialisation) génèrent plus d'anxiété-dépression que les plaies chroniques (ulcères, escarres)

Les cancéreux sous chimiothérapie sont moins anxieux-dépressifs



Que peut-on faire ?

- **Rôle des soignants** en HAD : soigner mais aussi « prendre soin » : repérer et aider (IDE, Aide-soignant); intervention du psychologue si nécessaire
- **Importance du médecin traitant** dans l'accompagnement des soins palliatifs : diminution de l'anxiété-dépression lorsque le médecin se déplace au domicile
- Intérêt des **équipes spécialisées** dans les soins palliatifs / fin de vie, la gériatrie

Caractéristiques des 448 patients ayant répondu au questionnaire :

Age moyen 62,6 ans (min 18 – max 99) – 58 % femmes et 42 % hommes – 96 % au domicile, 1 % en EHPAD, 3 % chez un proche - 97 % ont un médecin traitant, dont 50 % se déplacent au domicile
Pathologie : Cancer 41 % - Maladie vasculaire périphérique 21 % - Obstétrique 12 % - Neurologie 5 % - Diabète 4 % - Traumatismes 3 % - Polyopathologie gériatrique 3 % - Insuffisances d'organe 2 %